

YOGAKURS

November & Dezember

Om namah shivaya!

Ich lade dich herzlich zu meinem Winter-Yogakurs ein!

Yoga in den Wintermonaten ist ein perfekter Ausgleich zum vorweihnachtlichen Shopping-Stress und eine ideale Einstimmung auf ruhige Adventwochenenden.

Auch wenn Yoga noch Neuland für dich ist, bist du herzlich willkommen!



Der Kurs findet samstags, von 9:00 bis 10:15 Uhr im **proactive pilates & physio** in Nettingsdorf statt. Wir starten am 19.11.2022 (5 Termine)
Preis: EUR 70,-

Ich freue mich über deine Anmeldung oder Fragen unter tanja.brunmayr@yahoo.com bzw.

www.yogagoli.at

Namasté

Tanja Brunmayr