



FRAU

WOHLFÜHL

ZEIT

# FRAUENKRAUT & HORMONCOCKTAIL

... MIT PFLANZENWOHL DURCH DEN ZYKLUS ...

FrauWohlFühlZeit öffnet die Tür zur Pflanzenwelt und gibt Einblicke in AltesWissen über die Kraft der FrauenKräuter.

**Praktische Tipps** zur SelbstAnwendung bei konkreten Themen wie Krämpfe, PMS & co (Tee, Tinkturen usw.), sowie Raum für konkrete Fragen, eine AusZEIT mit BeWEGung, Stille und **Austausch** bei Tee&Gemütlichkeit laden dich dazu ein.

Ein StreifZUG durch die 4 Phasen im Zyklus inkl. Tools wie du dir im monatlichen HormonWellenRitt GUTES tun kannst. Mit Hilfe der NatURkraft und dem Verständnis, dass Menstruationsbeschwerden oft ein großer Hilfeschrei sind NACH bewussten Menstruieren, Pausen und vieles mehr ~ können neue Seiten&Qualitäten im Zyklus entdeckt, geschätzt und gelebt werden.

# WANN&WO&WIE

18.04.2024

18:00 - 21:00

*EKIZ - Aichfeld*

*nimm bitte mit:*

*Decke & Schreibutensilien*

Investition: 45€ (Mitglieder)/ 50€ (Nicht-Mitglieder)  
(inkl. Tee vor Ort, BücherListe)

Anmeldung @ EKIZ Aichfeld





WER



**Julia Wögerbauer**

***www.lebenszyrkus.com***

Clownin

KräuterFrau

DiA-Doula

Sexualpädagogin

HoizSchmuckKünstlerin

~Garten.Küche.Wald&Wiese

~Musik,Tanz.Gitarre.Gesang

~BauwagenLeben. inGemeinschaft

~Faszination Mensch&Natur

~auf EntdeckungsReise.....