

Ihr
Weg in eine
gesündere Zukunft

LEBERFASTEN NACH DR. WORM



MIT HEPAFAST

© Monkey Business Images - veer.com

Kostenloser Info-Abend

Di 09. Juni 2020, 18:30 Uhr

Vital, fit und einige Kilos leichter Richtung Sommer!

Danach Kurs-Start: Stoffwechsel-Abnehm-Programm
1. Kursabend: Di 16.06.2020, 18:30 Uhr
2. Kursabend: Di 23.06.2020, 18:30 Uhr
3. Kursabend: Di 30.06.2020, 18:30 Uhr
Vortragende: Diätologin Martina Kreuter-Müller, MSc.

Beschränkte Teilnehmeranzahl! Anmeldung erbeten!

Ernährungstherapie Kräuter-Mühle: In der Ordination Dr. Schuster
Untere Feldgasse 1, 2492 Eggendorf

Auskunft & Anmeldung: 0676 933 920 7
martina@kraeuter-muehle.at

Keine Zeit? Auch Einzelberatungen möglich!
www.kraeuter-muehle.at

Speziell bei
nichtalkoholischer Fettleber

Ohne Medikamente
Nachhaltige Effekte
Einfach durchzuführen

Jetzt vorbeugen
und handeln!
Sprechen Sie
uns an.

Das einzigartige Konzept speziell für Sie bei Übergewicht, Typ II Diabetes und Fettleber

Bin ich von Fettleber betroffen? Prozentuelle Verteilung:
Bei Erwachsenen: 30-40 %; Bei Übergewichtigen: 70 %;
Bei Typ-2-Diabetikern: bis zu 90 %
Ihre Leber leidet oft still und heimlich!

Vergessen Sie nicht: Die Leber ist unser zentrales Stoffwechselorgan!

Der krankmachende Teufelskreis:

Zu viele Kalorien, insbesondere zu viele Kohlenhydrate bei gleichzeitigem Bewegungsmangel, fördern die Verfettung der Leber. Diese Leberverfettung fördert wiederum die Insulinresistenz, welche nicht nur der Entstehung eines Typ-2 Diabetes Vorschub leistet, sondern eine weitere Gewichtszunahme fördert: Der Teufelskreis beginnt.

Werden Sie jetzt aktiv und tun Sie etwas für Ihre Gesundheit!

Leberfasten nach Dr. Worm durchbricht diesen Teufelskreis. Es erzielt einen raschen Effekt hinsichtlich des Abbaus von Leberfett sowie der Entzündungsparameter und des Fettstoffwechsels.

- ✓ **Die Besonderheit: Die Effekte sind nachhaltig.**
Durch die Entfettung von Leber und Bauchspeicheldrüse wird der Stoffwechsel wieder normalisiert.
- ✓ **Schöner Nebeneffekt: Die Pfunde purzeln!**
Insbesondere das Fett im Bauchraum vermindert sich deutlich und so auch der Bauchumfang.

Wir freuen uns auf Sie!

Martina Kreuter-Müller, MSc. (Diätologin) und das Team Dr. Schuster



Prof. Dr. Nicolai Worm ist Ernährungswissenschaftler, Begründer der LOGI-Methode und mehrfacher Buchautor.

Er ist bekannt für seine Expertise zu evidenzbasierten Ernährungsempfehlungen und für seine zahlreichen Publikationen. Ebenso für seine öffentlichen Auftritte zu den Themen Ernährung und Gesundheit.