



## C'È UN NUOVO PARCO IN CITTÀ SABATO 28 OTTOBRE

DALLE ORE 10:30 ALLE ORE 17:30 - PARCO DI SeiMILANO

### COME RAGGIUNGERE IL PARCO

**METRO:** linea rossa fermata Bisceglie. Proseguire a piedi nel sottopasso e uscire in via dei Calchi Taeggi (esattamente all'altezza delle sbarre di ingresso del Parcheggio di interscambio ATM Bisceglie). Percorrere Via Bianca Ceva e seguire la segnaletica.

**AUTO:** consigliamo di lasciare l'auto nel Parcheggio di interscambio ATM Bisceglie che si trova di fronte all'ingresso di SeiMILANO.

PATROCINIO  
DEL MUNICIPIO 6



## **A** AREA SPORT

### **MATTINO**

**DALLE 10:30 ALLE 13:00**

- Esibizioni e prove di **scherma** aperte a tutti a cura di **Accademia Scherma Milano**
- Il **ping pong** per tutti: **gioco libero**

### **POMERIGGIO**

**DALLE 14:00 ALLE 17:30**

- Esibizioni e prove di **scherma** aperte a tutti a cura di **Accademia Scherma Milano**
- Torneo di **ping pong** a cura di **TT Aquile Azzurre**

## **B** AREA GREEN

### **MATTINO**

**DALLE 11:00 ALLE 13:00** → Nature Game a cura di **OutBe**

### **POMERIGGIO**

**DALLE 14:00 ALLE 16:00** → Nature Game a cura di **OutBe**

## **C** AREA CULTURA

### **MATTINO**

**DALLE 10:30 ALLE 12:00**

- Lettura del **Manuale d'Incanto** e laboratorio a cura dell'autrice **Alessandra di Consolo** e di **Libreria Fior di Fiaba**

### **POMERIGGIO**

**DALLE 12:00 ALLE 15:00**

- Costruisci il tuo segnalibro, **laboratorio** a cura di **Libreria Fior di Fiaba**
- Mostra di uno zootropio (antenato del cinema), **laboratorio** a cura di **Libreria Fior di Fiaba**

**DALLE 14:30 ALLE 17:30** → Festa degli Scacchi, a cura de **Il Castelletto**

**DALLE 16:00 ALLE 17:30**

- Lettura di **Per Tutte le Piogge** e laboratorio, a cura dell'illustratrice **Elena Ceccato** e di **Libreria Fior di Fiaba**

## **D** AREA MUSICA

### **TUTTO IL GIORNO**

**DALLE 10:30 ALLE 17:30** → Esibizioni live di 6 artisti a cura di **Open Stage**

## **E** AREA CREATIVA

### **MATTINO**

**DALLE 10:30 ALLE 11:30** → Laboratorio **Animali Pop** a cura di **L'Artè**

**DALLE 11:00 ALLE 13:00** → Laboratorio aperto a tutti a cura di **WAU!**

**DALLE 11:30 ALLE 13:00** → **Caccia al tesoro** a cura di **Il mondo di Meg**

**DALLE 12:00 ALLE 13:00** → Laboratorio **Crea con la creta** a cura di **L'Artè**

### **POMERIGGIO**

**DALLE 14:00 ALLE 15:00** → Laboratorio **murales** aperto a tutti a cura di **WAU!**

**DALLE 14:00 ALLE 16:00** → Spettacolo di bolle a cura di **Il mondo di Meg**

**DALLE 14:00 ALLE 15:30** → Laboratorio **Crea con la creta** a cura di **L'Artè**

**DALLE 14:00 ALLE 17:30** → Laboratorio di **ciclomeccanica** a cura di **Ciclo l'Hub**

**DALLE 16:00 ALLE 17:30**

- Laboratorio **Animali Pop** a cura di **L'Artè**
- Giochi di una volta a cura di **Il mondo di Meg**

**DALLE 16:30 ALLE 17:30** → Laboratorio **murales** aperto a tutti a cura di **WAU!**

## **F** AREA PICNIC

### **TUTTO IL GIORNO**

**DALLE 10:30 ALLE 17:30** → Spazio ad uso libero per picnic e relax

## **H** AREA FOOD

### **TUTTO IL GIORNO**

**DALLE 10:30 ALLE 17:30** → Area ristoro con **food truck**

## **I** AREA BENESSERE

### **MATTINO**

**DALLE 10:30 ALLE 11:30**

- Esibizione di **karate** a cura di **Hakuyukai Karatedo**

**DALLE 11:00 ALLE 12:00**

- Appuntamento **running** a cura di **MB Runners**

**DALLE 11:00 ALLE 12:00**

- Lezioni di **yoga** aperte a tutti a cura di **Lea certificata insegnante hatha yoga**

**DALLE 11:15 ALLE 13:00**

- Stretching e mobilità per camminare meglio, presentazione **"Cos'è il FitWalking" e camminata con cuffie a ritmo di musica epica** a cura di **Olimpia Sport ASD**

**DALLE 11:30 ALLE 13:00** → Prove aperte di **karate** a cura di **Hakuyukai Karatedo**

**DALLE 12:15 ALLE 13:00**

- Lezioni di **yoga** aperte a tutti a cura di **Lea certificata insegnante hatha yoga**

### **POMERIGGIO**

**DALLE 14:00 ALLE 15:30**

- Corso di **primo soccorso** a cura di **ATA Soccorso**

**DALLE 14:30 ALLE 16:30**

- Stretching e mobilità per camminare meglio, presentazione **"Cos'è il FitWalking" e camminata con cuffie a ritmo di musica rock** a cura di **Olimpia Sport ASD**

**DALLE 15:00 ALLE 15:45**

- Gadget, photo, trecce e live make up per running con Celio a cura di **Flying Girls Milano Academy**

**DALLE 15:30 ALLE 17:30**

- Esercitazioni di **primo soccorso** a cura di **ATA Soccorso**

**DALLE 15:45 ALLE 16:15**

- Yoga aperto a tutti a cura di **Flying Girls Milano Academy**

**DALLE 16:15 ALLE 16:30**

- Presentazione **"Proteine, carboidrati, lipidi e attività sportiva"** a cura di **Maurizio Candino, farmacista naturopata**

**DALLE 16:15 ALLE 17:15**

- **Running & Training** con **Ithocor Meloni** e **Flying Girls Milano Academy**

## **M** AREA GIOCHI

### **TUTTO IL GIORNO**

**DALLE 10:30 ALLE 17:30** → Area libera **gioco bimbi**