

# Kinderkurs Badi Bischofszell

## 2024



### DAUER

6 Lektionen à 40 min, jeweils von 9.10 bis 9.50 Uhr

### DATEN

Kursbeginn Mittwoch 24.07./25.07./26.07./29.07./30.07./31.07.

(Ersatzdaten bei schlechter Witterung: 02.08./05.08./06.08./07.08./08.08./09.08.)

### ORT

Schwimmbad Bischofszell

### ANFORDERUNGEN

Mind. 4 ½ Jahre (Stichtag 31.01.2020) bis 7 Jahre

### INHALTE/ZIELE (ENTSPRICHT LEVEL 1/2 ODER KREBS/SEEPFERD)

Die Kinder werden mit dem Element Wasser vertraut gemacht. Geübt werden die Grundlagen für das spätere Schwimmen, nämlich Atmen, Schweben, Gleiten und Tauchen im Wasser. Dazu gehört auch das Springen ins standtiefe Wasser.

Im Verlaufe des Kurses üben die Kinder immer mehr das Gleiten in Bauch- und Rückenlage, wobei auf den Wechselbeinschlag Wert gelegt wird.

### KURSKOSTEN

Die Kurskosten betragen Fr. 100.-. (exkl. Einzeleintritt ab 6 Jahren)

### KURSLEITUNG

Sabrina Weingart, 079 480 04 45

### ANMELDUNG MIT TALON BIS 30. JUNI 2024 AN:

Sabrina Weingart, Lettensteig 8, 9220 Bischofszell

079 480 04 45 (WhatsApp) oder [sabrina.weingart@bluewin.ch](mailto:sabrina.weingart@bluewin.ch)

(Teilnehmerzahl beschränkt, nach Eingang Anmeldungen!)