

## **Folgeerkrankungen ADHS-betroffener Kinder und Jugendlicher**

Vortrag von Frau Dr. Martina Vogs  
Kinderpsychiatrische Praxis in Wolfsburg

Wie erkenne ich frühzeitig die Folgen von ADHS?

In diesem Vortrag soll es um das frühzeitige Erkennen psychischer Folgen von ADHS gehen - aber insbesondere auch darum, welche Möglichkeiten wir haben dem entgegen zu wirken, um die Stärken, Talente und Fähigkeiten der Menschen mit ADHS zu unterstützen und zu fördern. Die Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung bedeutet für ca. 30-60% der „ADHS- Betroffenen“ ein dauerhaftes Leben und auch dauerhafter Kampf mit und gegen inneres Chaos und Unlust. Die Menschen haben Schwierigkeiten zu zuhören, wenn das Thema sie nicht interessiert, sind impulsiv, häufig aufbrausend oder still, verträumt.....

Bereits ein Kind kann psychische Krankheiten entwickeln.

Die Konfrontation mit sich selbst als „anders“ fängt meistens in der Grundschule an, einige Kinder machen jedoch bereits im Kindergarten negative Erfahrungen - im Kontakt mit anderen Kindern ecken sie an, in der Gruppe sind sie schwerer „führbar“ als andere Kinder und je nach eigener Stabilität und der Stabilität der Familie können sich bereits im Vorschulalter psychische Störungen als Folgen von ADHS entwickeln.

Je älter die Kinder werden, desto schwieriger kann es für sie werden. In der Pubertät eskaliert es häufig in allen wichtigen Bereichen - Schule, Familie, Freundschaften....die Jugendlichen fühlen sich allein gelassen und werden sehr anfällig für Ängste, Depressionen und Sucht, es kommt häufig zu Selbstverletzung, Aggressivität....., ein Misserfolg folgt dem anderen..... Es entwickelt sich ein negativer Kreislauf, der sich nicht selten durch das Leben des Erwachsenen mit ADHS fortsetzt.. Auf der anderen Seite besitzen Menschen mit ADHS sehr oft hervorragende Fähigkeiten - sie sind schnell zu begeistern, lebendig, spontan und flexibel, intelligent, ideenreich, nie langweilig, häufig sehr sportlich und ausdauerfähig, haben einen ausgeprägten Gerechtigkeitsinn und sind sehr einfühlsam...

Menschen mit ADHS verfügen in der Regel über ein Charisma - eine Ausstrahlung.

Was ihnen einerseits am sicheren Umgang mit dem „normalen Leben“ fehlt wird durch extrem Positives ersetzt. Diejenigen, denen es gelungen ist, ihre Schwächen zu akzeptieren und ihre Talente einzusetzen, sind daher meistens in der Lage, sehr glücklich und erfolgreich zu leben.

Die wichtigste Voraussetzung um Talente und Fähigkeiten erfolgreich nutzen zu können, ist jedoch eine gesunde Seele. Dazu gehört eine gehörige Portion Selbstbewusstsein. Fehlt sie, ist es wahrscheinlich, dass man psychisch krank wird.

Ref.: Frau Dr. Martina Vogs  
Kinderpsychiatrische Praxis in Wolfsburg  
und das Team von JoJo