



Frauen(aus)zeit



Zeit für mein Bewusstsein

In einer Welt voller Ablenkungen und ständiger Erreichbarkeit laden wir dich ein, dein Handy beiseite zu legen und dich ganz auf dein Bewusstsein zu konzentrieren.

- Ein Wochenende zur Stärkung deines Bewusstseins
- Natur erleben
- Entspannung und Inspiration
- Verschiedene Rituale
- Kreativ sein
- Den Körper spüren
- Tiefenentspannung und Cranio-Sacrale Körperarbeit
- Ein Dankesfeuer

Zu Beginn des Wochenendes schütteln wir den mitgebrachten Balast von uns ab, um den **Kopf freizubekommen** und neue **Energie** zu tanken.

Gemeinsam werden wir die **Natur** bewusst erleben und uns gemeinsam mit den **Tieren** auf eine Reise der **Selbstfindung** begeben. Unser Essen bereiten wir zusammen über einem **Lagerfeuer** zu.

Um sämtlichen Stress und Anspannungen los zu werden, begleitet uns Barbara in die Welt der **Tiefenentspannung**



Auf Wunsch sind am Freitag **Cranio-Sacrale** Einheiten buchbar

Termin: 06.09. - 08.09.2024

Zum Ausklang unseres besonderen Wochenendes zelebrieren wir ein **Dankesfeuer**, bei dem wir unsere Erfahrungen und Dankbarkeit teilen.

Wir freuen uns darauf, dich bei unserer Frauen(aus)zeit willkommen zu heißen! Schenke dir selbst diese Zeit der **Entspannung und Inspiration** - du hast es dir verdient!

Mehr Infos unter www.nabeli.at