

Kursübersicht ab Januar 2023

Datum Zeit	Kurstitel Anmeldung	Kosten pro Person
Mittwoch, 01., 08., 15.02, 01., 08., 15. 23.03.2023 18.30 – 19.30 Uhr	Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung mit Sabine Wiedemeier, www.move-and- change.ch	Fr. 189.00 (7x) (Fr. 27.-/Lektion)
Donnerstag, 19.01., 23.02., 16.03, 27.04.2023 14.00 – 18.00 Uhr	Jass-Nachmittage mit Iren Brandenburg, irenbrandenberg@hotmail.com 079 626 08 01	Fr. 5.00
Mo+Di 20.02.2023 und 21.02.2023 Jeweils 08.30– 16.30 Uhr	IVR-Stufe 1, Betriebssanitäter- kurs (inkl. BLS–AED) Marion Bollinger, info@lerne- retten.ch, 079 321 01 70, www.lerne-retten.ch	Fr. 640.– inkl. Kursunterlagen, Zertifikat und Mineral (max. 12 TN)
Mo+Di 20.02.2023 und 21.02.2023 Jeweils 18.30– 22.00 Uhr	Notfälle bei Kleinkindern Marion Bollinger, info@lerne- retten.ch, 079 321 01 70, www.lerne-retten.ch	Fr. 150.– inkl. Kursunterlagen und Kursbestätigung
Montag, 27.02., 06., 13., 20., 27.03. und 03.04.2023, 19.00 – 20.30 Uhr	Lu Jong Tibetisches Heilyoga mit Sabine Hurni, info@sabinehurni.ch oder Tel. 056 209 01 88	Fr. 240.00 (6x)
Sa, 18.03.2023, 18.00-21.30 Uhr und So, 19.03.2023, 09.00-16.30 Uhr	Nothelferkurs Marion Bollinger, info@lerne- retten.ch, 079 321 01 70, www.lerne-retten.ch	Fr. 140.– inkl. Kursunterlagen und Ausweis
Mittwoch, 22.03.2023 08.30–16.30 Uhr	IVR-Stufe 1 Auffrischkurs für Betriebssanitäter Marion Bollinger, info@lerne- retten.ch, 079 321 01 70, www.lerne-retten.ch	Fr. 320.– inkl. Kursunterlagen, Zertifikat und Mineral (max. 12 TN)

Do+Fr 23.03.2023 und 24.03.2023 Jeweils 08.30– 16.30 Uhr	IVR-Stufe 2, Betriebssanitäter- kurs (inkl. BLS–AED) Marion Bollinger, info@lerne- retten.ch, 079 321 01 70, www.lerne-retten.ch	Fr. 640.– inkl. Kursunterlagen, Zertifikat und Mineral (max. 12 TN)
Donnerstag, 23. März 2023, 18.00 – 22.00 Uhr	BLS – AED SRC komplett Marion Bollinger, info@lerne- retten.ch, 079 321 01 70, www.lerne-retten.ch	Fr. 180.– inkl. Kursunterlagen und Kursbestätigung
Montag, 24.04.2023 08.30–16.30 Uhr	IVR-Stufe 2 Auffrischkurs für Betriebssanitäter Marion Bollinger, info@lerne- retten.ch, 079 321 01 70, www.lerne-retten.ch	Fr. 320.– inkl. Kursunterlagen, Zertifikat und Mineral (max. 12 TN)
Samstag, 29. April 2023, 14.00 – 17.00 Uhr	Bring und Nimm Kleidertausch für Frauen Ade Winter – Hallo Frühling	Gratis
Montag, 08., 15., 22.05., 05., 12., 19., 26.06.2023 19.00 – 20.30 Uhr	Lu Jong Tibetisches Heilyoga mit Sabine Hurni, info@sabinehurni.ch oder Tel. 056 209 01 88	Fr. 280.00 (7x)
Do+Fr 01.06.2023 und 02.06.2023 Jeweils 08.30– 16.30 Uhr	IVR-Stufe 1, Betriebssanitäter- kurs (inkl. BLS–AED) Marion Bollinger, info@lerne- retten.ch, 079 321 01 70, www.lerne-retten.ch	Fr. 640.– inkl. Kursunterlagen, Zertifikat und Mineral (max. 12 TN)
Do+Fr 22.06.2023 und 23.06.2023 Jeweils 08.30– 16.30 Uhr	IVR-Stufe 2, Betriebssanitäter- kurs (inkl. BLS–AED) Marion Bollinger, info@lerne- retten.ch, 079 321 01 70, www.lerne-retten.ch	Fr. 640.– inkl. Kursunterlagen, Zertifikat und Mineral (max. 12 TN)
Montag, 16., 23., 30.10., 6., 13., 20., 27.11.2023 19.00 – 20.30 Uhr	Lu Jong Tibetisches Heilyoga mit Sabine Hurni, info@sabinehurni.ch oder Tel. 056 209 01 88	Fr. 280.00 (7x)

Kursübersicht ab Januar 2023

Die Kurse finden alle in den Räumen der Quelle2 in Bad Zurzach statt. Bitte melden Sie sich direkt bei der jeweiligen Kursleitung an.

Details zu den Kursen unter www.quelle2.ch

In den Regalen finden Sie schöne Geschenke und einen Büchertausch.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme oder Ihre eigenen Kurse.

Team Quelle2

