



**BASEL
IST
SPORT.**

Salome Lang, 18.11.1997 – Leichtathletik Hochsprung

Wohnort: Basel

Körpergrösse: 180 cm

Hobbies: Backen, Yoga

Ausbildung: Betriebswirtschaft-Studium an der Uni St. Gallen

Idol: Roger Federer

Lebenseinstellung:

Das Glas ist immer halb voll.

Verein:

2003-2009 LC Basel

ab 2009 LAS Old Boys Basel

Disziplin: Hochsprung

Trainer:

ab 2010 Alain Wisslé, Trainer B, Sportlehrer

Trainingspartner:

Michelle Müller, Johanna Romano, Ronja Zimmermann, Sarina Seitz, Eva Bachmann

Trainingsumfang:

Wintertraining/Vorbereitungsphase 9-10 Einheiten (18-20 Stunden pro Woche)

Sommertraining/Wettkampfphase: 3-6 Einheiten (8-10 Stunden pro Woche)

Persönliche Bestleistung:

2019 Outdoor 1.91m, U23-Schweizer Rekord

2019 Indoor 1.90m U23-Schweizer-Hallen-Rekord

2020 Indoor 1.94m, Schweizer-Hallen-Rekord

Verletzungen:

2018 Rückenverletzung (Pausieren der ganzen Saison)

Wichtigste Erfolge/Titel Schweiz:

2014 Schweizer Meisterin Outdoor Frauen Elite, Hochsprung

2014 Schweizer Meisterin Outdoor U18W, Hochsprung

2014 Schweizer Meisterin Team Frauen Elite, Hochsprung

2014 2. Rang SM Outdoor U18W, Weitsprung

2014 2. Rang SM Outdoor U18W, 4x100m

2014 Schweizer Meisterin Indoor U18W, Hochsprung

2014 Schweizer Rekord Indoor U18W mit 1.83m, Hochsprung

2015 Schweizer Meisterin Outdoor Frauen Elite, Hochsprung

2015 Schweizer Meisterin Outdoor U20W, Hochsprung

2015 Schweizer Meisterin Outdoor U20W, Weitsprung

2015 3. Rang SM Outdoor U20W, 7-Kampf

2016 Schweizer Meisterin Indoor Frauen Elite, Hochsprung

2016 Schweizer Meisterin Indoor U20W, Hochsprung



**BASEL
IST
SPORT.**

2016 2. Rang SM Indoor U20W, Weitsprung
2016 Schweizer Meisterin Outdoor U20W, Hochsprung
2016 Schweizer Meisterin Outdoor U20W, Weitsprung
2016 Schweizer Meisterin Team Frauen Elite, Hochsprung
2016 Schweizer Rekord Indoor U20W mit 1.87m, Hochsprung
2016 Schweizer Rekord Outdoor U20W mit 1.86m, Hochsprung
2017 Schweizer Meisterin Outdoor Frauen Elite, Hochsprung
2017 Schweizer Meisterin Outdoor U23, Hochsprung
2017 2. Rang SM Outdoor U23, Weitsprung
2019 Schweizer Rekord Outdoor U23W mit 1.91m, Hochsprung
2019 Schweizer Rekord Indoor U23W mit 1.90m, Hochsprung
2020 Schweizer Rekord Indoor mit 1.94m, Hochsprung
2020 Schweizer Meisterin Indoor mit 1.94m, Hochsprung

Auszeichnungen:

2015 Basler Nachwuchssportlerin 2015
2015 Panathlon Förderpreis beider Basel
2017 Basler Sportlerin des Jahres

Internationale Erfolge:

2014 13. Rang Youth Olympic Games, Nanjing, Hochsprung
2014 5. Rang Youth Olympic Trials, Baku, Hochsprung
2015 7. Rang U20-EM, Eskilstuna, Hochsprung
2015 8. Rang Tam-EM, Heraklion, Hochsprung
2016 7. Rang U20-WM, Bydgoszcz, Hochsprung
2017 4. Rang U23-EM, Bydgoszcz, Hochsprung
2017 5. Rang Team-EM, Vaasa, Hochsprung
2019 10. Rang U23-EM, Gävle, Hochsprung
20. Rang Hallen-EM, Glasgow, Hochsprung

Ranking National und International:

Indoor Ranking 2020: 8. Rang weltweite Bestenliste, 5. Rang europäische Bestenliste

Sportliche Einstufung im Verband:

Seit 2015 Mitglied in einem Swiss Athletics Kader

Bedeutendste Ereignisse:

4. Rang an der U23-Europameisterschaft 2017 in Bydgoszcz mit 1.86m sowie Schweizer-Hallen-Rekord
2020 1.94m an der Schweizermeisterschaft in St. Gallen.

Zielsetzungen:

«Champions are made when no one is watching.»

Kurzfristig: Teilnahme an den Olympischen Spielen in Tokio, Limite 1.96, Teilnahmen an der Elite Indoor
WM in Nanjing (Chin), Schwer Rekord Indoor (1.92m), Finalplatz an der Elite Outdoor EM in Paris (F)
Mittelfristig: Top 12 an der Elite Outdoor WM in Eugene (SA), Medaille an der Universiade in Chengdu



**BASEL
IST
SPORT.**

(Chin), Schwer Rekord Outdoor (1.95m)

Langfristig: Bachelorabschluss im Sommer 2021. Danach Profisportlerin oder teilzeit-Anstellung, damit möglichst viele internationale Erfahrungen gesammelt werden können. Schweizer Rekord brechen.