

# METODOLOGÍA

## Diaria

- Las mañanas y las tardes las dedicaremos a la reflexión de las materias del programa, combinando las sesiones de clase con espacios para la oración y reflexión personal y en grupo.
- Utilizando la metodología ignaciana: “no el mucho saber harta y satisface, sino el sentir y gustar internamente”.
- Los profesores ofrecerán posibilidades de trabajo (personal o en grupo) y lecturas para profundizar los temas.
- Por la mañana se ofrecerá una oración comunitaria. Al fin de la tarde se celebrará la Eucaristía.

## En diversos momentos

- Presentación de las personas del curso.
- Información de experiencias de voluntariados, hobbies, estudios...
- Conferencias de temas de la Tercera Edad.
- Cine-Fórum sobre los temas del curso.



Interesados, solicitar ficha de inscripción a  
info@covamanresa.cat + 34 93 872 04 22

### Precio:

750 €, (matrícula, materiales, viajes previstos)  
1.100 € (hospedaje)

Cova Sant Ignasi Centro Internacional de Espiritualidad  
Camí de la Cova, 17. 08241 Manresa (España)  
Tel. +34 93 872 04 22 info@covamanresa.cat  
www.covamanresa.cat



  
COVA  
SANT IGNASI  
MANRESA

  
Cristianisme i Justícia  
EIDES

**C**UANDO  
VAMOS LLEGANDO  
a los **65, 70... años**

El arte de asumir  
creativamente  
los penúltimos  
y los últimos  
tramos de la vida



S. Ignacio,  
Sta M. del Mar - Barcelona

**23 septiembre / 20 octubre 2018**

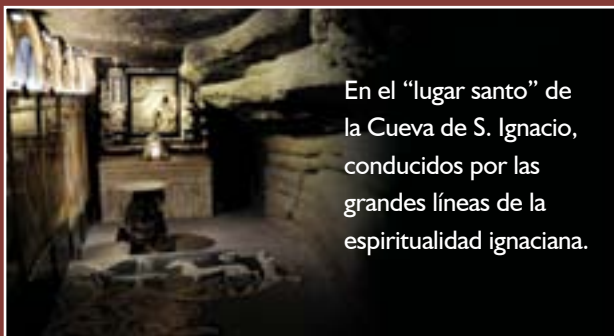
  
COVA  
SANT IGNASI  
MANRESA

  
Cristianisme i Justícia  
EIDES

# El arte de asumir creativamente los penúltimos y los últimos tramos de la vida



- Una "oportunidad" importante.
- Inicio de una época creativa y llena de posibilidades de servicio gratuito.
- Un tiempo de "densidad" que nos enseña a esperar y acoger con plenitud el Misterio del Dios de la Vida.
- Un período que no se puede improvisar, que no se ha de vivir a la defensiva.



En el "lugar santo" de la Cueva de S. Ignacio, conducidos por las grandes líneas de la espiritualidad ignaciana.

**DIRIGIDO** a seglares, jesuitas, religiosos/as, sacerdotes...

**IDIOMA:** castellano.

**COORDINADORES:** Francesc Riera, sj. y Carles Marcet, sj. En **equipo** con: Josep M. Agustí, sj., Josep M. Bullich, sj., David Guindulain, sj., Lluís Magriñà, sj., Xavier Melloni, sj. y Josep Sugrañes sj.

**METODOLOGÍA:** Desde la pedagogía ignaciana del "sentir y gustar", se combinan charlas, oración, estudio, reflexión en grupo, en un clima comunitario.

## 1 ACOGER LA PROPIA BIOGRAFÍA, EN PAZ Y AGRADECIMIENTO...

- **Lunes 24 a sábado 29 septiembre.** Nos ayudaremos de la Autobiografía de S. Ignacio, que él explicó precisamente en su "tercera edad", para la relectura de nuestra propia autobiografía. **Prof. Francesc Riera, sj.** (incluye visitas a la Manresa Ignaciana, tal como se recogen en la Autobiografía).

- **Jueves 27 septiembre.** Visita a Montserrat (libre).

- **Sábado 29 septiembre, tarde.** Ponerle música a la vida (audición). **Prof. Francesc Roma.**

- **Domingo 30 de septiembre.** Libre (se ofrecerán propuestas).

## 2 TRABAJAR LA INTEGRACIÓN PSICOLÓGICO-ESPIRITUAL

- **Lunes 1 y martes 2 octubre (mañana).** Acoger espiritualmente la propia realidad y la psicología de la nueva época, con sus dificultades y oportunidades. Trabajar a la vez la creatividad y las pasividades de disminución. **Prof. Dr. Carlos Domínguez Morano, sj. / psicoterapeuta**

- **Martes 2 octubre (tarde).** Problemas reales de las últimas etapas de la Vida. **Prof. M. Generosa Quintas / psicóloga**

- **Miércoles 3 octubre.** Visita a la Sgda. Familia y ciudad de Barcelona (libre).

## 3 EJERCICIOS ESPIRITUALES PERSONALIZADOS

- **Jueves 4 a miércoles 10 octubre.** Puede ser el momento donde el objetivo del curso llegue a una cierta culminación. Tal vez, estos Ejercicios, se conviertan en "Ejercicios de Elección", o de seria "Reforma de Vida", cuando uno discierne y acoge esta nueva manera de estar en el mundo. **Xavier Rodríguez, sj.** y equipo acompañantes.

- **Jueves 11 octubre.** Libre (se ofrecerán propuestas).

## 4 "MIENTRAS ESPERAMOS LA REALIZACIÓN DE NUESTRA GRAN ESPERANZA"

- **Viernes 12 y sábado 13 octubre.** La Escatología: ¿Qué esperamos? Fortalecer la "experiencia espiritual" para asumir vigorosamente los penúltimos tramos de la vida. **Prof. Josep Giménez Melià, sj.**
- **Domingo 14 octubre.** Libre (se ofrecerán propuestas).

## 5 PANEL DE CONCRECIONES PARA RESITUARNOS ANTE LA NUEVA ETAPA

- **Lunes 15.**
  - a) "Las pasividades de disminución" (*Medio Divino de Teilhard de Ch.*). **Prof. Francesc Riera, sj**
  - **Martes 16.**
    - b) "Mens sana in corpore sano", acoger la realidad y las posibilidades de cuerpo y mente. **Prof. Dr. Miquel Vilardell**
  - **Miércoles 17.**
    - c) Una época para la gratuidad que es el gran atributo de Dios (presentación de diversos "voluntariados"). **Prof. Lluís Magriñà, sj**
  - **Jueves 18.**
    - d) Concretando con realismo. Hacia una espiritualidad para la tercera y cuarta edades. **Prof. Cipriano Díaz Marcos, sj**

- **Viernes 19.**
  - e) Recoger la experiencia personal y grupal de todo el Curso. **Equipo del Curso**

**Sábado 20 octubre: Salida**

