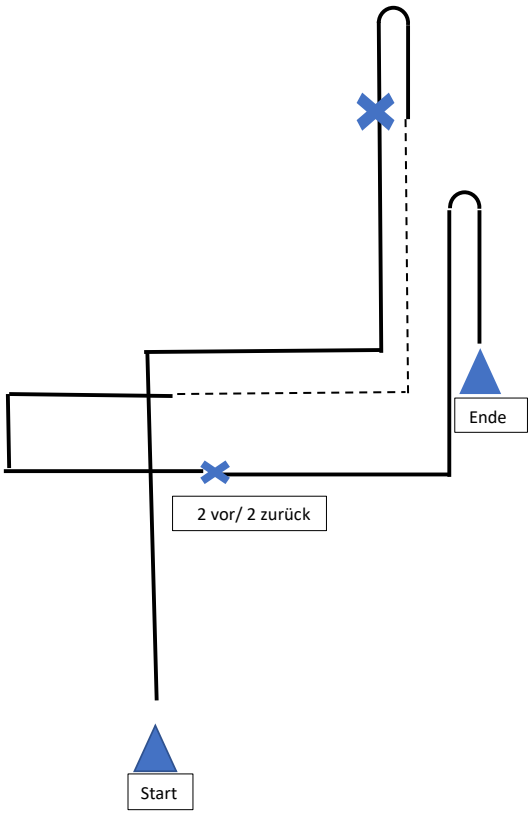
Klasse 1:

1. 1 Minuten Sitz i. d. Gruppe Ü1
2. Abrufen Ü4
3. Viereck Ü5
4. Distanzkontrolle Ü6
5. Freifolge Ü2
6. Herum senden der Kegelgruppe Ü8
7. Apportieren Hürde Ü7
8. Positionen aus der Bewegung Ü3
9. Gesamteindruck Ü9

Freifolge Klasse 1



Übung 2 beginnt/ Normalschritt/ Rechts/ Links/ Halt/ Normalschritt/ Kehrt/ Laufschritt/ Rechts/ Normalschritt/ Links/ Links/ Halt/ 2 Schritte Vor, 2 Schritte zurück/ Normalschritt/ Links/ Kehrt/ Halt/ Übung 2 beendet