

Alpine Flow NATURKOSMETIK

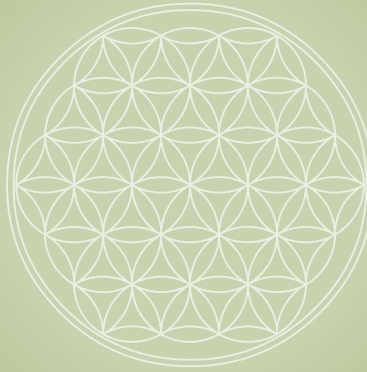
Die Heilpflanzen, die für die Herstellung meiner Naturkosmetik Produkte verwendet werden, finde ich auf meinen Steifzügen durch die alpine Bergwelt oder in meinem Kräutergarten. Sie werden schonend mit einer Kupferdestille zu Hydrolaten verarbeitet oder finden Verwendung in Mazerten oder Tinkturen. So werden die feinen Hydrolate und Essenzen mit den Wirkstoffen der Pflanzen, ohne Zugabe von Konservierungsstoffen, mit viel Spirit und Herz in Naturkosmetik angerührt. Die Haut ist unser größtes Organ.

Sie nimmt beinahe alle Stoffe in sich auf, mit denen sie in Berührung kommt. Also auch alles, was wir auf sie auftragen und womit wir sie pflegen. Es geht uns förmlich „unter die Haut“ und beeinflusst unsere Gesundheit, unser Gemüt und unsere Emotionen. Lassen Sie sich von den Produkten inspirieren und gönnen sich das natürlichste für Sie und Ihre Haut.

Produktpalette:

- Hydrolate (Pflanzenessenzwasser)
- Seifen
- Gesichtsscremen
- Aromasprays
- Körperlotionen
- Salben und Balsame
- Heilkräuteröle
- Magnesium Spray
- Shampoo flüssig und fest
- Teemischungen
- Pflege Duschöl
- Kräuterkissen

Ich berate und produziere gerne auch **Naturkosmetik** entsprechend Ihren individuellen Bedürfnisse. Auch im DIY Kurs bei Ihnen zuhause buchbar.



Alpine Flow

Myriam Niggel

Dipl. med. Masseurin FA SRK (nach Sebastian Kneipp)
Yoga- und Meditationslehrerin (Yoga Alliance zertifiziert)
Dipl. Kräuterpädagogin in Ausbildung (Gundermannschule Cazis GR)

Praxis Dreispitz
Rheinstrasse 2
9435 Heerbrugg

Myriam.niggel@gmail.com
+41 78 673 59 41
+43 677 624 898 39

www.praxis-dreispitz.ch

www.alpine-flow.com



Alpine Flow

MASSAGE - YOGA - MEDITATION - NATURKOSMETIK

Medizinische Massagepraxis

Ist es nicht an der Zeit, dass Sie sich wieder gut und wohl in Ihrer Haut fühlen?

Mein Name ist Myriam Niggel und ich freue mich, Sie in der Gemeinschaftspraxis Dreispitz begrüßen zu dürfen.

Als erfahrene medizinische Masseurin, Yoga und Meditationslehrerin biete ich Ihnen eine breite Auswahl an medizinisch ergänzenden und alternativen Massage und Therapieanwendungen, um Ihre körperliche und geistige Gesundheit zu fördern.

Zudem habe ich eine große Leidenschaft für die Herstellung von meinen eigenen Naturkosmetik Produkten, die auch in den Behandlungen mit zum Einsatz kommen können.

Mein medizinisch fundiertes Wissen und meine Intuition leiten mich an, die richtigen Methoden miteinander zu verbinden, um jeden individuell auf seine körperlichen Symptome und persönlichen Wünsche und Bedürfnisse zu behandeln. So helfe ich meinen Patienten, sich von Beschwerden zu befreien und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Ich bin stets bemüht, einen persönlichen und herzlichen Service zu bieten und freue mich darauf, Sie persönlich kennenzulernen.

Bei Fragen und Terminwünschen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Beste Grüße, Myriam Niggel

Behandlungen und Preise

Therapieangebote

- *Klassische medizinische Massage*
- *Triggerpunktbehandlung*
- *Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder*
- *Fussreflexzonenmassage nach Marquart*
- *Manuelle Therapie nach Dorn*

Alternative Angebote

- *Cranio Sacral Balancing*
- *Heilkräutermassagen*
- *Hot Stone Massage*
- *Alpine Flow Aroma Therapie*

Kosten: CHF 120.00/Std.

- EMR Krankenkassen anerkannt
- Behandlungszeit inkl. Vor- und Nachgespräch
- Ich empfehle für fast alle Behandlungen eine Behandlungszeit von 75 bis 90 min.
- Ich biete als Ergänzung zum Therapieangebot auch Hausbesuche an.

Alpine Flow Aroma Yoga

Ich gebe seit 2018 Hatha Yoga-Stunden für Anfänger und Fortgeschrittene. Mein Stil zeichnet sich durch eine besonders meditative Übungsweise aus, verbunden mit Aromatherapie und einem Fokus auf die feinstofflichen Energiekörper in uns. Unterstützt vom bewussten Atmen helfen die magischen Essenzen der ätherischen Öle den Teilnehmern auf der Reise zur Entspannung und zu sich selbst. Bei Allergien können die Stunden selbstverständlich auch ohne Öle besucht werden. Gruppenkurse sind auf der Homepage ersichtlich. Privatstunden oder neue Gruppenstunden (mit Ihnen und 4 Freunden) nach Absprache möglich.

Begeben Sie sich auf eine Yoga-Reise durch Ihren Körper und lassen Sie sich von der Magie der ätherischen Öle noch tiefer in Ihr Sein und Ihre Entspannung führen.

