

# HEILKREIS FÜR FRAUEN

**MITTWOCH | 19.30 Uhr**  
**Zweimal im Monat**  
**20€ pro Abend ca. 2 Std.**

## **TERMINE**

**08.09. + 22.09.2021**

**06.10. + 20.10.2021**

**03.11. + 17.11.2021**

**01.12. + 15.12.2021**

**05.01. + 19.01.2022**

**02.02. + 16.02.2022**

"Erkenne zutiefst, dass dein ganzes  
Leben sich im gegenwärtigen  
Augenblick abspielt. Stelle das Jetzt  
ins Zentrum deines Lebens."

- Eckhart Tolle

Einstieg jederzeit möglich.  
Mitbringen: Schreibsachen  
und eine Flasche Wasser.

# HEILKREIS FÜR FRAUEN

**Möchtest Du Dir Zeit für Dich selbst nehmen?**

**Gemeinsam mit anderen Frauen lernen, Dein Leben so zu gestalten, dass es sich richtig stimmig anfühlt?**

In diesem Heilkreis bist Du eingeladen, Dich einem Thema zuzuwenden, das sich in Dir noch "unheil" anfühlt.

Durch den vertrauensvollen Raum entsteht ein heilsames Feld voller Geschenke, in dem sich Impulse und Lösungen zeigen können.

**Im Heilkreis geht es um:**

- DICH! und die Verbindung zu Dir selbst
- Den eigenen Blick nach innen zu wenden
- Wieder Fühlen lernen
- Meditation zum Selbstkontakt
- Wahrnehmung und die Kraft des Herzens stärken
- Tipps für den Alltag

**Du bist willkommen mit jedem Anliegen!**

Es braucht nur Dein Interesse für Dich selbst und das, was in Dir lebt und gesehen werden will.

Durch die Kraft der Gruppe entstehen Erkenntnisse und Heilungsprozesse, die allen Anwesenden dienen.

Du kannst jederzeit einsteigen.

**Ich freue mich auf Dich!**

**Hast du Interesse? Dann melde Dich:**



GANZHEITLICHE  
Beratung & Begleitung

| Beate Josewski | Aspacherstraße 41 | 74532 Ilshofen | [www.beatejosewski.com](http://www.beatejosewski.com)

| Tel. 07904 - 95053 | mobil: 0163 - 45 48 064 | email: [info@beatejosewski.com](mailto:info@beatejosewski.com)