

# Firmenangebot Gesundheit

**Gesundes Team. Gesundes Unternehmen.**

Imke Petersen-Gerbracht  
Beraterin Gesundheitsmanagement | [imke.petersen-gerbracht@barmer.de](mailto:imke.petersen-gerbracht@barmer.de) | 0800 333004 605232

**BARMER**

# Herausforderungen der Prävention

Uns ist es wichtig, die Menschen mit Prävention zu erreichen

- Ziel ist es, die Menschen zu erreichen, welche gesund sind oder sich gesund fühlen, **aber ungesund leben.**
  - Diese tragen ein erhöhtes Risiko für (Folge-) Erkrankungen.
  - 78 % dieser Menschen sind am Arbeitsplatz überwiegend erreichbar.
- Wir möchten den Menschen diese Zusammenhänge aufzeigen und sie dazu motivieren, eigenverantwortlich etwas für ihre Gesundheit zu tun.
- 94 % der Menschen der Gesamtbevölkerung sind prinzipiell offen für das Thema Prävention.



# Herausforderungen der Arbeitswelt

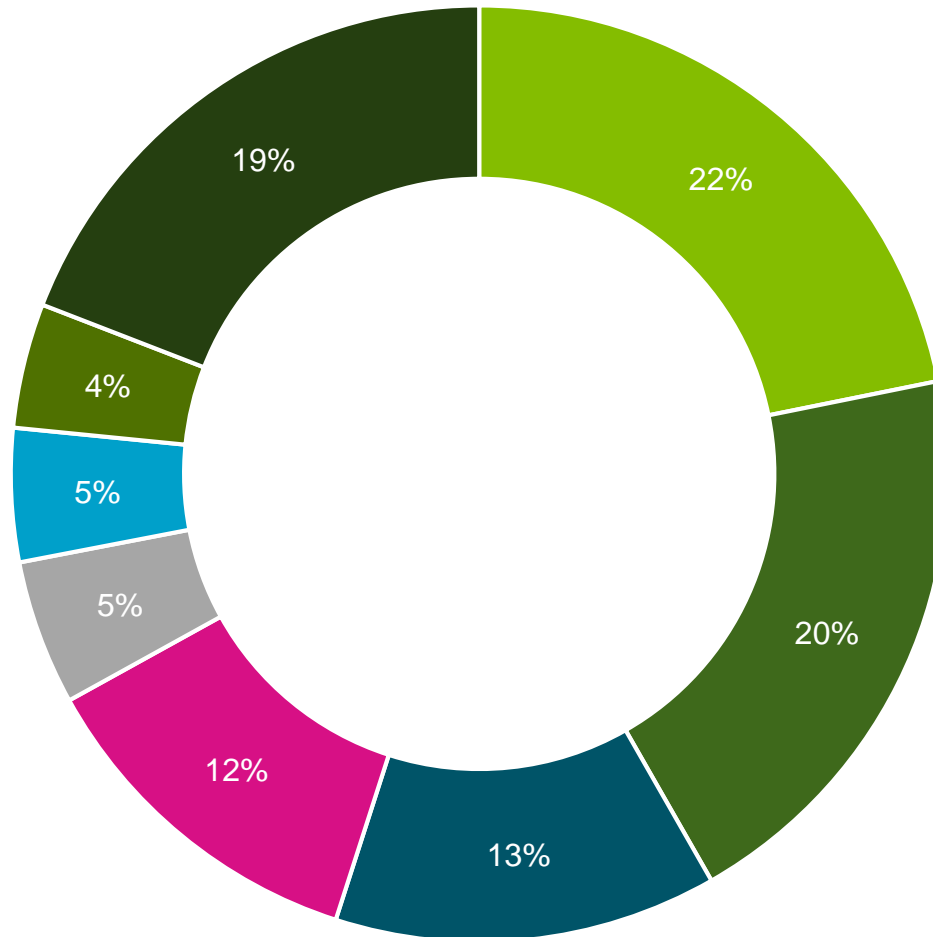
- Entwicklung zur Dienstleistungsgesellschaft
- Einsatz moderner Kommunikationstechnologie
- Höhere Eigenverantwortung für den Erfolg von Prozessen
- Komplexe Aufgaben bei gleichzeitiger Prozessbeschleunigung
- Ständige Veränderungsprozesse
- Berufliche Unsicherheit

**Arbeitsformel des 21. Jahrhunderts**  
nach H. W. Opaschowski

**0,5 x 2 x 3**



# Verteilung der Fehlzeiten auf Krankheitsarten



- Muskel-Skelett-System
- Psyche
- Atmung
- Verletzungen
- Verdauung
- Neubildungen
- Kreislauf
- Übrige

# Was sind Ihre Beweggründe?



hohe Fluktuation?

hoher Krankenstand?

Förderung der Teamkultur?

Erhaltung der Leistungsfähigkeit  
der Beschäftigten?

vermindert eingeschätzte  
Motivation der Beschäftigten?



# Prävention als Schlüssel...

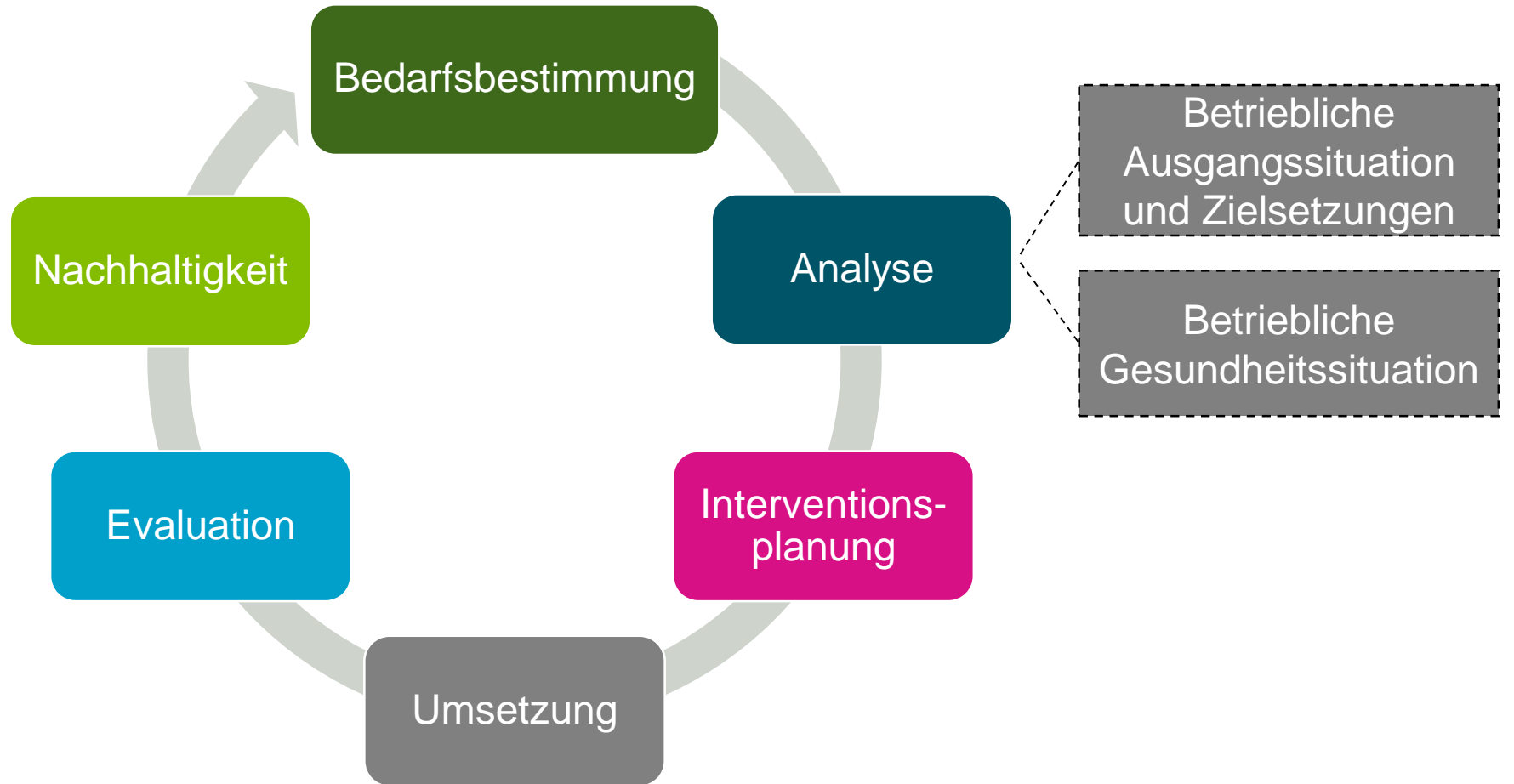
## ...für die Herausforderungen der Zukunft

- Mehr Lebensqualität und (volks-) wirtschaftliche Leistungsfähigkeit
- Steigerung der Motivation und Leistungsfähigkeit der Beschäftigten
- Erhalt der Arbeitsfähigkeit in einer alternden Bevölkerung
- Stärkung des Betriebsklimas
- Optimierung von Arbeitsabläufen und Minimierung von Reibungsverlusten
- Förderung der Wettbewerbsfähigkeit und Arbeitgebermarke
- Wertschätzung gegenüber den Mitarbeitern



# Unser Vorgehen – Effizient & Flexibel

Das 6-Phasen Modell als Grundlage für das BGM-Konzept der BARMER



# Die BARMER als starker Partner im Gesundheitsmanagement

## Unser Service für Ihr Unternehmen



Persönliche Betreuung und Beratung durch bundesweite Beraterinnen und Berater



Individuelle Gestaltung Ihres firmenspezifischen Gesundheitsprogramms



Vermittlung von exklusiven Kooperationspartnern



Kontinuierliche Weiterentwicklung des Firmenangebots Gesundheit



Bereitstellung von Medien, Informationsblättern und Plakaten

BGM MIT DER BARMER  
Jahresbilanz 2019

9.300  
MASSNAHMEN

MIT

290.000  
BESCHÄFTIGTEN

IN

5.400  
UNTERNEHMEN

