

Jeden Tag frisch auf den Tisch!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menu 1 Veggi	Quinoa- Gemüsereis mit Kurkuma- Crema Fraiche g,6	Bergischerf Kartoffel- Sauerkraut Auflauf mit Ei und Haferflocken Kräuterquark a,c	Linsen-Gemüseragout mit Limetten-Schmand dazu Vollkornnudeln 6,g,	Milchreis mit Apfelmus 6,g,4	Gemüse Cous Cous und Nane- Joghurt Sauce 6,g
Menu 2	Geflügel Köttbullar mit Preiselbeersauce, dazu Fingermöhren und Kartoffeln 6,g,	Pasta Cabonara mit Putenschinken, überbacken mit Gouda a,c,g	Geflügelgulasch mit Vollkornnudeln dazu grüner Salat	Geflügel- Bratwürstchen "Allgäuer Art" mit Bratenjus dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree 6,g,9,i	Backfisch mit Salzkartoffeln und Spinat 6,g,a
Salat & Vorspeisen	Salat & Vorspeisen Büffet, kann: a,c,e,f,g,h,i,j,k,i,m, 6,2,3, enthalten	Salat & Vorspeisen Büffet, kann: a,c,e,f,g,h,i,j,k,i,m, 6,2,3, enthalten	Salat & Vorspeisen Büffet, kann: a,c,e,f,g,h,i,j,k,i,m, 6,2,3, enthalten	Salat & Vorspeisen Büffet, kann: a,c,e,f,g,h,i,j,k,i,m, 6,2,3, enthalten	Salat & Vorspeisen Büffet, kann: a,c,e,f,g,h,i,j,k,i,m, 6,2,3, enthalten
Dessert	Kirsch- Quarkceme 6,7,g,	Tagesgericht siehe Aushang	Vanille Pudding 6,g	Apfel aus dem Schulgarten	Tagesdessert
Kiosk Angebot, nur Barverkauf 12:30 - 13:45	siehe Tafel- Aufsteller Kiosk		siehe Tafel- Aufsteller Kiosk	siehe Tafel- Aufsteller Kiosk	

Änderung der Speisekarte vorbehalten

Liste der möglichen Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Milcheiweiß, 7 mit Süßungsmittel, 8 mit Taurin, 9 geschwefelt, 10 geschwärzt

Liste der möglichen Allergene: a Gluten, b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Sojabohnen, g Milch, h Schalenfrüchte, i Sellerie, j Senf, k Sesam, l Schwefeldioxid, m Lupinen, n Weichtiere

Das Mensateam wünscht einen guten Appetit!