

Januar bis Juni 2022

# INSEL *Perle*

**PROGRAMM**

**KINDER**

**JUGEND**

**FAMILIE**

Kinder-, Jugend-  
und Familienzentrum  
Finkenwerder

  
Hamburg

## KONTAKT

### INSELPERLE FINKENWERDER

Das Kinder-, Jugend- und  
Familienzentrum Finkenwerder

### Bezirksamt Hamburg-Mitte

Dezernat Soziales, Jugend und Gesundheit  
Norderschulweg 7  
21129 Hamburg

Tel.: 040 743 47-57 Büro & Anmeldung  
Tel.: 040 743 47-55 Kids- & Teenietreff, CIJU, Café zeitlos  
Fax: 040 317 92 015  
E-Mail: [kjz-finkenwerder@hamburg-mitte.hamburg.de](mailto:kjz-finkenwerder@hamburg-mitte.hamburg.de)

### Social Media

[www.inseleperlefinkenwerder.de](http://www.inseleperlefinkenwerder.de)  
Instagram: [inseleperlefinkenwerder](https://www.instagram.com/inseleperlefinkenwerder)  
Twitter: [Inseleperle Finkenwerder](https://twitter.com/inseleperle)  
Facebook: [Kinder-, Jugend- und Familienzentrum Finkenwerder](https://www.facebook.com/kjz.finkenwerder)  
Padlet: [https://padlet.com/kjz\\_finkenwerder/p38eplxvk5zd](https://padlet.com/kjz_finkenwerder/p38eplxvk5zd)

### Öffnungszeiten

Mo ■ 10.00–21.00 Uhr  
Di ■ 10.00–21.00 Uhr  
Mi ■ 10.00–18.00 Uhr  
Do ■ 10.00–21.00 Uhr  
Fr ■ 09.00–19.00 Uhr

(Öffnungszeiten unter Vorbehalt)

### Bürosprechzeiten für Anmeldung und Information

Mo ■ 10.00–12.00 Uhr



4	EDITORIAL
6	<b>DAS FAMILIENPROGRAMM</b>
6	ANGEBOTE
13	BERATUNG & UNTERSTÜTZUNG
16	<b>DAS KINDER- &amp; TEENAGERPROGRAMM</b>
16	ANGEBOTE
19	BERATUNG & UNTERSTÜTZUNG
20	<b>DAS JUGENDPROGRAMM</b>
20	ANGEBOTE
23	BERATUNG & UNTERSTÜTZUNG
25	<b>DISCO, FERIEEN, VERANSTALTUNGEN</b>
26	<b>DAS ERWACHSENEN- &amp; SENIORENPROGRAMM</b>
26	ANGEBOTE
28	<b>KOOPERATIONSPARTNER*INNEN</b>
32	<b>GUT ZU WISSEN</b>
	ANMELDUNG
	KURSGEBÜHREN
	BESCHWERDESYSTEM
	DATENSCHUTZ
	SO FINDEN SIE UNS

## **VOLLES PROGRAMM FÜR DIE KINDER, TEENAGER, JUGENDLICHEN UND FAMILIEN FINKENWERDERS**

### **Liebe Besucher\*innen der InselPerle,**

nach nun über zwei Jahren in der Pandemie hat sich vieles verändert. Neben den großen Einschränkungen in unserer Arbeit haben wir versucht, uns so gut es geht auf die Umstände einzustellen. Einige Angebote konnten in kleinen Gruppen oder Online weiter geführt werden, andere mussten pausieren oder sind zunächst ganz weggefallen.

In diesen schweren Zeiten haben wir es dennoch geschafft, weiter für euch im Haus ansprechbar zu bleiben und eine Grundversorgung aufrechtzuerhalten. Gerne waren und sind wir und unsere Kooperationspartner\*innen weiter für Euch da.

An dieser Stelle möchten wir uns auch bei Euch, den Besucher\*innen, bedanken, dass Ihr diese Zeit mit uns gemeinsam übersteht und Euch auf so viele Änderungen eingestellt habt.

In neuer Besetzung möchten wir in Zeiten der Pandemie und auch in einer Zeit danach die InselPerle weiterhin zu einem Ort für euch, die Besucher\*innen der InselPerle, machen. Dafür brauchen wir auch Dich! Meldet uns gerne eure Ideen und Anregungen.

Gemeinsam können wir die InselPerle zu einem positiven Ort für Finkenwerder machen und unseren Ideen einen Ort geben, an dem sie verwirklicht werden können.

Dieses Programmheft entsteht in noch immer unsicheren Zeiten. Darum können wir zum jetzigen Zeitpunkt nur hoffen, dass es bergauf geht und in der zweiten Jahreshälfte wieder mehr Angebote, Aktionen und Veranstaltungen stattfinden können. Trotzdem haben wir wieder ein buntes Programm für Euch zusammengestellt.

### **Vielen Dank.**

### **Eure InselPerle**

### **Wichtige Information:**

Zum Zeitpunkt der Erstellung des Programmheftes konnten wir aufgrund der Coronapandemie nicht alle Angebote und Termine festlegen. Über Änderungen und kurzfristige Absagen könnt Ihr Euch auf unserer Internetseite [www.inselperlefinkenwerder.de](http://www.inselperlefinkenwerder.de) informieren.

Bist Du neugierig geworden? Komme gerne vorbei und schau Dich bei uns um.

### **Wir freuen uns auf Euren Besuch!**

## DAS FAMILIENPROGRAMM

**Das Familienprogramm der InselPerle bietet Angebote für Familien mit Kindern bis ca. 6 Jahre sowie Angebote, Beratung und Unterstützung für Eltern.**

### zeitlos – das Familienfrühstück am Montagvormittag

Aufgrund der Corona Pandemie muss unser beliebtes **zeitlos** Frühstückscafé pausieren. Über unsere Social Media Kanäle erfahrt ihr, wann das Angebot wieder starten kann. Eventuell bedarf es dann einer Anmeldung.

Familien mit Kindern bis 6 Jahre sind herzlich eingeladen, beim gemeinsamen Frühstück die Zeit loszulassen.

**Mo. ■ 10.00–12.30 Uhr ■ freiwillige Spende**

Mit Bianca Kavlak / Sozialpädagogische Assistentin und Team des Hauses

### zeitlos – das Familiencafé am Mittwochnachmittag

#### MIT ANMELDUNG

Das Familiencafé **zeitlos** bietet Familien unterschiedlichster Herkunft die Gelegenheit, sich zu begegnen, in entspannter Atmosphäre angenehme Zeit miteinander zu verbringen und die Hektik des Alltags loszulassen. Eltern können sich unterhalten, mit ihren Kindern spielen und sich auf Wunsch kostenfrei beraten lassen.

**Mi. ■ 16.00–18.00 Uhr ■ freiwillige Spende**

Mit Bianca Kavlak und Yvonne Pöhler / Kooperationsprojekt der Vereinigung Pestalozzi gemGmbH

## DAS FAMILIENPROGRAMM

### Treff für Frauen mit Kinderbetreuung

#### MIT ANMELDUNG

Ein anregender und informativer Montagnachmittag für Frauen: zum Treffen, sich austauschen, zur Information und der Möglichkeit zur Beratung insbesondere über Erziehung in der Migration.

#### Kadınlara açık buluşma ve danışma günü Çocuk bakıcısı var

Her pazartesi kadınlara açık buluşma ve danışma yeri. Çeşitli konular da danışıp bilgi alabilirsiniz. Özellikle eşitlik sorularına danışmanlık sunulmaktadır.

**Mo. ■ 17.00–18.30 Uhr**

**freiwillige Spende**

**Anmeldung unter:**

Nezahat.Aydin@vereinigung-pestalozzi.de

Mit Nezahat Aydin / Kooperationsprojekt mit der Vereinigung Pestalozzi gGmbH

### Unser Finkenwerder Spielkreis am Dienstag & Donnerstag

#### MIT ANMELDUNG

Ein buntes Programm für Kinder ab 10 Monaten bis 3,5 Jahre. Es wird gesungen, gebastelt und gespielt. In diesem Kurs sind immer mal wieder Plätze frei, so dass ihr mit vorheriger Anmeldung jederzeit dazu kommen könnt.

In den Hamburger Schulferien findet kein Angebot statt.

**Di. ■ 12.04.–17.05. (6x) ■ 10.00–11.00 Uhr**

**Di. ■ 31.05.–28.06. (5x) ■ 10.00–11.00 Uhr**

**Do. ■ 14.04.–19.05. (6x) ■ 10.00–11.00 Uhr**

**Do. ■ 02.06.–30.06. (5x) ■ 10.00–11.00 Uhr**

**Die Kursgebühr beträgt 9,50 € pro Kurs.**

Mit Birgit Bamesberger / Sozialpädagogin

**Bücherwürmer – singen, spielen, lesen****MIT ANMELDUNG**

Spielgruppenspaß mit Fingerspielen, Liedern und Bilderbüchern für Kinder bis 3 Jahre und ihre erwachsene Begleitung. In den Hamburger Schulferien findet kein Angebot statt.

**Mi. ■ 26.01.–02.03. (6x) ■ 10.00–11.00 Uhr ■ online**

**Mi. ■ 23.03.–27.04. (6x) ■ 10.00–11.00 Uhr**

**Die Kurse sind kostenlos.**

Mit Jenny Gersten / zert. Gruppenleiterin Gedichte für Wichte

**Kindertanzen 3–7 Jahre****MIT ANMELDUNG**

**Mo. ■ 21.03.–02.05. ■ 15.00–16.00 Uhr**

**Mo. ■ 21.03.–02.05. ■ 16.15–17.15 Uhr**

**Mo. ■ 09.05.–27.06. ■ 15.00–16.00 Uhr**

**Mo. ■ 09.05.–27.06. ■ 16.15–17.15 Uhr**

**Die Kursgebühr beträgt 9,50 € pro Kurs.**

Mit Hatice Beyaz

**Bewegungsspiele für Kinder von 2–6 Jahren****MIT ANMELDUNG**

**Do. ■ 24.03.–05.05. ■ 15.30–16.30 Uhr**

**Do. ■ 24.03.–05.05. ■ 16.45–17.45 Uhr**

**Do. ■ 12.05.–30.06. ■ 15.30–16.30 Uhr**

**Do. ■ 12.05.–30.06. ■ 16.45–17.45 Uhr**

**Die Kursgebühr beträgt 9,50 € pro Kurs.**

Mit Hava Aydin

**Babymassage – Für Säuglinge ab 6 Wochen bis 6 Monate****MIT ANMELDUNG**

Die Babymassage unterstützt das körperliche und seelische Wohlbefinden und fördert die Entwicklung des Kindes. Es ist eine tolle Möglichkeit, ihrem Kind auf einfache Art Geborgenheit, Entspannung und Liebe zu geben und den intuitiven Umgang mit dem Baby zu stärken. Bitte ein großes Handtuch und Massageöl mitbringen. In den Hamburger Schulferien findet kein Angebot statt. Je nach Situation findet der Kurs in Präsenz oder Online statt.

Anmeldungen bitte direkt über Britt Tomhave  
Tel: 0151 / 70335472

**Mo. ■ 10.01.–07.02. (5x) ■ 09.45–10.45 Uhr**

**Mo. ■ 25.04.–30.05. (5x) ■ 09.45–10.45 Uhr**

**(Mo. ■ 24.10.–14.11. (5x) ■ 09.45–10.45 Uhr)**

**Der Kurs ist kostenlos.**

Mit Britt Tomhave / Familienhebamme Kap Finkenwerder / Kooperationsprojekt mit dem Kinderhaus am Pinnasberg e.V.

**Mütterfitness****MIT ANMELDUNG**

Mütterfitness ist ein Gesundheitsförderangebot nach einem Rückbildungskurs. Der Kurs richtet sich an alle Mütter mit Kindern bis zum ca. 1 Lebensjahr, die weiter etwas für die Kräftigung ihres Beckenbodens, ihre Fitness und Entspannung tun möchten. In den Hamburger Schulferien findet kein Angebot statt. Je nach Situation findet der Kurs in Präsenz oder Online statt.

Anmeldungen bitte direkt über Britt Tomhave  
Tel: 0151 / 70335472

**Mo. ■ 21.02.–04.04. (5x) ■ 09.45–10.45 Uhr**

**Mo. ■ 29.08.–26.09. (5x) ■ 09.45–10.45 Uhr**

**Die Kurse sind kostenlos.**

Britt Tomhave / Familienhebamme Kap Finkenwerder / Kooperationsprojekt mit dem Kinderhaus am Pinnasberg e.V.

**Schneiderkurs für Mütter & Väter****MIT ANMELDUNG**

Sie möchten für Ihre Kinder und auch sich selbst nicht nur Klamotten von der Stange? Sie möchten selber etwas anfertigen? Dann können Sie in unserem Kurs unter Anleitung Ihre Träume gestalten. Wenn möglich, bitte eigene Nähmaschine und Zubehör mitbringen. In den Hamburger Schulferien findet kein Angebot statt.

**Mo. ■ 21.02.–16.05. (10x) ■ 19.00–20.30 Uhr**

**Die Kursgebühr beträgt 25 €.**

Mit Haike Schröder / Herrenmaßschneiderin

**Schneiderkurs für Schwangere****MIT ANMELDUNG**

Gemeinsam nähen wir für Ihre Kleinen individuelle Kleidung, Wickeltaschen und anderes Zubehör. Selbstverständlich kann auch Kleidung für den eigenen Gebrauch gestaltet werden. Wenn möglich, bitte eigene Nähmaschine und Zubehör mitbringen. In den Hamburger Schulferien findet kein Angebot statt.

**Do. ■ 24.02.–12.05. (10x) ■ 19.00–20.30 Uhr**

**Die Kursgebühr beträgt 25 €.**

Mit Haike Schröder / Herrenmaßschneiderin

**Schneiderkurs – Special Edition – Sommerglitzer****MIT ANMELDUNG**

Für den Sommerurlaub fehlen dir noch luftige Klamotten für dich oder deine Kinder? Oder eine Tasche, Decke oder Strandtuch für Ausflüge? Dann kannst du diese in unserem Sommer Edition Kurs unter Anleitung individuell gestalten. Wenn möglich, bitte eigene Nähmaschine und Zubehör mitbringen. In den Hamburger Schulferien findet kein Angebot statt.

**Mo. ■ 23.05.–20.06. (5x) ■ 19.00–20.30 Uhr**

**Die Kursgebühr beträgt 12,50 €.**

Mit Haike Schröder / Herrenmaßschneiderin

**Familienküche–Wie koche ich für meine Familie?****MIT ANMELDUNG**

**Mi. ■ 23.03. + 30.03. ■ 19.00–22.00 Uhr**

„Wir kochen griechisch“ – für die ganze Familie!

**Mi. ■ 06.04. + 13.04. ■ 19.00–22.00 Uhr**

„Ei, Ei, Eierkuchen“ – schmeckt Groß und Klein!

**Mi. ■ 04.05. + 11.05. ■ 19.00–22.00 Uhr**

„DDR Küche“ – Leckerer für Jung und Alt!

**Mi. ■ 08.06. + 15.06. ■ 19.00–22.00 Uhr**

„Es gibt Pasta – basta!“ – für die ganze Familie!

**2,50 € pro Termin plus Umlage**

Die Angebote finden in der Küche der Stadtteilschule Finkenwerder, Norderschulweg 11 statt.

Mit Simone Mollenhauer / Liebhaberin der Küche

**Meditation für Mütter – in Präsenz****MIT ANMELDUNG**

In unserer stressigen Welt kann die Meditation dazu dienen, zur Ruhe zu kommen. Wir werden verschiedene Techniken anwenden und die Meditation mit Elementen aus der Achtsamkeit anreichern. Abschließend ist Zeit für einen Erfahrungsaustausch.

In den Hamburger Schulferien findet kein Angebot statt.

**Di. ■ 26.04.–31.05. ■ 17.30–19.00 Uhr**

**Die Kursgebühr beträgt 12,50 €.**

Mit Claudia von Allwörden

**Mawiba–Tanzen für Schwangere und Mamas mit Baby****MIT ANMELDUNG**

Mawiba ist ein Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining. Es erwarten dich abwechslungsreiche, professionelle Choreografien, die viel Spaß machen, deinen Beckenboden trainieren und dein Fitnesslevel steigern können.

**Die Kurse beginnen ab dem 22.03.**

**Jeweils dienstags von 10.00–11.00 Uhr.**

Anmeldung und Kostenabwicklung über Janine:  
Tel.: 0176 / 483 07 357

Mit Janine Evers / liz. Mawiba Trainerin Raum Süderelbe

**Tragehilfencheck****MIT ANMELDUNG**

bitte wende dich dazu direkt an Janine Evers:  
trageberatungsuederelbe@gmail.com oder  
0176 / 483 07 357.

Du hast eine Tragehilfe zu Hause, aber bist dir unsicher wie sie eingestellt sein muss? Du hast Fragen wie du deine Tragehilfe korrekt bindest? Du möchtest ein paar Tipps und Tricks zu deiner Tragehilfe wissen?

Dann komm zu einem Tragehilfencheck in die Insel-Perle. Janine steht dir als ausgebildete Trageberaterin zur Verfügung, damit die Tragehilfe für euch passt.

**Der Tragehilfencheck dauert 30 Minuten und findet dienstags zwischen 11.30 und 13.30 Uhr statt.**

Du kannst unter Begleitung mit einer Tragepuppe und deinem Kind die Tragehilfe binden und gewinnst so an Sicherheit.

Das Binden eines Tuchs ist leider in einer solch kurzen Zeit nicht möglich. Hier empfiehlt sich eine individuelle Trageberatung. Dies gilt ebenso, wenn du andere Tragehilfen ausprobieren möchtest. Kontaktdaten siehe oben.

Mit Janine Evers / Trageberaterin

**Gesundheitssport für Erwachsene**

Hier geht es schwerpunktmäßig um ein ganzheitliches Ganzkörpertraining, bei dem Atmung und Bewegungen in Einklang gebracht werden.

**Mo. ■ 8.30–9.30 Uhr**

Mit Juliana Jehle

Anmeldungen und Infos bitte unter dieser Telefonnummer erfragen: 0176 / 687 545 881.

**Athletiktraining für Erwachsene**

Athletiktraining ist ein funktionelles Kraft/Ausdauertraining. Es ist eine Mischung aus Kraftsport, kombiniert mit Stabilitätsübungen und sorgt für eine Verbesserung von Ausdauer und Kondition.

**Fr. ■ 8.30–9.30 Uhr**

Mit Juliana Jehle

Anmeldungen und Infos bitte unter dieser Telefonnummer erfragen: 0176 / 687 545 881.

**Musikinsel Finkenwerder e.V.****Wir können Musik – von Rock und Pop bis HipHop**

Du hast Rhythmus im Blut? Du liebst Musik und kannst ohne sie nicht leben? Dann komme zur Musikinsel Finkenwerder und mache selber welche! Lerne Saxophon oder Schlagzeug, Gesang oder Gitarre, oder ein anderes Instrument!

Weitere Infos findest Du unter [www.musikinsel-finkenwerder.de](http://www.musikinsel-finkenwerder.de) oder per Mail an [info@musikinsel-finkenwerder.de](mailto:info@musikinsel-finkenwerder.de)

Aktuell können Familien, die durch Corona weniger Geld haben, nach Absprache eine Förderung für die monatlichen Unterrichtsgebühren bekommen. Möglich macht das die Unterstützung durch das Hamburger Spendenparlament.

Infos zur Förderung gibt Katja Poljakova  
Tel.: 0176 / 76 46 01 75 oder per Mail  
[katja\\_poljakova@yahoo.de](mailto:katja_poljakova@yahoo.de)

**BERATUNG & UNTERSTÜTZUNG****Hebammensprechstunde**

In der Sprechstunde findet eine Beratung rund um die Schwangerschaft, die Geburt, die Pflege, Ernährung und Entwicklung Ihres Kindes im ersten Lebensjahr statt. Das Angebot kann **ohne Voranmeldung** besucht werden und ist **kostenfrei**.

Alle Eltern und Kinder sind herzlich willkommen.

**Mo. ■ 11.00–12.30 Uhr**

**Mi. ■ 10.00–12.30 Uhr**

Mit Britt Tomhave / Familienhebamme KaP Finkenwerder / Kooperationsprojekt mit dem Kinderhaus am Pinnasberg e.V.

**Erziehungsberatung**

Je nach Alter des Kindes oder Jugendlichen können zum Beispiel Verhaltensauffälligkeiten, Entwicklungsverzögerungen, Ess- oder Schlafstörungen, Aggressionen oder Ängste Gründe für Eltern sein, sich an uns zu wenden.

In dieser offenen Sprechstunde können sich Eltern und Erziehungsberechtigte, die in einer schwierigen Situation stecken oder in der Familie Sorgen oder Konflikte haben, ohne Voranmeldung an mich wenden.

Die Beratung findet vertraulich und auf Wunsch anonym statt.

**Di. ■ 17.00–18.30 Uhr ■ Offene Sprechstunde ohne Anmeldung**

Mit Judith Schmidt / Sozialpädagogin & Familientherapeutin / Diakonie Hamburg

**Dr. med. Klaus Haroske –  
Kinder- und Jugendarztsprechstunde**

Dr. med. Haroske behandelt und berät Sie in Fragen zur Gesundheit und Entwicklung Ihres Kindes. In den eigens hergerichteten Räumlichkeiten im Haus finden zu den angegebenen Sprechzeiten Behandlungen für Kinder und Jugendliche, Vorsorgeuntersuchungen sowie Impfungen statt.

**Mo. ■ 14.30–17.30 Uhr**

**Mi. ■ 14.30–17.30 Uhr**

**Fr. ■ 09.00–12.00 Uhr**

Bitte beachten sie die geänderten Sprechzeiten in den Hamburger Schulferien unter [www.kinderarzt-finkenwerder.de](http://www.kinderarzt-finkenwerder.de).

Tel.: 040 / 31 76 84 35 oder in der Praxis Neugraben

Tel.: 040 / 701 66 44

**Psychotherapie für Kinder und Jugendliche  
in Finkenwerder**

Jennifer Blume ist kognitive Verhaltenstherapeutin und behandelt psychische Störungen, wie z. B. Depressionen, Ängste, Zwänge, Schlaflosigkeit oder vieles mehr. Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 Jahren oder deren Eltern können zur telefonischen Sprechstunde anrufen und sich unverbindlich beraten lassen. Alle Kosten übernehmen die Krankenkassen.

Telefonsprechstunde Tel.: 040 / 75 68 11 16

**Mo.–Do. ■ 13.00–13.30 Uhr**

**Fr. ■ 11.00–12.00 Uhr**

Jennifer Blume / Psychotherapeutin für Kinder- und Jugendliche, Ostfrieslandstr. 33

**Berufliche Orientierung und Beratung  
durch Jugend Aktiv Plus für 16 bis 25 Jahre  
+ junge Eltern bis 27 Jahre**

Du möchtest etwas an Deiner Situation verändern? Beruflich Pläne entwickeln? Dann mach Dich auf den Weg! Wir beraten junge Erwachsene mit und ohne Schulabschluss in allen Fragen der beruflichen Orientierung. Dazu gehört das Erkennen von Kompetenzen, die Ausbildungs- und Arbeitsplatzrecherche, das Erstellen von Bewerbungsunterlagen und die Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche.

**Jeden Mi. ■ 10.00–13.00 Uhr ■ Telefonsprechzeit  
Jeden letzten Mi. im Monat ■ 10.00–13.00 Uhr ■  
in der InselPerle**

Mit Yvonne Pawlak / Sozialpädagogin

Tel.: 0176 / 15 14 46 03

Ein Kooperationsprojekt mit In Via Hamburg e.V.



**Das Kinder- und Teenagerprogramm der InselPerle ist für alle Kinder ab ca. 6 bis 13 Jahre. Es gibt Angebote und Kurse, zu denen sich die Kinder und Teenager verbindlich anmelden können und Angebote, die ohne Anmeldung besucht werden können. Die Angebote sind kostenfrei, außer wenn Kursgebühren extra angegeben werden.**

#### **Kids- und Teenietreff**

Unser Kids- und Teenietreff ist für alle Kids und Teenies ab 6 bis 13 Jahre. Bei uns kannst du deine Freunde treffen. Hier könnt Ihr einfach nur klönen, Tischtennis oder Billard spielen, kickern und mit uns eure freie Zeit verbringen. Im Sommer sind wir zusammen draußen. Wir freuen uns auf euch. Kommt einfach vorbei! Um 18.00 Uhr (außer Mittwoch) gibt es ein leckeres, gemeinsames Abendbrot.

**Mo. + Di. + Do. ■ 13.30–19.00 Uhr**

**Mi. ■ 16.00–18.00 Uhr ■ (Familientag)**

**Fr. ■ 16.00–19.00 Uhr**

#### **Soccer and More**

Du willst Fußball, Basketball oder eine Partie Tischtennis spielen? Dann kannst Du ab sofort jeden Dienstag vorbeikommen und mit Chretien Sport machen. Ohne Anmeldung.

**Di. ■ 16.00–18.00 Uhr**

Mit Chretien Brown

#### **Kinderdisco für Kids ab 6 bis 9 Jahre**

#### **Teenagerdisco für Teenager von 10 bis 13 Jahre**

Aufgrund der Coronapandemie können wir Veranstaltungen nur spontan planen. Bitte informiert Euch auf unseren Social Media Kanälen.

#### **Instrumentenunterricht**

Möchtest Du ein Instrument erlernen? Auch dann kannst du uns gerne ansprechen. Wir vermitteln Dich an die Musiker und ihr könnt im Haus üben.

Wir arbeiten mit der Musikinsel Finkenwerder e.V. und dem KFN e.V. zusammen. Dort hast du die Möglichkeit, Instrumente zu erlernen.

#### **Capoeira mit der Capoeiraschule Arte Jogando Hamburg**

##### **MIT ANMELDUNG**

Diese Kurse, die von Contra-Mestre Cobra Sinan Abushawashi und Team betreut werden, bereitet die Teilnehmer\*innen der Altersgruppen 4 bis 8 Jahre und 9 bis 13 Jahre grundlegend auf das Ablegen der Gürtelprüfungen der Capoeiraschule Hamburg vor. Ziel ist es, den Körper in einem ausgeglichenen Verhältnis von Kraft - Ausdauer - Beweglichkeit grundlegend auf Capoeira-Bewegungen vorzubereiten, sowie das Körpergefühl und Körperverständnis zu verbessern. So gelingt es im Kursverlauf, Schritt für Schritt in zunehmend komplexere Bewegungsabläufe überzuleiten.

Für Teilnehmer\*innen mit bereits einem Jahr und mehr Erfahrung empfehlen wir zudem das weiterführende Lern- und Kursprogramm der Capoeiraschule Arte Jogando Hamburg mit Hauptsitz in der Dosenfabrik Altona.

Infos zu Kursgebühren und Anmeldung unter [www.capoeira.hamburg](http://www.capoeira.hamburg) oder [www.jogando.de](http://www.jogando.de).

**Fr. ■ 15.00–16.00 Uhr ■ für Kids ab 4 Jahre**

**Fr. ■ 16.00–17.00 Uhr ■ für Juniors ab 9 Jahre**

Mit Sinan Abushawashi / Contra-Mestre Cobra

### „Klaus Störtebeker“ – Der Finkenwerder Pfadfinderstamm

#### MIT ANMELDUNG

Während der Gruppenstunden der Pfadfinder Finkenwerder lernen wir uns besser kennen. Wir tauschen uns über Naturschutz, Umwelt und Werte wie Toleranz und Solidarität aus. Es werden gemeinsame Gruppenfahrten und Ausflüge geplant und durchgeführt. An einigen Wochenenden fahren wir zusammen auf Lager, um dort andere Pfadfindergruppen aus Hamburg zu treffen. Wenn du Interesse hast, bei einer Gruppe mitzumachen oder einfach mal reinzuschnuppern, kannst du spontan zu den angegebenen Zeiten in die InselPerle kommen. In den Hamburger Schulferien findet keine Gruppenstunde statt. Wir freuen uns auf Dich.

#### Di. ■ 17.30–19.00 Uhr

Die Jungpfadfinder sind zwischen 10 und 13 Jahre mit Jakob

#### Mi. ■ 17.00–18.00 Uhr

Die Wölflinge sind zwischen 6 und 9 Jahre mit Charleen  
Information bei Jakob / Stammesleitung unter  
info@vcp-finkenwerder.de

Ein Kooperationsprojekt mit dem VCP Hamburg e.V.

### BERATUNG & UNTERSTÜTZUNG

#### Kinder- und Teenagerberatung

In unserer Kinder- und Teenagerberatung kannst du mit Norbert rein vertraulich deine Sorgen in der Schule, mit Freunden oder zu Hause sortieren oder einfach nur quatschen. Bei netter Atmosphäre wird gemeinsam besprochen wo der Haken ist und wie dieser wieder gelöst werden kann.

**Mo. ■ 13.30–15.30 Uhr ■ auch telefonisch  
unter 040 / 743 47 55**

Mit Norbert Christmann / Erzieher der InselPerle

#### Psychotherapie für Kinder- und Jugendliche in Finkenwerder

Jennifer Blume ist kognitive Verhaltenstherapeutin und behandelt psychische Störungen, wie z. B. Depressionen, Ängste, Zwänge, Schlaflosigkeit oder vieles mehr. Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 Jahre oder deren Eltern können zur telefonischen Sprechstunde anrufen und sich unverbindlich beraten lassen. Alle Kosten übernehmen die Krankenkassen.

Telefonsprechstunde Tel.: 040 / 75 68 11 16

**Mo.–Do. ■ 13.00–13.30 Uhr**

**Fr. ■ 11.00–12.00 Uhr**

Mit Jennifer Blume / Psychotherapeutin für Kinder- und Jugendliche, Ostfrieslandstr. 33

#### Lesen, schreiben, rechnen lernen – Beratung und integrative Lerntherapie für Kinder und Jugendliche

Wer nicht lesen und schreiben oder nicht rechnen kann, muss sich nicht schämen. Aber es ist schwer, damit durchs Leben zu kommen. Die Therapie sollte deshalb früh beginnen. Jeder Mensch hat Stärken. Integrative Lerntherapie spricht sie an – individuell. So wächst Selbstsicherheit: Das Kind gewinnt Freude am Lernen. Wir freuen uns auf Sie und ihr Kind. Bei Interesse an diesem Angebot bitte melden unter Tel.: 040 / 319 22 34.

**Di. ■ 10.00–19.00 Uhr**

Mit Annelore Uliczny / Diplompädagogin, Lerntherapeutin, Systemische Beratung

**Unser Jugendprogramm ist für alle ab 14 Jahren geöffnet. Es gibt verschiedene Angebote: vom Jugendcafé bis hin zu verschiedenen Beratungsangeboten. Für einige Angebote ist eine Anmeldung notwendig. Schau einfach mal vorbei. Die Angebote sind kostenfrei, außer, wenn Kursgebühren extra angegeben werden.**

### #CIJu Das Café der InselPerle für Jugend

Das CIJu ist offen für Jugendliche ab 14 Jahre. Hier wird gemeinsam Musik gehört und gechillt, Billard und Tischtennis gespielt, gekocht und gegessen. Es gibt einen Tanz- und Bewegungsraum, einen großen Clubraum, einen Gamer Raum und einen Ruheraum zum Entspannen. Kommt einfach vorbei und schau rein.

**Mo., Di., Do. ■ 19.00–21.00 Uhr**

Gerne könnt ihr auch in den Zeiten des Kids- & Teenietreffs vorbeikommen.

**Mo. Di. Do. ■ 13.30–19.00 Uhr**

**Fr. ■ 16.00–19.00 Uhr**

**Mittwoch ist Familientag und für alle von 16.00–18.00 Uhr geöffnet**

### BEAT / Hip-Hop-Tanz ab 12 Jahre

Du hast Bock, das Hip-Hop-Tanzen zu erlernen und Teil einer eigenen Tanzgruppe zu sein? Beim Hip-Hop-Kurs mit Lucia lernst du coole Moves, Grooves und Choreografien. Lucia hat selber jahrelang Tanzunterricht genommen und bereits mehrere Tanzgruppen geleitet – nun wird es endlich einen Neustart geben. Vom Erlangen der Hip-Hop-Basics, Freestyle, Shuffle-Schritten bis hin zur zusammen erarbeiteten Choreo – dies alles könnt ihr hier erlernen. Tanzen gehört zum Leben dazu – und vor allem gute Musik. In diesem Fall natürlich der Hip-Hop, Rap und RnB. Kommt gerne vorbei und tanzt mit! Der Kurs ist ohne Anmeldung. Ich freue mich auf Euch.

**Mo. ■ 17.15–19.00 Uhr**

Mit Lucia Fusari / Tänzerin, Choreografin, Pädagogin B.A.

### Musikstudio & Bandproberaum

Der Musikbereich in unserem Haus ist super ausgestattet. Bei uns kannst du mit deiner Band nach Absprache Aufnahmen im hauseigenen Studio machen. Du kannst das Musikstudio selbstverwaltet nutzen oder du wirst von ausgebildeten Musikern begleitet.

### Girls only! Full Body Workout – Mädchen ab 14 bis 21 Jahre

#### MIT ANMELDUNG

Fitness für Mädchen: Hier optimieren wir die körperliche Leistungsfähigkeit hinsichtlich Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordination.

**Mi. ■ 15.00–16.00 Uhr ■ kostenlos**

**Mi. ■ 16.00–17.00 Uhr ■ kostenlos**

Mit Juliana Jehle-Dapaa / Fitnesstrainerin

### „Klaus Störtebeker“ – Der Finkenwerder Pfadfinderstamm

#### MIT ANMELDUNG

Während der Gruppenstunden der Pfadfinder Finkenwerder lernen wir uns besser kennen. Wir tauschen uns über Naturschutz, Umwelt und Werte wie Toleranz und Solidarität aus. Es werden gemeinsame Gruppenfahrten und Ausflüge geplant und durchgeführt. An einigen Wochenenden fahren wir zusammen auf Lager, um dort andere Pfadfindergruppen aus Hamburg zu treffen. Wenn du Interesse hast bei einer Gruppe mitzumachen oder einfach mal reinzuschnuppern, kannst du spontan zu den angegebenen Zeiten in die InselPerle kommen. In den Hamburger Schulferien findet keine Gruppenstunde statt. Wir freuen uns auf Dich.

**Do. ■ 16.15–17.45 Uhr**

Die Seegurken sind Jugendliche ab 14 Jahre mit Jakob Information bei Jakob/Stammesleitung unter [info@vcp-finkenwerder.de](mailto:info@vcp-finkenwerder.de)

Ein Kooperationsprojekt mit dem VCP Hamburg e.V.

### Capoeira mit der Capoeiraschule Arte Jogando Hamburg

#### MIT ANMELDUNG

Dieser Kurs, der von Contra-Mestre Cobra Sinan Abushawashi und Team betreut wird, bereitet die Jugendlichen und Erwachsenen grundlegend auf das Ablegen der Gürtelprüfungen der Capoeiraschule Hamburg vor. Ziel ist es, den Körper in einem ausgeglichenen Verhältnis von Kraft - Ausdauer - Beweglichkeit grundlegend auf Capoeira-Bewegungen vorzubereiten, sowie das Körpergefühl und Körperverständnis zu verbessern. So gelingt es im Kursverlauf, Schritt für Schritt in zunehmend komplexere Bewegungsabläufe überzuleiten. Für Teilnehmer\*innen mit bereits einem Jahr und mehr Erfahrung empfehlen wir zudem das weiterführende Lern- und Kursprogramm der Capoeiraschule Arte Jogando Hamburg mit Hauptsitz in der Dosenfabrik Altona.

Infos zu Kursgebühren und Anmeldung unter [www.capoeira.hamburg](http://www.capoeira.hamburg) oder [www.jogando.de](http://www.jogando.de)

**Fr. ■ 17.00–19.00 Uhr ■ für Jugendliche und Erwachsene**

Mit Sinan Abushawashi/ Contra-Mestre Cobra

### BERATUNG & UNTERSTÜTZUNG

#### Jugendberatung

Manchmal steht ALLES Kopf. Das kennen wir alle. In unserer Jugendberatung kannst du mit Norbert rein vertraulich deine Lebenslage sortieren oder einfach nur quatschen. Bei netter Atmosphäre wird gemeinsam besprochen, wo der Haken hängt und wie dieser wieder gelöst werden kann.

**Mo. ■ 13.30–15.30 Uhr ■  
auch telefonisch unter 040 / 743 47 55**

Mit Norbert Christmann / Erzieher in der InselPerle

#### Psychotherapie für Kinder- und Jugendliche in Finkenwerder

Jennifer Blume ist kognitive Verhaltenstherapeutin und behandelt psychische Störungen, wie z. B. Depressionen, Ängste, Zwänge, Schlaflosigkeit oder vieles mehr. Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 Jahren oder deren Eltern können zur telefonischen Sprechstunde anrufen und sich unverbindlich beraten lassen. Alle Kosten übernehmen die Krankenkassen.

#### Telefonsprechstunde ■

**Mo.–Do. ■ 13.00–13.30 Uhr  
Fr. ■ 11.00–12.00 Uhr**

Tel.: 040 / 75 68 11 16

Jennifer Blume / Psychotherapeutin für Kinder- und Jugendliche, Ostfrieslandstr. 33

**Berufliche Orientierung und Beratung  
durch Jugend Aktiv Plus ab 16 bis 25 Jahre  
+ junge Eltern bis 27 Jahre**

Du möchtest etwas an Deiner Situation verändern? Beruflich Pläne entwickeln? Dann mach Dich auf den Weg! Wir beraten junge Erwachsene mit und ohne Schulabschluss in allen Fragen der beruflichen Orientierung. Dazu gehört das Erkennen von Kompetenzen, die Ausbildungs- und Arbeitsplatzrecherche, das Erstellen von Bewerbungsunterlagen und die Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche.

**Jeden Mi. ■ 10.00–13.00 Uhr ■ Telefonsprechzeit**

**Jeden letzten Mi. im Monat ■ 10.00–13.00 Uhr ■  
In der InselPerle**

Mit Yvonne Pawlak / Sozialpädagogin  
Tel.: 0176 / 15 14 46 03

Ein Kooperationsprojekt mit In Via Hamburg e.V.

**Unsere Discos, Sessions und Veranstaltungen können wir aufgrund der Corona-Pandemie nicht fest einplanen. Wir veröffentlichen aktuelle Veranstaltungen auf unserer Internetseite [www.inselperlefinkenwerder.de](http://www.inselperlefinkenwerder.de)**

**FERIEN**

In den Hamburger Ferien findet regelmäßig ein tolles Ferienprogramm mit Aktionen und Ausflügen für die Kinder und Jugendlichen statt. Bitte informiert euch über das Programm in der InselPerle oder auf unserer Internetseite, es wird rechtzeitig bekannt gegeben.

**Osterferien 07.03.2022–18.03.2022**

**Pfingstferien 23.05.2022–27.05.2022**

**Sommerferien 07.07.2022–17.08.2022**

Das Programm der InselPerle für Erwachsene und Senior\*innen. Für Anmeldung und Kostenabwicklung müssen Sie sich teilweise direkt an die Kursleitungen wenden.

### **Klönfrühstück für Seniorinnen & Senioren**

#### **MIT ANMELDUNG**

Unser monatliches Seniorenfrühstück können wir aufgrund der Corona-Pandemie nicht fest einplanen. Bitte informiert euch über aktuelle Termine auf unserer Internetseite unter [www.inselperlefinkenwerder.de](http://www.inselperlefinkenwerder.de) oder in unserer Sprechstunde.

Mit Inge Schneider

### **Dem Alltag entfliehen – Unser Frauentreff**

#### **MIT ANMELDUNG**

In unserem Frauentreff finden Frauen Unterstützung und Beratung für viele Lebenslagen. Zudem verbringen die Frauen in zwangloser Atmosphäre gemeinsame Freizeit mit vielen interessanten, verschiedenen Aktivitäten und Ausflügen. Aufgrund der Coronapandemie können wir die Ausflüge und Treffen nur spontan planen. Bitte informiert euch in der InselPerle oder auf der Internetseite [www.inselperlefinkenwerder.de](http://www.inselperlefinkenwerder.de).

**Uhrzeit variiert je nach Angebot.**

**Die Kursgebühr beträgt 9,50 €.**

Mit Inge Schneider

### **Progressive Muskelentspannung für Senior\*innen**

#### **MIT ANMELDUNG**

Progressive Muskelentspannung ist ein Tiefenmuskelentspannungsverfahren. Durch Anspannen und Lockerlassen der Muskeln entsteht eine Lockerung des Körpers. In den Hamburger Schulferien findet kein Kurs statt.

**Do. ■ 03.02.–07.04. (8x) ■ 09.30–10.30 Uhr**

**Do. ■ 03.02.–07.04. (8x) ■ 11.00–12.00 Uhr**

**Do. ■ 21.04.–16.06. (8x) ■ 09.30–10.30 Uhr**

**Do. ■ 21.04.–16.06. (8x) ■ 11.00–12.00 Uhr**

**Die Kursgebühr beträgt 20 €.**

Mit Annelie Klein / liz. Feldenkraislehrerin

### **Workshop Feldenkrais – „It`s your move!“**

#### **MIT ANMELDUNG**

**Diese Veranstaltung findet an einem Samstag statt von 10.00–15.30 Uhr**

Bitte erfragen Sie den Termin persönlich bei Frau Klein

Anmeldung und Kostenabwicklung über Annelie Klein unter Tel.: 040 / 742 140 68

Mit Annelie Klein / liz. Feldenkraislehrerin, Tanzpädagogin

### **Feldenkrais**

#### **MIT ANMELDUNG**

In der Feldenkraisstunde lernen Sie, überflüssige Spannungen, z. B. in der Schulter, im Rücken oder im Kiefer, loszulassen und entwickeln größere Beweglichkeit. Mit Hilfe kleinerer Bewegungen erkunden Sie die Zusammenhänge zwischen den einzelnen Körperteilen und können so Einschränkungen in Ihrem Alltag wieder auflösen.

**Di. ■ 17.00–18.00 Uhr**

**Mi. ■ 18.30–19.30 Uhr**

**Mi. ■ 20.00–21.00 Uhr**

Anmeldung und Kostenabwicklung über Annelie Klein unter Tel.: 040 / 742 140 68.

In den Hamburger Schulferien findet kein Angebot statt.

**Aueschule Finkenwerder**

Tel.: 040 428 76–150

**Apfelhof Stehr**

Familie Stehr; Finkenwerder Landscheide 243

**Berufsberatung Jugend Aktiv Plus  
IN VIA Hamburg e.V.**

Yvonne Pawlak / InVia Hamburg e.V.

Tel.: 0176/ 151 44 603

pawlak@invia-hamburg.de

www.invia-hamburg.de

**Capoeiraschule Arte Jogando Hamburg**

Infos zu Kursen & Workshops rund um das Thema Capoeira, Shows und mehr direkt unter [www.capoeira.hamburg](http://www.capoeira.hamburg) oder [www.jogando.de](http://www.jogando.de).

**Dr. Klaus Haroske / Kinder- und Jugendarzt**

Mo. + Mi. 14.30–17.30 Uhr

Fr. 09.00–12.00 Uhr

Tel.: 040 / 317 68 435

[www.kinderarzt-finkenwerder.de](http://www.kinderarzt-finkenwerder.de)

**Erziehungsberatung / Diakonie Hamburg**

Judith Schmidt

Tel.: 040 / 306 20 347

[ebfinkenwerder@diakonie-hamburg.de](mailto:ebfinkenwerder@diakonie-hamburg.de)

[www.evangelische-beratung.info/beratungszentrum-hamburg.de](http://www.evangelische-beratung.info/beratungszentrum-hamburg.de)

**Familienhelden e.V.**

Tel.: 040 / 75 66 85 86

[finkenhelden@familienhelden.de](mailto:finkenhelden@familienhelden.de)

**Familienhebamme / KaP Finkenwerder**

Kinderhaus am Pinnaßberg e.V.

Britt Tomhave

Tel.: 0151 / 70 33 54 72

[kapfinkenwerder@kinderhausampinnaßberg.de](mailto:kapfinkenwerder@kinderhausampinnaßberg.de)

**Feldenkrais–Annelie Klein**

Liz. Feldenkraislehrerin und Tanzpädagogin

Tel.: 040 / 742 140 68

[Feldenkrais@annelie-klein.de](mailto:Feldenkrais@annelie-klein.de)

**FiZi / Such(t)- und Wendepunkt e.V.**

Dominik Scheuring

Tel.: 0157 / 783 86 784

[dominik.scheuring@suchtundwendepunkt.de](mailto:dominik.scheuring@suchtundwendepunkt.de)

**Gymnasium Finkenwerder**

Tel.: 040 / 428 85 - 903

**Hamburger Angehörigenschule gGmbH**

Gabriele Schröder

Tel.: 040 / 416 24 651

[schroeder@hamburgerangehoerigenschule.de](mailto:schroeder@hamburgerangehoerigenschule.de)

**Integrative Lernförderung GRIPS**

Diplom Pädagogin Annelore Uliczny

Tel.: 040 / 319 22 34

**Jugendamt Hamburg-Mitte/ ASD Finkenwerder  
(Allgemeiner Sozialer Dienst)**

Tel.: 040 / 428 54–20 25 (Geschäftsstelle)

**Kulturschiff MS Altenwerder**

Eckard Schmidt

**Mawiba–Mother with Baby**

Janine Evers

Tel.: 0176 / 483 07 357

[jevers@mawiba.net](mailto:jevers@mawiba.net)

**Musikinsel Finkenwerder e.V.**

Tel.: 040 / 743 44 84 oder 0178 / 66 349 56

[info@musikinsel-finkenwerder.de](mailto:info@musikinsel-finkenwerder.de)

**Mütterberatung**

Bezirksamt HH–Mitte / Fachamt Gesundheit

Tel: 040 / 42854-4666

[diana.bilic@hamburg-mitte.hamburg.de](mailto:diana.bilic@hamburg-mitte.hamburg.de)

**Pfadfinderstamm „Klaus Störtebecker“ VCP**

Jakob Giese/Stammesleitung

[info@vcp-finkenwerder.de](mailto:info@vcp-finkenwerder.de)

**Psychotherapeutin für Kinder und Jugendliche**

Jennifer Blume; Ostfrieslandstr. 33

Tel.: 040 / 75 68 11 16

**Stadtteilschule Finkenwerder**

Tel.: 040 / 428 85–901

**Vereinigung Pestalozzi gemGmbH**

Tel.: 040 / 48 40 18 99 0

[süderelbe@vereinigung-pestalozzi.de](mailto:süderelbe@vereinigung-pestalozzi.de)

**Westerschule Finkenwerder**

Tel.: 040 / 428 88 - 370





## **GUT ZU WISSEN**

### **Anmeldungen**

Sie können sich per E-Mail, telefonisch oder persönlich bei uns anmelden. Falls Sie eine Anmeldung auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, werden wir uns zeitnah zurück melden. Wenn ein Kurs nicht die erforderliche Teilnehmer\*innenzahl erreicht, behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen. Die angemeldeten Teilnehmer\*innen werden rechtzeitig informiert. Wir bitten um Nachricht, falls Sie an den Angebotsterminen verhindert sind.

### **Kursgebühren**

Für einige Kurse und Veranstaltungen werden Gebühren berechnet. Sie gelten im Allgemeinen für eine Person und für den gesamten Kurs. Eine Ausnahme bilden die Eltern-Kind-Kurse. Die Gebühr gilt für die ganze Familie. Material- oder Lebensmittelkosten werden von den Teilnehmer\*innen anteilig getragen und am ersten Kurstag erhoben. Eine Rückzahlung bei Verhinderung des Teilnehmers kann nicht erfolgen. Sie können eine Entgeltermäßigung beantragen. Möchten sie diese in Anspruch nehmen, reichen sie bitte bei ihrer Anmeldung die entsprechenden Belege ein (z.B. Bewilligungsbescheid der Bundesagentur für Arbeit und Besucherkarte, Leistungsbescheid des Sozialamtes, Sozialkarte, Wohngeldbescheid).

### **Beschwerdesystem**

Jede Person hat das Recht auf Beschwerde. In der InselPerle Finkenwerder gibt es ein Beschwerdesystem. Es liegen Feedback- und Beschwerdekarten aus. Diese können in den dafür vorgesehenen Zwitscherkasten eingeworfen werden. Er befindet sich im Eingangsbereich im Erdgeschoß. Sie können uns eine anonyme Anregung oder auch eine personalisierte Beschwerde zukommen lassen. Wir werden uns umgehend darum kümmern.

### **Datenschutz**

Unsere Datenschutzerklärung sowie die allgemeinen Informationen nach den Art. 12-14 der Datenschutzgrundverordnung finden Sie unter:  
[www.hamburg.de/mitte/datenschutzerklaerungen](http://www.hamburg.de/mitte/datenschutzerklaerungen)

### **So finden Sie uns**

Am Finkenwerder Norderdeich neben der HASPA-Filiale in den Norderschulweg. Der Straße bis zur Rechtskurve folgen. Zur Linken ist der Parkplatz des Gebäudes.

### **INSELPERLE FINKENWERDER**

**Das Kinder-, Jugend- und Familienzentrum Finkenwerder  
Norderschulweg 7 | 21129 Hamburg**