

Selbstverteidigungskurs für die Grasis

Für die vierten Klassen der Grundschule an der Graslitzer Straße wurde der Kurs „Nicht mit mir! Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung“ unter Leitung von Lena Besold durchgeführt. Die Schüler übten selbstbewusstes Auftreten und sich gegen Angriffe oder

Belästigungen zur Wehr zu setzen. Alle trainierten, sich aus unterschiedlichen Festhaltegriffen zu befreien. Der Tenor war: Höre auf dein Gefühl! Sobald dir etwas verdächtig erscheint, schreie laut und renne so schnell du kannst weg.

Die Kinder lernten sogar die gefährliche Tigerkralle, die nur im äußersten Notfall anzuwenden ist.

Zum Abschluss konnte damit jeder ein Holzbrett durchschlagen. Die Teilnehmer gingen gestärkt aus dem Kurs hervor.

Die Grundschule an der Graslitzer Straße bedankt sich recht herzlich bei der Stadt Waldkraiburg, die das Projekt über ihren Kinderfonds finanziell erheblich unterstützte.

