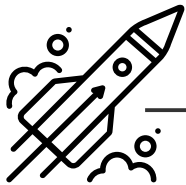


Mars 2023




# Cuisto

*Lettre n° 1*



## Bonjour à toutes et à tous

**Eh oui, le projet de recherche Cuisto (PHRIP 2019) dont l'objectif est de mesurer l'impact des ateliers de cuisine dans le parcours de soin des patients vivant avec une obésité, est officiellement lancé depuis l'inclusion le 6 février 2023 à 16h59 du 1er patient de l'HEGP (bravo Aymie  ) dans le Groupe dit Contrôle**



Ce "lancement" est le résultat d'un travail dont vous avez toutes et tous contribués:

- les membres du Jury du PHRIP de la campagne 2019 piloté par la DGOS pour leur confiance
- l'ARS Ile de France pour l'appui dans la coordination
- tous les chefs de service des 6 centres hospitaliers ayant accepté de participer à ce projet pour leur motivation transmissible,
- le Prof Etienne Audureau pour ses encouragements à monter ce projet et pour son aide méthodologique
- Nicolas Darcel de l'unité PNCA d'Agro-Paris tech pour son soutien
- la Team de pilotage Cuisto : Thomas Bozzo et Ibtihal Lakehal de barnabe.io, Camille Harpon, notre ARC qui s'est investi complètement dans ce projet et qui reste toujours disponible pour vous (nous) aider, Manon Nougier pour la création du site internet etude-cuisto.fr si utile pour tout regrouper, Vincent Roth d'easy-crf pour sa compréhension et l'apport des solutions adéquates...

ET

- un grand MERCI à vous les investigatrices de chacun des centres :

Mireille Schaffner pour la Pitié,  
Camille Suel pour Cognacq-Jay,  
Cécile Séron pour Forcilles,  
Chloé Neury pour Manhès,  
Carole Pillias pour Bligny  
Aymie Zimmer pour l'HEGP



merci d'avoir accepté de vous aventurer dans cette "mission" car sans vous, l'étude ne peut exister



---

## OBJECTIF DES LETTRES CUISTO : VOUS TENIR INFORMER DE L'ÉVOLUTION DE LA RECHERCHE

---

Nous avons décidé par l'intermédiaire d'une lettre (une "newsletter") mensuelle de communiquer sur l'avancée du projet, le nombre d'inclusions, les difficultés éventuelles rencontrées, les anecdotes que vous pourrez nous faire remonter (il y en a toujours), les nouveautés... tout ça pour que nous gardions le contact, telle une "communauté", et renforcer nos pratiques



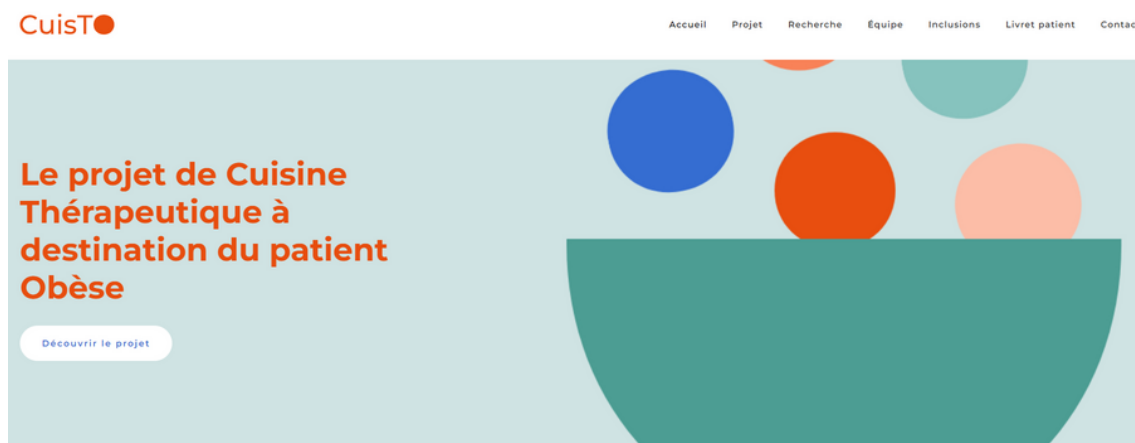
---

## LE SITE INTERNET ETUDE-CUISTO.FR

---

Pour aider les investigatrices de chaque centre à inclure des patients, mais aussi pour que ces derniers disposent d'informations (comme le guide des portions) ou encore que des professionnels puissent découvrir la recherche paramédicale, un site a été élaboré : <https://www.etude-cuisto.fr/>

Dites nous ce que vous en pensez et que pouvons nous y améliorer



---

## DATE A RETENIR

---

Prochaine étape : nous allons commencer la sélection des recettes que nous proposerons aux diététiciennes animatrices afin d'ajuster les propositions aux patients et d'harmoniser nos pratiques lors d'un échange au cours duquel nous reviendrons sur les notions de "défis culinaires", "ateliers classiques", "particularité de la visio" etc. Si ni le lieu ni la date de cette réunion n'a pas encore été retenue, une date doit déjà être inscrite sur vos agendas. Comme discuter avec certaines d'entres-vous, nous proposons aux investigatrices de participer ou d'assister à un atelier de cuisine en visio sur la plateforme barnabe.io qui abritera les ateliers de cuisine pour les patients de l'étude.

Nous avons retenu le **Lundi 3 avril 2023 à 16h00**

**Pour vous inscrire, adressez un mail à :**

**[damien.galtier@ch-manhes.fr](mailto:damien.galtier@ch-manhes.fr)**

**[dam.galtier@gmail.com](mailto:dam.galtier@gmail.com)**

**06 10 10 55 77 / 01 69 25 64 61**



## LES INCLUSIONS EN FEVRIER

**Figure 1:** Sur les 3 semaines d'inclusions en Février, où nos prévisions étaient de 28 patients au total, 53 % de l'objectif d'inclusion a été atteint (12 en nombre). L'HEGP (33% des inclusions totales), Bligny et Manhès (25 % tous les deux) ont été les centres les plus actifs ce mois-ci, mais La Pitié et Cognacq-Jay ont participé activement.

**Figure 2:** L'HEGP a réussi la totalité de ses inclusions mensuelles prévues, suivi de près par Manhès et Bligny, et ce malgré les vacances. Bravo à tous !

