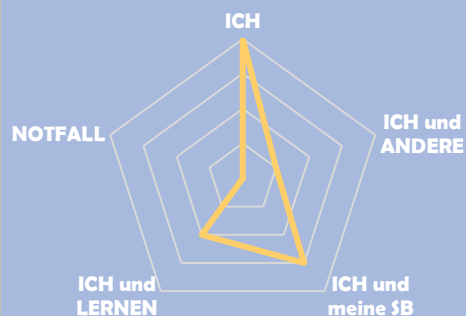


Flitzerunde

Welche Kompetenzen werden gestärkt?

1. Konzentrationsfähigkeit
2. Aufmerksamkeit



Kurzvorstellung

Man verlässt gemeinsam mit dem Kind den Unterricht und das Kind darf eine Runde über den Schulhof rennen

Wie hoch ist der Aufwand?



Ziele und Potenziale

Den Kopf frei kriegen, Konzentrationsfähigkeit und Aufnahmebereitschaft fördern

Zeit

5 Minuten

Setting

Schulhof

Wann kann diese Methode hilfreich sein?

Wenn das Kind Ablenkung benötigt, sich nicht mehr konzentrieren kann oder Energie loswerden muss

Material

-

Erklärung der Methode, Ablauf, Hinweise, Hilfen beim Einsatz:

Wenn das Kind sich nicht in einer kompletten Unterrichtsstunde konzentrieren kann, kann zwischendurch eine Bewegungspause gemacht werden. Am besten wird dieses Vorgehen einmal mit der Lehrkraft abgesprochen. Wenn das Vorgehen etabliert ist, kann auch das Kind diese Pausen aktiv einfordern. Je nach Kind kann dann individuell besprochen werden, wie lange oder wie oft oder wohin es jetzt rennen darf und wie und nach welcher Zeit es wieder in den Unterricht zurück kommt.

Die Methode kann auch genutzt werden, wenn das Kind sehr aufgeregt oder aufgebracht ist, um die überschüssige Energie durch die Bewegung abzubauen.

Variationsmöglichkeiten:

Wenn Rennen nicht die passende Bewegungsmöglichkeit ist, können auch Hampelmänner gemacht werden, es kann getanzt oder in die Luft geboxt werden etc.

**Was gehört noch mit dazu?
(Arbeitsblätter, Stofftiere etc.)**

Es wird nichts benötigt.