



# DEMENSIE

Zoektocht naar een harmonieuze  
omgang met mijn vader

**Dianca Schüssler**

## Het boek deMENSie

Je vader heeft de ziekte dementie. Hoe ga je daar mee om? 'Doe ik het wel goed? Wat kan ik nog meer doen om zijn levensvreugde te vergroten?' Allemaal vragen die door je hoofd blijven spoken. Na het lezen van het boek deMENSie trek je één conclusie, 'Dit boek had ik eerder willen lezen.'

De paperback is in drie delen opgedeeld, namelijk:

- Situaties thuis
- Ervaringen in een verzorgingshuis
- Verzameling van praktische tips

Bij mensen die lijden aan dementie zou er meer aandacht moeten zijn voor de mens erachter, aldus de schrijfster. Vandaar de boektitel: deMENSie.

Formaat: 13,5 x 20,5 cm

Omvang: 192 pagina's

Uitvoering: paperback

Prijs: €20,-

Verschijnt: Augustus 2022

NUR: 320

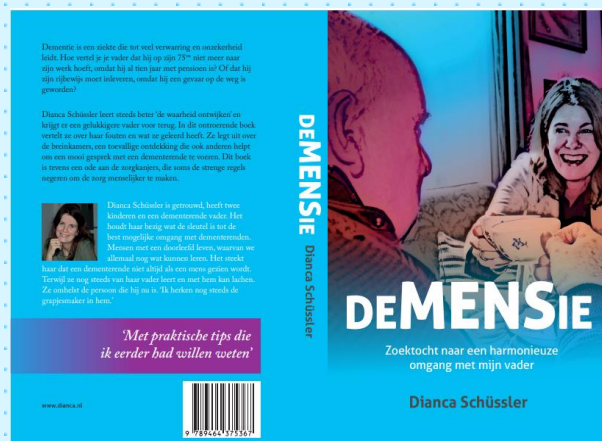
ISBN: 978 94 643 7536 7

Uitgever: Boekengilde - Enschede

Tweede druk (2 September 2022)

Omvang: 190 pagina's

E-book beschikbaar in September



### Eerste reacties

Als aankomend schrijfster ben je onzeker. Vragen als: 'Waarom heb ik dit boek geschreven?' en 'Zit iemand wel op mijn boek te wachten?' blijven in je hoofd zitten.

Nu het boek sinds kort te bestellen is loopt Dianca op wolkjes zoals ze het zelf omschrijft. Ze ontvangt alleen maar warme positieve reacties, maar ook ontvangt ze schrijnende levensverhalen. Er is zoveel verdriet in Nederland als het gaat om de ziekte dementie. Ze heeft van tevoren gezegd: 'Als mijn boek vier mantelzorgers helpt in de omgang met hun naaste, is mijn doel bereikt.'

Inmiddels krijgt ze dagelijks vele reacties waarin mantelzorgers en ook verzorgenden haar bedanken voor het boek. Hartverwarmend. De vierde druk is inmiddels afgelopen week verschenen.

## Dianca Schüssler

Dianca Schüssler is getrouwd, heeft twee kinderen en een vader die dementie heeft. Het houdt haar bezig wat de sleutel is tot de best mogelijke omgang met haar vader en anderen die lijden aan die ziekte. Mensen met een doorleefd leven, waarvan we allemaal nog wat kunnen leren. Het steekt haar dat mensen die lijden aan dementie niet altijd als mensen gezien worden. Terwijl ze nog steeds van haar vader leert en met hem kan lachen.

Gaandeweg haar vaders ziekteproces verslindt ze informatie van internet, leest boeken over dementie en gaat te rade bij anderen die ook een naaste hebben lijdend aan dementie. Terugkijkend beseft ze dat ze fouten heeft gemaakt. Het had haar vader leed bespaard, als ze de geleerde lessen direct had kunnen toepassen.

Dianca herkent zich in de mantelzorgers die ploeteren om hun naaste met liefde te

omringen. Uit plichtsbesef en ook uit eerbied voor wie de naaste ooit was, leveren ze een deel van hun eigen vrijheid in. Het ziekteproces van haar vader is een worsteling voor haar. Frustratie en verdriet wisselen zich af met als boventoon haar eigen onzekerheid. 'Doe ik het wel goed? Wat kan ik nog meer doen om zijn levensvreugde te vergroten?' Dat zijn de vragen die dagelijks door haar hoofd spoken. Ze voelt zich verantwoordelijk voor zijn welzijn, helemaal nu haar moeder overleden is. Ze voelt zich bevoorrecht dat haar vader nu in een warm verzorgingshuis woont. Dat brengt rust.

**Omdat schrijven in het bloed zit bij Dianca, haar moeder was onderwijzeres en journalist, besloot ze om haar geleerde dementielessen te verzamelen en op te schrijven. In de hoop dat andere mantelzorgers er iets mee kunnen. En ook om de droom van haar moeder, die ze zelf niet kon verwezenlijken, uit te voeren. Een boek uitgeven.**





## **Interview met Dianca**

### **Wie zou jouw boek nu echt moeten lezen?**

Mantelzorgers die aan het begin staan van het dementieziekteproces van hun naaste. Ik had destijds graag de ervaringen en de tips uit mijn eigen boek willen weten. Het had mijn vader leed bespaard door eerder op een betere manier met zijn ziekte om te gaan.

### **Er zijn al heel wat dementie boeken geschreven. Waarom nog één?**

Dat is ook zo. Er zijn tegenwoordig veel goede boeken over dementie. Ik miste echter zelf in de beginperiode van mijn vaders ziekte een praktisch boek met handvaten vanuit een naaste geschreven. Ik hoop met dit boek waarin ik mijn eigen ervaringen deel met daarbij de oplossingen die ik vond, anderen kan helpen in die zware zorg. Er kunnen wat mij betreft nooit genoeg boeken geschreven worden over dit onderwerp.

### **Wat is voor jou een belangrijke dementie-les?**

Een belangrijke les was dat ik ontdekte dat ik moet liegen. Hoewel ik moeite heb met dat woord. Ik ontwijk liever de waarheid en dat lukt bijna altijd. Ik krijg er een gelukkige vader voor terug als ik hem niet de waarheid vertel. Wat heeft hij eraan als ik hem telkens vertel dat hij lijdt aan de ziekte dementie of dat zijn lieve vrouw is overleden?

### **Wat is je grootste fout geweest in de omgang met je vader?**

Dat ik mijn vader meenam naar de begrafenis van mijn moeder. Het was zo'n verdrietige dag. Hij begreep er helemaal niks van.

### **Wat zou je een mantelzorger willen meegeven?**

Sluit tijdig een levenstestament af bij de notaris en maak een plan voor als het echt niet meer gaat. Mocht de zorg toch te zwaar worden, weet je wat je moet doen. Het is heel fijn dat je naaste dan in het verzorgingshuis geplaatst kan worden dat je zorgvuldig hebt uitgezocht.

Ik hoop daarnaast vooral mee te geven dat je ondanks het verdriet je nog enorm kunt genieten van je naaste die verward en ziek is. Ik heb dat zelf ook ervaren. Wekelijks geniet ik van het samen zijn met mijn vader. Doordat ik nu beter weet hoe ik met hem om moet gaan, zijn onze uitstapjes erg gezellig.

### **Waarom doneer je 2 euro per boek aan ALZHEIMER NEDERLAND?**

Dementie raakt steeds meer mensen. Momenteel hebben 290.000 mensen in Nederland een vorm van dementie. In 2040 loopt dit op naar meer dan een half miljoen. Iedereen krijgt met de ziekte te maken: als patiënt, mantelzorger, familie of vriend(in). Ik zet me graag in voor een beter leven mét dementie. En een toekomst zónder dementie.

## deMENSie - het boek dat je eerder had willen lezen-

Dementie is een ziekte die tot veel verwarring en onzekerheid leidt. Hoe vertel je je vader dat hij op zijn 75<sup>ste</sup> niet meer naar zijn werk hoeft, omdat hij al tien jaar met pensioen is? Of dat hij zijn rijbewijs moet inleveren, omdat hij een gevaar op de weg is geworden?

Dianca Schüssler leert steeds beter 'de waarheid ontwijken' en krijgt er een gelukkigere vader voor terug. In het ontroerende boek deMENSie vertelt ze over haar fouten en wat ze geleerd heeft. Ze legt uit over de breinkamers, een toevallige ontdekking die ook anderen helpt om een mooi gesprek te voeren. Het boek is ook een ode aan de zorgkranen, die soms de strenge regels negeren om de zorg menselijker te maken.

Dianca's vader lijdt al ruim tien jaar aan de ziekte dementie. Het steekt haar dat een mens met dementie niet altijd als een mens gezien worden. Het is dus niet voor niets dat ze haar boek de titel deMENSie heeft meegegeven. Ze legt uit: 'Mensen die lijden aan dementie, hebben allemaal hun eigen verhaal. Ze stonden midden in het leven. Er werd tegen hen opgekeken en waren in hun omgeving innig geliefd. Nu ze in deze fase van hun leven zijn beland, zijn ze kwetsbaar. We weten niet precies wat in hen omgaat. Hoe eenzaam is dat?'

Dianca herkent zich in de mantelzorgers die ploeteren om hun naaste met liefde te omringen. Uit plichtsbesef en ook uit eerbied voor wie de naaste ooit was, leveren ze een deel van hun eigen vrijheid in. Het ziekteproces van haar vader is een worsteling voor haar. 'Doe ik het wel goed? Wat kan ik nog meer doen om zijn

levensvreugde te vergroten?' Dat zijn de vragen die dagelijks door haar hoofd spoken. Ze voelt zich verantwoordelijk voor zijn welzijn, helemaal nu haar moeder overleden is.

Ze heeft dit boek geschreven voor allen die hun naaste steeds minder begrijpen. Ze hoopt dat ze met dit boek, waarin ze haar eigen leerproces beschrijft, een beetje kan bijdragen aan herkenning. Ik had destijds graag de ervaringen en de tips uit mijn eigen boek willen weten.

Haar grootste les was dat ze haar vader leerde aanvoelen. Ze kent inmiddels beter zijn gebruiksaanwijzing en ziet de mens die hij nu is, gemixt met die persoon die hij eens was. Wekelijks ervaart ze met hem momenten waarvan ze geniet. Ze gunt iedereen die te maken heeft met de ziekte dementie zulke geluksmomenten.

'Fouten maak ik nog geregeld. De ziekte van mijn vader brengt veranderingen met zich mee. Het blijft een proces van aanpassen en zoeken naar de best mogelijke omgang,' aldus Dianca. Je kunt haar ervaringen blijven volgen op Facebook (BoekDemensie) en Instagram(dianca\_s).

Dementie raakt steeds meer mensen. Momenteel hebben 290.000 mensen in Nederland een vorm van dementie. In 2040 loopt dit op naar meer dan een half miljoen. Iedereen krijgt met de ziekte te maken: als patiënt, mantelzorger, familie of vriend(in).

Dianca zet zich graag in voor een beter leven mét dementie. En een toekomst zonder dementie. Ze doneert 2 euro van elk verkocht boek, aan ALZHEIMER NEDERLAND.

Geïnteresseerd? Het boek is te verkrijgen op [www.demensie.nl](http://www.demensie.nl), in de plaatselijke boekwinkels en op Bol.com, Bruna.nl, Libris.nl, The Readshop.

## Contact

Dianca Schüssler-Lurvink

diancaschussler@gmail.com

+31 613359561

Den Dolder

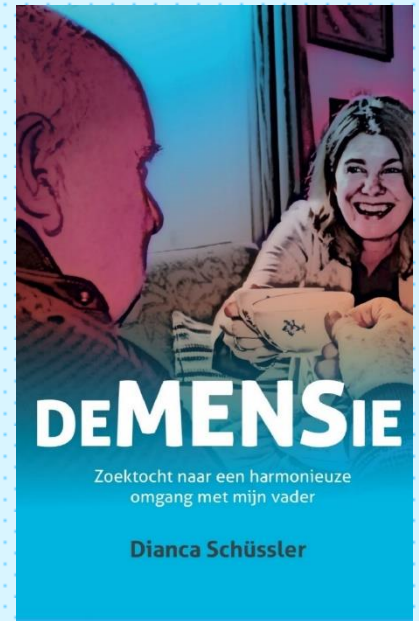
Website: [www.dianca.nl](http://www.dianca.nl)

Facebook: <https://www.facebook.com/BoekDemensie>

Instagram: [https://www.instagram.com/dianca\\_s/](https://www.instagram.com/dianca_s/)

Graag een recensie-exemplaar aanvragen?

Stuur een e-mail naar [diancaschussler@gmail.com](mailto:diancaschussler@gmail.com).



## Verantwoording afdracht ALZHEIMER NEDERLAND

Dianca heeft een actiepagina gemaakt, waar haar donaties te volgen zijn.

Bij elke vijftig daadwerkelijk verkochte boeken zal ze het daarbijbehorende bedrag overmaken.

<https://start-een-actie.inactievooralzheimer.nl/actie/dianca-schussler>

