

# 地域の子ども食堂を支えてみませんか

子ども食堂は、地域の方の「子どもたちのために、自分たちでできることを少しでもしよう」という熱意で広まり、県内でも 70 を超える子ども食堂が運営されています。

一方、人材や活動場所、財源など、子ども食堂を続けるため多くの力を必要としています。経営者の皆様、あなたの地域の子ども食堂を応援してみませんか。

子ども食堂の応援方法は、多種多様です。まずはお気軽に「子ども食堂サポートセンターいばらき」にご相談ください。

あなたやあなたの会社にとって、最適の応援方法をご提案させていただきます。



## 子ども食堂で聞きました。子ども食堂の魅力とは？

<b>子どもたちの声</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 料理が美味しい。次の開催が待ち遠しい。</li><li>・ 将来は料理人になりたいと思うようになった。</li><li>・ 最近では、子ども食堂で食べた料理を家で作ったり、冷蔵庫の中身も気にするようになった。</li><li>・ (夏休みで給食がなく) ここで食べる夕食が今日の一食目。おなか一杯食べれてうれしい。</li></ul>	<b>地域の方の声</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 人と人が繋がり、笑顔あふれる居場所となっている。</li><li>・ 子どもから高齢者まで、楽しく語らいながら食事を楽しんでいる。</li><li>・ 独居の女性たちがやりがいを持って参加している。</li></ul>
<b>子育ての世代の声</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 少しの時間、子どもと距離を置くことができ、リフレッシュできた。</li><li>・ 保護者同士で食事を食べながら意見交換が弾んだ。</li><li>・ 子どもが家では食べない野菜を食べるようになった。</li></ul>	<b>子ども食堂運営者の声</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 子どもが美味しいと言ってくれた。笑顔がまぶしい。</li><li>・ 子どもの成長が実感できる。5年前に小学生だった子が、今は高校生として手伝ってくれています。</li><li>・ 表情の硬かった子どもも心を開き、表情が豊かになってきた。</li><li>・ 同じ思いのある方と交流でき、自分も教わることが多い。</li></ul>

## 子ども食堂の応援方法



### ① 食品やお米、防災備蓄品などを寄付

ご家庭や職場に残っている食品（賞味期限内で安全・安心に食べられる未開封のもの）やお米、防災備蓄品など、ぜひ子ども食堂にご提供ください。食品の種類、量、賞味期限など、各子ども食堂に事前にご連絡ください。



### ② ボランティアとして活動

興味、関心、得意なこと、経験を活かして、ボランティアとして活動できます。調理以外にも、食材や調理器具の運び出し、子どもの話し相手、遊び相手、宿題のサポート、楽器の演奏や歌、送迎、会計や広報など、様々な力が必要です。



### ③ 寄付金や会費で応援

市民による自発的な活動の子ども食堂は、安定財源があまりなく、参加費、助成金、寄付金、会費などを組み合わせて運営しており、財源確保に困っているところも多くあります。資金面でのサポートをお願いします。



### ④ 活動場所を貸与または提供

子ども食堂を開催する公的施設などは活動に制限があるため、運営に苦勞する子ども食堂も少なくありません。オフィス、ご自宅の一角やご親族の空き家などを、子ども食堂の場所として活用できる可能性があります。



### ⑤ 協力者や生産者、企業などを紹介

ご自身で子ども食堂を応援できなくても、協力者や生産者、企業などをご紹介いただくことも、子ども食堂の大きな力になります。



### ⑥ まずは活動を知って、参加する

以下のウェブサイトにて子ども食堂の一覧やマップ、開催予定があります。まずは活動を知って、子どもたちと一緒にご飯を食べてみてください。

< [www.kodomo-ibaraki.net](http://www.kodomo-ibaraki.net) >

**子ども食堂サポートセンターいばらき** 担当：大野  
(運営：認定 NPO 法人 茨城 NPO センター・コモンズ)

※ 子ども食堂サポートセンターいばらきは、茨城県子ども食堂応援事業の一環として実施しています。

〒310-0031 茨城県水戸市大工町 1-2-3  
トモスミビル 4 階 みとしんビジネスセンターC-1  
電話：029-300-4321 FAX：029-300-4320  
eメール：[kodomo@npocommons.org](mailto:kodomo@npocommons.org)  
ウェブ：[kodomo-ibaraki.net](http://kodomo-ibaraki.net) フェイスブックやツイッターも！