



## Erkennen unserer Kernkompetenzen und deren Umsetzung - für sich selbst sowie in der Beratung und Begleitung

**Leben ohne sich wirklich zu kennen – das ist ein Unding!**

**10. bis 12. November 2023**

Aber wer sind wir ganz genau? Wie können wir unsere Tiefen und Untiefen präzise ausloten? Das gelingt leicht mit der von Ute Lauterbach entwickelten Bewusstseinskala. Sie macht nicht nur klar, wie wir so im Allgemeinen ticken, sondern auch wie wir in bestimmten Situationen unser Potenzial leben. Nämlich entweder im Rückwärts- oder Vorwärtsgang. Ute Lauterbach wird eine Reise durch unsere Kernkompetenzen mit uns machen. Wir werden uns auf eine grundlegende Weise neu erkennen und verstehen. So weit, so herrlich, denn es ist ein Fest, im Leben und vor allem im eigenen wirklich lesen zu können. Aber was wir auch noch benötigen, ist die Fähigkeit, unsere Möglichkeiten individuell stimmig zum Ausdruck zu bringen. Und darum geht es im nächsten Wochenende.



**Vom Erkennen zum Umsetzen**

**08. bis 10. März 2024**

Reicht eine punktgenaue Selbsterkenntnis, um eine durchdringende Selbstbefreiung in der Tasche zu haben? Natürlich nicht. Wir können dabei nur Erfolg haben, wenn wir uns wirklich gerecht werden. Das heißt, wir benötigen passgenaue Handlungskonsequenzen, um ein glückliches und erfüllendes Leben zu führen. Wie es so schön heißt: Wir wollen in unsere Kraft kommen und auch die uns Anvertrauten in ihre Kraft bringen. An diesem Wochenende geht es darum, dem eigenen Potenzial den entscheidenden Kick zur Umsetzung zu geben. Zum Beispiel sich nicht mehr in Ärger-, Angst- oder Eifersuchtssackgassen festzufahren, sondern neue Wege zu einem erfüllenden, frohen Leben zu finden.

Beide Wochenenden sind zur Gänze anrechenbar auf das Gewerbe des Lebens- und Sozialberaters.

**Anmeldung: [brunnгут@gmx.at](mailto:brunnгут@gmx.at)**

**Tel: +43 681 10211090**

**[www.brunngut.com](http://www.brunngut.com)**