



**begegnen.
bewegen.
leben.**

franziska hofer

- > bewegungstherapie IAC
- > einzeltherapie
- > prozessbegleitung

web

franziska-hofer.ch

fon

079 724 68 27

Bewegt-Systemische-Aufstellungsarbeit

Tauche mit uns in die Bewegt-Systemische Aufstellungsarbeit ein und lasse dich in die Welt der Visionen und Möglichkeiten tragen. Gemeinsam begeben wir uns auf den Weg hin zu deinem neuen und kreativen Schöpfungsprozess.

Neue Ordnung ermöglicht neue Visionen.

Die Bewegt-Systemische Aufstellungsarbeit unterstützt dich auf deiner Entdeckungsreise, bringt Klarheit und Lösungen. Sie eröffnet neue Perspektiven und neue Wege, erinnert dich an deine eigenen Ressourcen und Fähigkeiten und unterstützt dich in deiner Handlungskraft. Mit der räumlichen Darstellung der Aufstellungsarbeit durch Repräsentanten, Symbole oder durch andere TeilnehmerInnen der Gruppe werden Dynamiken, Verbindungen, und Befindlichkeiten sichtbar. Durch gezielte Interventionen können Beziehungen geklärt und die optimale Position für alle Beteiligten gefunden werden. Daraus entsteht eine neue Dynamik in das ganze System und wirkt oft befreiend und stärkend für alle Beteiligten. Ressourcen und Fähigkeiten können sich besser entfalten und unterstützen so die eigene Handlungskraft.

Neue positive Erfahrungen ermöglichen neue, kreative Lösungswege.



Der Weg hin zum Schöpfungsprozess kann damit frei werden.

Die erfahrenen Erkenntnisse bringen Heilung

Die Transformation kennt keinen Raum noch Zeit. Somit können sich Themen, Gefühle aber auch Glaubenssätze schneller als einen Flügelschlag eines Kolibris transformieren und zugleich Grundlage zum eigenen bewussten Schöpfungsprozess werden. Es gibt die Möglichkeit eigene Themen mit Unterstützung der Gruppe räumlich darzustellen oder als Stellvertreter oder Stellvertreterin resp. RepräsentantIn teilzunehmen. Jede und jeder TeilnehmerIn, Stellende oder Repräsentanten, können durch diese Arbeit wertvolle Einsichten gewinnen.

Diskretion ist uns wichtig und wird auch gewährleistet.

Absichten und Vision

Zusätzlich bieten wir für alle Raum und Zeit, eigene Absichten und Visionen für Lebensziele oder Projekte mit Unterstützung der Natur und mit einer selbstgewählten Form eines Rituals zu manifestieren. Gemeinsam werden wir abends am grossen Lagerfeuer die Kraft der Umwandlung des Feuers nutzen und unsere Wünsche und Absichten übergeben.



Für kurzentschlossene Repräsentanten gibt es die Möglichkeit nach Absprache auch am Sonntagmorgen ihr Thema aufzustellen.

Vorbereitung und Nachhaltigkeit

Die Aufstellungsarbeit wird bewegungstherapeutisch und kinesiologisch begleitet. Aufstellende kommen in den Genuss eines Vorgesprächs, das im Preis enthalten ist.

Weitere persönliche Themen können nach oder auch vor dem Kurs entweder durch die Methoden der Tanz- und Bewegungstherapie IAC bei Franziska Hofer oder durch die KomplementärTherapie der Methode Kinesiologie bei Corinne Pfister erarbeitet werden.