

## Kräuterwanderung/Workshop: Wiese, Wald & Wunder

Lerne Küchen- und Heilkräuter von Wiese & Wald kennen und erlebe dein blaues Wunder

**Dienstag, 8. Juli 2025**



**Zeitbedarf: 5 ½ Std.**  
**Marschzeit: 1 ½ Std.**



**162 m**



**208 m**



**5.1 km**

**Kondition**



**Schwierigkeit**

**leicht**

### Campingplatz Carrera - Erlawisli - Foppatälaloch - Roggarüti-Hütte - Versam Isla Bord

Wir starten beim Campingplatz Carrera, wo wir bereits auf die ersten wunderbaren Wildkräuter treffen. Auf dem Weg Richtung Feuchtgebiet „Erlawiesli“ entdecken wir weitere kleine Wiesenwunder. Nun geht es durch den Wald, wo du erfährst, wie Nadel- und Laubbäume in der Küche und für Heilanwendungen verwendet werden können. In der Roggarüti-Hütte stellen wir zwei Kräuterprodukte her, die du mit nach Hause nehmen kannst. In der Hütte erlebst du aber auch dein „blaues Wunder.“ Lass dich überraschen!

Anschließend nehmen wir den letzten Kilometer zum Aussichtspunkt Isla Bord in Angriff, wo wir noch einen Blick in die imposante Rheinschlucht werfen können. Ab dort bringt uns das Postauto wieder zurück zum Campingplatz Carrera.

Im Preis inbegriffen: Instruktion/Betreuung durch Fachperson, Info- und Verbrauchsmaterial  
Nicht inbegriffen: Postautofahrt

#### Anmeldung

bis Freitag, 5. Juli 2025 über  
• mail@sandra-casutt.ch  
• 079 247 14 15  
• www.fraubünden.ch

#### Treffpunkt

13:00 Uhr, Campingplatz Carrera

#### Ende

18:23 Uhr, Abfahrt Postauto Isla Bord  
18:30 Uhr, Ankunft Carrera

#### Ausrüstung

Gute Schuhe, der Witterung und Jahreszeit angepasste Kleidung, Verpflegung, Regen- bzw. Sonnenschutz, persönliche Medikamente

#### Verpflegung

aus dem Rucksack (selber mitnehmen)

#### Anforderungen

Kondition für 5 km Wandern; die Marschzeit beträgt ca. 1,5 Std., wir sind jedoch länger unterwegs, da wir uns Zeit für die Kräuter nehmen

#### Kosten

CHF 75.00 / Person  
AHV-Bezüger:innen: CHF 67.00

#### Anreise

Postauto-Haltestelle: Valendas, Carrera  
PP beim Camping vorhanden

#### Versicherung

ist Sache der Teilnehmenden