

PLAYFIGHT / ECSTATIC DANCE WORKSHOP

1. Oktober /14.00 - 16.30 Uhr

Hallo du mutige/r Playfighter/in

Playfight vereint Spiel, bewusstes Kämpfen und Achtsamkeit.

Der bewusste Kampf ist, um die Intelligenz des eigenen Körpers zu erwecken, indem Stärke in sicherer und respektvoller Weise genutzt wird. Spiel, um uns selbst neu zu entdecken - Um weniger ernst, aber mehr verspielt, lebendig und voller Freude zu sein! Achtsamkeit, um tiefere Ebenen in uns selbst zu beobachten und damit mehr Authentizität in unser Leben zu bringen.

Vielleicht kennst du ja bereits Contact Dance, Contact Impro, Animal Moves, Ausdruckstanz, Kampfkunst wie Capoeira, Ecstatic Dance und ähnliches.

An diesem Workshop zeige ich, wie wir alles verbinden und was sich körperlich und geistig für Türen öffnen können.

Neue Lebenskraft wird erweckt.

Lasst uns den Tag gemeinsam in ein unvergessliches Erlebnis verwandeln!

Komme bitte schon 15 min vorher um pünktlich zu starten 🙏

>>> Was du mitbringen solltest <<< :

Ich empfehle dir:

- gemütliche Klamotten
- etwas zu trinken
- ein kleines Handtuch.

Falls vorhanden: Knie/Ellebogenschoner, Bandagen oder ähnliches um sie etwas zu schützen. (ist aber nicht zwingend notwendig da der Raum voll mit Matten ausgelegt ist)

Und zuletzt: Erzähl gern noch 1, 2, 3 Menschen von dem Event, denen es auch gut tun

wird, ihre Kraft zu spüren, das innere Kind freizulassen & zu connecten.

Preis:

>> Wir bitten um einen angemessenen finanziellen Energieaustausch von 25 € - 35 €, abhängig von deinem Einkommen und deiner Selbsteinschätzung und zur Ermöglichung einer Gebühr für Orga und Workshopleiter.

STORNOBEDINGUNGEN

1 Tag (24h) vorher 0 %

7 Tage vorher 50 %

14 Tage vorher 75 %

Adresse:

Bürgerhaus Stollwerck, Dreikönigenstr. 23

50678 Köln 🍷 🌿 🌳

**Deine Anmeldung wird automatisch bestätigt, sobald du deine Zahlung an
Paypal: daniломusic@gmail.com tätigst mit den
Verwendungszweck:
Playfight Flowcatcher by Danilo Dumonte (und das Datum angibst für welches
Workshop du dich anmelden möchtest)**

Du erhältst von mir eine Bestätigungsmail 😊

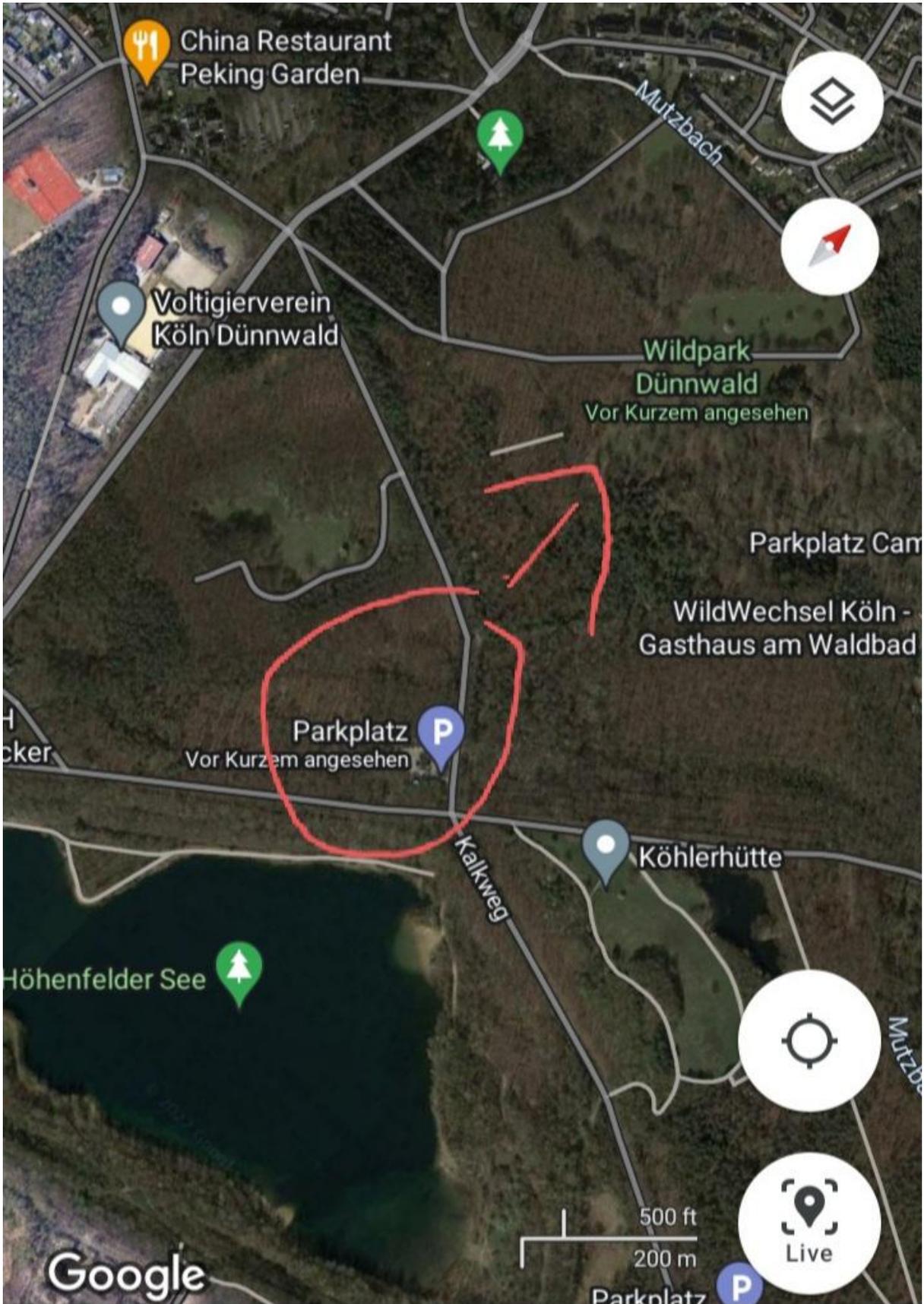
Für weitere Fragen auch gerne unter

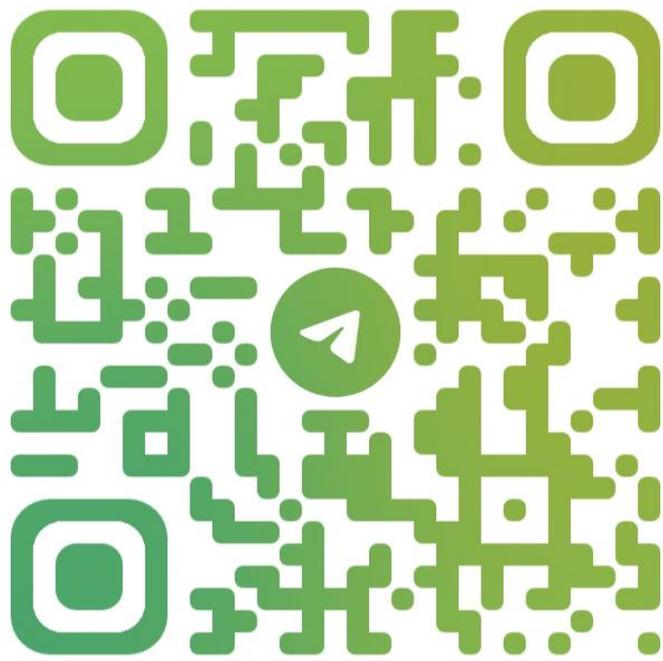
Danilo Tel: 017687882939

Instagram: https://www.instagram.com/playfight__danilodumonte/

Facebook: <https://www.facebook.com/events/728634441876653>

Telegram QR Code: im Anhang





@PLAYFIGHTF
LOWCATCHER

Bis ganz bald!

*“Follow your mind!
... or better the Monkey”?*

