



# DIE HEIDELBEERE

STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM OBERTÜRKHEIM

## Wir suchen ehrenamtliche Helfer:innen

Offener Treff • Nachhilfe • Kinderbetreuung •  
Hol- und Bringdienst • ...

## Was dich erwartet:

Ein interkulturelles Team aus hauptamtlichen  
und ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen • Raum  
für eigene Ideen • Begleitung • ...

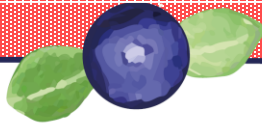
## Interesse?

Einfach Kontakt aufnehmen und Termin zum  
Kennenlernen vereinbaren!

Stadtteil- und  
Familienzentrum  
DIE HEIDELBEERE  
Heidelbeerstraße 5  
70329 Stuttgart  
 0711 25296799



[www.sfz-obertuerkheim.de](http://www.sfz-obertuerkheim.de)



# DIE HEIDELBEERE

STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM OBERTÜRKHEIM

# PROGRAMM

## MAI

**4.05.2023 TANZCAFÉ für Senior\*innen**, von 14:30 bis 16:30 Uhr  
Tanzen oder auch einfach nur geselliges Beisammensein bei fetziger Live-Musik. Wir freuen uns auf Sie! Eine Kooperation mit der Begegnungsstätte Altes Rathaus.

**6.05.2023 Kleidertauschcafé, Samstag 14-17 Uhr**  
Kleiderannahme ab 13 Uhr. Kommen Sie vorbei!

**7.05.2023 Willkommensfrühstück, Sonntag von 10 -13 Uhr**  
Sie erwarten ein Baby oder sind vor kurzer Zeit Eltern geworden? Hier können Sie bei einem reichhaltigen Brunch andere Eltern in Wohnortnähe kennenlernen und sich über die Angebote der Familien in Stuttgart informieren.

**Schließtag: 19.05.**

# MITTAGSTISCH

## MAI

dienstags • mittwochs  
12:00 Uhr bis 13:30 Uhr

- D. 2.05. Persisches Essen mit Gemüse und Hähnchen  
- M. 3.05. Adas Polo mit Salat, Reisgericht mit Linsen und Rosinen 
- D. 9.05. Khonescht Fesenjan, mit Reis und Granatapfelsoße  
- M. 10.05. Kartoffelpuffer mit Apfelmus 
- D. 16.05. Hausgemachte Hamburger mit Pommes  
- M. 17.05. Kashke Badenjoon – Deftiger Auberginen-Dip mit Brot
- D. 23.05. Lahmacun mit Salat  
- M. 24.05. Selbstgemachte Knöpfele mit Champignonsoße 
- D. 30.05. Khoreshht, persisches Soßengericht mit Reis  
- M. 31.05. Gefüllte Auberginen aus dem Ofen 

**MONTAGS &  
DONNERSTAGS**  
9:30 -13 Uhr  
**FRÜHSTÜCKSTREFF**

**mit Fleisch 6 €**  
**vegetarisch 5 €**

# Offener Treff & Gruppen

Angebote für Kinder & Familien

Kurse

\*) Anmeldung erforderlich

Wochenplan Mai

- Montag** 9.30-13 Uhr Frühstückstreff   
10-11.30 Uhr Sprachcafé (am 1. und 3. Mo. im Monat)  
16-18 Uhr Willkommensraum: Offenes Café, Nachhilfe, Beratung von Flüchtlinge helfen Flüchtlingen
- Dienstag** 9.30- 12 Uhr Offenes Café  
10.30-12 Uhr Tablet- und Smartphone-Gruppe\*  
12.-12.30 Uhr Mittagstisch   
15.30-17 Uhr Offenes Café mit Kinderbetreuung  
15.30-17 Uhr Offene Krabbelgruppe  
15.30-17 Uhr Kunst mit Kindern
- Mittwoch** 9.30- 12 Uhr Offenes Café  
9-11 Uhr Eltern-Kind-Kurs\*   
12.-12.30 Uhr Mittagstisch   
16-17 Uhr Qi-Gong-Kurs\*
- Donnerstag** 9.30-13 Uhr Frühstückstreff mit Kinderbetreuung   
10-11 Uhr Formularhilfe  
10-11.30 Uhr Offene Krabbelgruppe  
15-17 Uhr Offenes Café mit Kinderbetreuung  
15-17 Uhr Stick- und Stricktreff