



KREAVITA Emmental
Raum für Neues

Kontaktpersonen: Martin und Verena Affolter
Homepage: <https://kreavitaemmental.ch>
E-Mail: kreavitaemmental@bluewin.ch
Natel: 079 109 16 81

Evolutionpädagogik

Workshop mit Regula Kobel

Samstag, 21. Oktober 2023
10.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr

Moosstrasse 20
3550 Langnau i.E.

Kosten: Fr. 100.00

Mitbringen:
bequeme Kleidung, Schreibzeug

Anmeldung an:
Affolter Verena
079 109 16 81

kreavitaemmental@bluewin.ch



VON STUFE ZU STUFE

Aus dem Ungleichgewicht ins Gleichgewicht

In der Evolutionspädagogik® beschäftigen wir uns hauptsächlich mit verschiedenen Arten von Gleichgewicht, denn Gleichgewicht - Ungleichgewicht hat einen grossen Einfluss auf unser Verhalten. Wenn wir in einer herausfordernden Situation angemessen reagieren oder agieren wollen, müssen wir notwendigerweise im Gleichgewicht sein. Auf meinem Weg zu mehr Gleichgewicht, bin ich vor über zehn Jahren der Evolutionspädagogik® begegnet. „Beobachte, anstatt zu bewerten!“, und „Suche nach Talenten, nicht nach Defiziten!“ diese Aufforderung und Haltung inspiriert mich bis heute. Sie ist zu einem wesentlichen Leitfaden in meinem Leben geworden. Die Evolutionspädagogik ist ein 7-stufiges Wahrnehmungs- und Kommunikationsmodell. Es basiert auf der Erkenntnis, dass wir Menschen während unserer Entwicklung (Zeugung bis zirka 4. Lebensjahr) organisch und motorisch sieben evolutive Stufen durchlaufen. Jede dieser Stufen hat eigene Reaktions- und Bewegungsmuster und eigene Verhaltensweisen. Ist eine Stufe blockiert, sind wir aus dem Gleichgewicht und verhalten uns deshalb einseitig und unflexibel. Mit einfachen Evopäd®-Übungen können wir wieder in unser Gleichgewicht zurückfinden. In diesem Workshop lernen Sie die wesentlichen Merkmale und Themen der sieben Stufen kennen, und erleben spielerisch deren Bewegungs- und Reaktionsmuster. Ich bin überzeugt, dass wir einen gesunden Boden für freudvolle Entwicklung und Entfaltung schaffen, wenn wir vermehrt beobachten anstatt urteilen und Menschen mit verschiedenen Lern- und Verhaltensauffälligkeiten mit Respekt und der Frage nach dem Gleichgewicht begegnen.