

## Ausschreibung: 5. REICHENBACHER WANDERMARATHON (42,20 km)

Der Erholungsort Lahr-Reichenbach liegt im mittleren Schwarzwald im Schuttertal. Die Wege sind abwechslungsreich, führen u.a. über den zertifizierten Geroldsecker Qualitätsweg durch das nationale Kulturerbe Langenhard, entlang an Streuobstwiesen und durch Wälder zu Burgen, Brunnen und Quellen. Die Strecke bietet herrliche Ausblicke über den Rhein zu den Vogesen und auf den Schwarzwald. **Durch die geschickte Streckenführung kommst Du nach der ersten Hälfte wieder am Start an und kannst dann entscheiden, ob Du es bei einem „Halben“ belassen oder einen „Ganzen“ angehen willst.**

Die genaue Streckenführung finden man auf unserer Homepage [www.schwarzwaldverein-reichenbach.de](http://www.schwarzwaldverein-reichenbach.de) oder [www.outdooractive.com](http://www.outdooractive.com) (lahr-reichenbach-svr-wandermarathon)

- Veranstalter: Schwarzwaldverein Reichenbach e.V., 77933 Lahr-Reichenbach
- Termin: Samstag, 15. April 2023
- Start: 7.00 Uhr, wer möchte, kann auch später starten. Die Strecke ist gut ausgeschildert. Geführter Halbmarathon Start 11:30 Uhr. Das Ziel ist bis Einbruch der Dunkelheit geöffnet.
- Ort: Hammerschmiede Lahr-Reichenbach, parken an der Geroldseckerhalle in Reichenbach, Sportplatzstr. 13. Von dort rd. 400 Meter zu Fuß
- Anmeldungen: Homepage mit Anmeldlink: [www.schwarzwaldverein-reichenbach.de](http://www.schwarzwaldverein-reichenbach.de)  
Meldeschluss Dienstag, 11. April 2023. *Maximle Teilnehmerzahl: 400 Personen*
- Startgebühr: 20,00 €. Reduzierte Gebühr 15,00 € für Mitglieder der Schwarzwaldvereine und der BSG der Sparkasse Offenburg. Speisen und alkoholfreie Getränke sind in der Startgebühr enthalten
- Strecke: Marathon 42,20 km in **zwei Teilstrecken** zu jeweils einem Halbmarathon. Die Hammerschmiede ist Start/Ziel des Marathons und des Halbmarathons. Die Wege sind durchgehend beschildert. GPS über unsere Homepage bzw. [www.outdooractive.com](http://www.outdooractive.com). Höhenmeter Strecke eins 471 m, Strecke zwei 628 m, Gesamt 1.099 hm. *Es kann bis zur Veranstaltung zu kleinen Änderungen kommen. Wir empfehlen, die gpx-Dateien vor der Veranstaltung neu zu Laden*
- Wanderbegleitung: Der Halbmarathon (21,10 km), Start um 11:30 Uhr, wird geführt. Der Marathon wird von ortskundigen Wanderern begleitet.
- Streckenqualität: Überwiegend Wald- und Forstwege, teilweise auch Pfade, wenig geteerte Flächen. *Wanderschuhe Kat. A bzw. B, je nach Übung.*
- Zeitmessung: Keine, es ist ein Wandermarathon, der Genuss steht im Vordergrund. Ambitionierte Sportler oder Läufer bitte Zeit selbst stoppen.
- Verpflegung: Drei Verpflegungsstationen:  
Vormittag: Kaffee, Tee, alkoholfreie Getränke, Hartwurst, diverse Hart- und Weichkäse, Bauernbrot, Obst. Mittag: Eintopf mit Fleisch oder Gemüse (vegetarisch). Nachmittag: Kaffee, Tee, Kuchen, Obst und alkoholfreie Getränke. **Bringt bitte eigene Trinkbecher und Bestecke mit, das erspart unnötigen Müll**
- Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle und Schäden übernimmt der Verein keine Haftung. Eine Ärztin/Arzt steht auf Abruf bereit, eine weiterer bei den Stationen. Vorsicht beim Überqueren von Straßen.
- Fragen? [Mail: wandermarathon@schwarzwaldverein-reichenbach.de](mailto:wandermarathon@schwarzwaldverein-reichenbach.de)  
oder Helmut Schlitter, Tel.: 07821-977925, mobil 0171 37 00 33 4