Blog HypnoBirthing ‘ Mamacalma’ Helene Kissels Haarlem

Gehoord worden

Elke keer als een zwangere vrouw mij belt of als er een verzoek binnenkomt per mail voor een intake gesprek, maakt mijn hart een klein sprongetje: yes! Dit is een mooie kans om één op één te praten over waar ik zo enthousiast over ben. Het is fijn om alle tijd te nemen en aandachtige te luisteren naar de vragen die er leven. Soms hoor ik twijfel of de cursus wel bij ze past en aansluit bij wat zij nodig hebben. Natuurlijk zijn dat hele logische dingen die je je afvraagt voordat je een keuze maakt. Er is ook zoveel te kiezen, zoveel verschillende cursussen om je goed voor te bereiden op de geboorte van je kindje. En hoe fijn is het dan als tijdens het gesprek, waar ik volledig kan ingaan op alle specifieke vragen, er gaandeweg meer enthousiasme te horen is aan de andere kant van de lijn! Als je merkt dat de twijfels minder worden en kwartjes vallen. Heel recent had ik ook een mooi gesprek met een Francaise, moeder van 2 kinderen en een derde opkomst. In haar beste Engels vroeg ze mij honderd uit of de cursus nog wel zin had bij een derde bevalling. Ze twijfelde of ze er wel genoeg uit zou halen, maar was ook wat onzeker geworden na een redelijk traumatische bevalling van haar tweede kind. In feite hoefde ik niet meer te doen dan haar alle tijd en ruimte te geven die ze nodig had om haar verhaal te doen, haar serieus te nemen. Vanzelf werd ze rustiger en hoorde ik vaker een bevestigende ‘ja’ in plaats van ‘maar’ . Al haar vragen over de adem oefeningen, hypnose en de rol van haar partner konden we bespreken. Hoe mooi dat ze aan het eind van het gesprek zei: ‘ik heb er zin in! Waar kan ik aanmelden?’. Zo zie je maar waar een vrijblijvende kennismaking allemaal toe kan leiden ;-)