

# Herbstkursplan Buckau 2023

25.09. bis 15.12.2023

**omnia**  
Raum für ganzheitliche  
Gesundheitsförderung

Omnia Magdeburg e.V.  
Schönebecker Straße 110b  
39104 Magdeburg

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10:00			
	<b>Seniorengymnastik</b> (Marie)			
	120€			
15:30	15:45	15:15		
<b>Pilates</b> (Anja H.)	<b>Kundalini Yoga</b> (Doreen)	<b>Bewegungskids</b> 4-7 Jahre (Jenny L.)		
120€	100€	108€ oder MG Kids		
17:00	17:00	16:30	17:00	16:30
<b>Bauch-Beine-Po</b> (Chanti)	<b>Deep Stretch Yoga</b> (Alicja)	<b>Body Workout</b> (Chiara)	<b>Cardiofitness</b> (Isi)	<b>Powerfit &amp; Flex</b> (Janine)
120€	100€	120€	120€	120€
18:15	18:15	17:45	18:15	
<b>Pilates</b> (Chanti)	<b>Power Yoga</b> (Alicja)	<b>Deep Stretch &amp; Fit</b> (Janine)	<b>Fitness meets Stretching</b> (Janine)	
120€	100€	120€	120€	
19:30		19:00		
<b>Kundalini Yoga</b> (Doreen)		<b>Yoga</b> (Jenny F.)		
120€		144€		

Teilnahme nach Anmeldung  
über unsere Webseite  
[www.omnia-magdeburg.com](http://www.omnia-magdeburg.com)  
[mail@omnia-magdeburg.com](mailto:mail@omnia-magdeburg.com)  
0391 / 55 83 93 20  
Instagram & Facebook via  
omnia\_magdeburg

Unsere **Präventionskurse** sind  
nach §20 SGB V durch die  
Krankenkassen bezuschussbar.

