

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 12/2023

20.03.2023 - 24.03.2023

Datum	Montag 20.03.2023	Dienstag 21.03.2023	Mittwoch 22.03.2023	Donnerstag 23.03.2023	Freitag 24.03.2023
Menü 1	Rinderfrikadelle mit Bratensoße (R;a¹ci) Reis Salat <u>oder</u> Dessert	Hähnchenschnitzel in Käse-Eihülle gebraten, Tomatensoße (G;a¹cg,5) Spaghetti (a¹) Salat <u>oder</u> Dessert	Tortellini mit Rindfleischfüllung in Sahnesoße mit Erbsen (R;a¹cgil,12) Salat <u>und</u> Dessert	Spaghetti oder Vollkornspaghetti mit Rindfleisch-Bolognese (R;a¹i) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Obst	Fischstäbchen (F;a¹) Remoulade (cj) Kartoffeln Salat <u>oder</u> Dessert

Menü 2 (vegetarisch)	<u>Süßspeise</u> Pancakes mit Apfelmus (a¹cg,2) Minestrone (a¹ci)	<u>Vegan</u> Exotische Couscous-Pfanne mit buntem Gemüse (a¹i) <i>(Auf Wunsch mit Joghurt-Zitronendip (g))</i> Salat <u>und</u> Dessert	Griechischer Spinat-Käseauflauf mit Kartoffeln (cg) Salat <u>und</u> Dessert	Spaghetti oder Vollkornspaghetti mit Tomatensoße (a¹) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Obst	Gnocchi orientalischer Art mit Linsenbolognese und Joghurt-Minze-Dip (a¹cgi) Salat <u>und</u> Dessert
--------------------------------	---	--	---	--	--

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –