

ARDÈCHE IMMORTELLE KWAM UIT 21 MAART 2021 (nu in drukwerk hardcover met 86 pagina's)

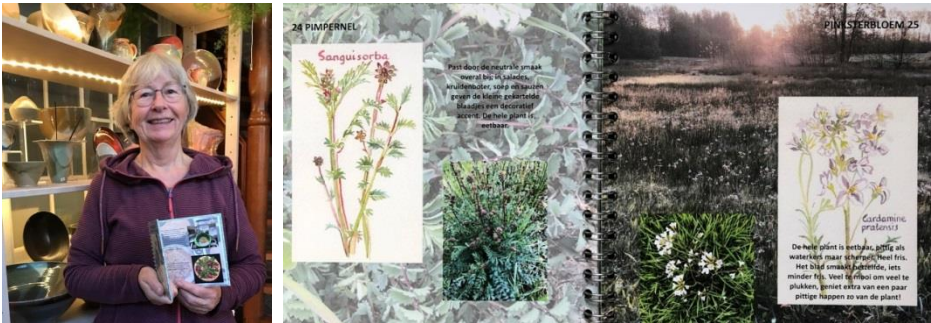


**EEUWIGE ARDÈCHE**

Alle planten die in dit boekje worden beschreven groeien in de Kloof van de Ardèche in Frankrijk. Een handjevol verse blaadjes voor op je brood, kruiden voor thee of voor het diner: Het is een prachtige aanvulling op je dagelijkse vitamines en mineralen. Jouw directe contact met de natuur, want wildplukken doe je alleen voor jezelf, is een bron van geluk en gezondheid.



Amersfoortse Rita van der Kant met haar nieuwe boekje in Jan Bisschop Studio, Bloemendalsestraat 37



**WILDE WEIDEKRUIDEN, EETBARE WEIDEBLOEMEN EN ZUIVELPRODUCTEN.**

Dit boekje is geïllustreerd met aquarellen en foto's van wilde planten. Deze kruiden zijn te voor iedereen te vinden in weilanden, grasvelden en bermen, soms het hele jaar door. En zeker in het weiland van waar biologische melk wordt gemaakt: De koeien krijgen daar al die gezonde inhoudsstoffen binnen die wij als mens ook uit deze planten kunnen halen. Het boekje bevat recepten van wat je met verse biologische melk kunt doen: pannenkoeken bakken, chocolademelk maken, een soort verse kaas, griesmeelpudding...



ISBN nr 9789464371703

Nu verkrijgbaar in Amersfoort:

Leusden:

- Jan Bisschop Studio 37
- De Nieuwe Graanschuur
- The Read Shop Schothorst
- Riemer boekhandel Emiclaer
- De Algemene Boekhandel Leusderweg
- Nieuw Mos Natuurvoeding Leusderweg
- Lokaal in De Nieuwe Stad

- Boerderij tussen de Hagen
- Theetuin Heiligenberg
- Bruna

En via de website [www.ritavanderkant.com](http://www.ritavanderkant.com)