

YOGAPRAXIS



Yogapraxis trifft auf einen Menschen mit seinen individuellen Strukturen, seinen spezifischen Ungleichgewichten, seinen individuellen Möglichkeiten und Begrenzungen, seiner Haltung sich und der Welt gegenüber



Die **Gesamtheit** und das **Zusammenspiel** aller **Reaktionen** des **individuellen** »Systems Mensch« zeigt sich als

»Wirkung«