



PLAN NIÑOS PREESCOLARES

Desde los 3 hasta los 5 años
www.bebeadormir.com

PLAN PERSONALIZADO
Y ACOMPAÑAMIENTO
DURANTE 4 SEMANAS



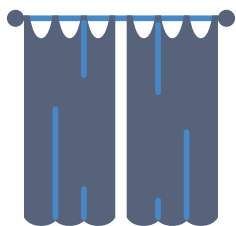
Recibirás toda la orientación y apoyo necesario para lograr que tu hijo/a duerma mejor en su cama.

ANTES DE COMENZAR

- Evitemos vacunas y viajes mientras trabajemos.
- Asegurémonos que tu hijo/a esté 100% bien de salud antes de comenzar.
- Envía el cuestionario completado a bebeadormir@gmail.com



¿QUÉ NECESITAMOS?



- Un dormitorio independiente con calefacción o ventilación en el caso de ser necesario.
- Una cama cómoda para tu hijo/a.
- Saco de Dormir (opcional).
- Cortinas oscuras o *black out* en el dormitorio donde duerma tu hijo/a.
- Disponibilidad de tiempo, paciencia y actitud positiva de los padres para trabajar en las noches.
- White noise desde un dispositivo móvil o máquina de ruido blanco.
- Reloj de Aprendizaje o digital para niños mayores de 3 años.

¿CÓMO RESERVO LA FECHA?

- Transferencia bancaria: Por el 50% del valor total y el resto del pago antes de comenzar el plan.
- Transbank Webpay: Haz click [aquí](#) para hacer el pago del valor total con tarjeta de débito o crédito.



INVERSIÓN: \$160.000 CLP/ USD 230.-

Laura A. Diez Lizana Asesora de Sueño Infantil certificada en USA.
bebeadormir@gmail.com [Revisa Testimonios en www.bebeadormir.com](http://www.bebeadormir.com)

