



Pamela Zurbuchen  
systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie  
Kindercoaching

# Gruppe für Trennungs- und Scheidungskinder (Alter der Kinder 7-12 Jahre)

Für Kinder ist die Trennung und Scheidung ihrer Eltern oft ein einschneidendes Erlebnis. Viele Kinder reagieren mit Ängsten, Verunsicherung und einem enormen Verlust des Selbstwertgefühls. Die Kinder machen das erste Mal in ihrem Leben die Erfahrung, dass Liebe etwas ist, was aufhören kann. Dies hat zur Folge, dass sich viele Kinder auch fragen, ob die Liebe zu ihnen auch endlich ist. Hinzu kommt, dass die Eltern oftmals mit ihren eigenen Problemen zu kämpfen haben und ihre Kinder aus dem Blick verlieren.

Mit meinem Gruppenangebot möchte ich Kindern den Raum und die Möglichkeit geben mit der veränderten Lebenssituation besser umgehen zu lernen. Sie erhalten emotionale Unterstützung, neue Schritte können gewagt und das Selbstvertrauen wieder aufgebaut werden.

Wie sieht die Unterstützung aus?

- Elternabend mit den wichtigsten Hinweisen, wie Eltern ihr Kind zu Hause unterstützen können.
- Die Kinder lernen in einem geschützten Rahmen sich über ihre Gedanken, Gefühle, Ängste und Wünsche auszutauschen.
- Sie lernen Gefühle und Gedanken wahrzunehmen, zuzulassen und sich dazu auszudrücken.
- Sie lernen über ihre Schamgefühle zu sprechen, mit ihnen umzugehen und sie zu überwinden.
- Sie lernen ihre Ressourcen kennen und diese zu nutzen.
- Sie lernen neue Lösungsmöglichkeiten kennen.
- Durch den Austausch und die Anerkennung der anderen Kindern wird ihr Selbstwertgefühl gestärkt.
- Die Kinder werden im Aufbau einer eigenständigen Beziehung zu den Eltern gestärkt.
- Durch die Auseinandersetzung mit dem Thema soll die Trennung der Eltern verstanden und eine realistische Einschätzung der eigenen Situation entwickelt werden.

## Informationen:

**Wann:** Start 9. Oktober - wöchentlich - 12 Treffen - 16:30 Uhr - 18:00 Uhr

**Wo:** Landsberg am Lech, Weilheimer Str. 9, ZeitRaum

**Maximale Teilnehmerzahl:** 8 Kinder

**Kursgebühr:** 240 Euro pro Kind - Geschwisterkinder 10% Rabatt

**Anmeldung und Fragen unter:** [zurbuchen-therapie@gmx.de](mailto:zurbuchen-therapie@gmx.de) oder 0176 - 434 522 86

Bitte Alter des Kindes bei der Kursanmeldung angeben!

Pamela Zurbuchen  
Dipl. Sozialpädagogin (FH)  
[www.zurbuchen-therapie.de](http://www.zurbuchen-therapie.de)  
Weilheimer Str. 9, 86899 Landsberg am Lech  
0176-43 45 22 86