



„Zeit für mich“ 2023



2023

..., 10.05., 07.06.

30.08., 27.09., 01.11., 29.11.

**jeweils mittwochs
von 15 – 17 Uhr**

MehrGenerationenHaus Celle, Fritzenwiese 46

Wer ist in der Pflege von alten Menschen tätig und kennt das nicht:

Sie tun Ihr Bestes, haben aber irgendwann nur noch **STRESS!**

Sie fragen sich, **um wen soll ich mich zuerst kümmern?**

... und wo bleibe ICH? ...?

Neben Hilfe zur Selbsthilfe und das Thema Resilienz geht es um den gemeinsamen Austausch und um das Miteinander im Spannungsraum Pflege.

Für Mitarbeiter/innen in der stationären Pflege, Mitarbeiter/innen in mobilen Pflegediensten sowie Pflegenden und betreuende Angehörige in Privathaushalten.

Anleitung: **Gerd Janke**

(Systemischer Supervisor, Therapeut und Berater (SG))

Veranstaltung des ZukunftspflegeNetz Celle und LK. Kostenfrei.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte melden Sie sich verbindlich an:

info@zukunftspflegecelle.de