

12月 野球塾匠レッスンインフォメーション



【備考】

□キャンセル料：開催前日18:00以降 レッスン料の50%を頂戴します

★通常グループ

□対象：適当に野球レベルがある小学生以上

□内容：守備、打撃練習

□日程：水曜日：6.20. (16:15～17:45)
木曜日：7.14.21 (17:30～19:00)

*参加人数2名=70分、1名=50分

□参加費=¥3.000/回

★投手

□内容：コントロールアップのための基本ドリル
クイック、牽制など

□日程：月曜日：4.11 (19:00～20:10)

*参加人数2名=50分 1名=40分

□参加費=¥2.300/回

★打撃

□日程：月曜日：4.11 (17:40～18:50)
水曜日：13 (16:15～17:25)
金曜日：22 (17:00～18:10)
火曜日：26 (9:30～10:40)

*参加人数2名=50分 1名=40分

□参加費=¥2.300/回

イレギュラー

★捕手

□内容：送球、バウンド、バント処理、キャッチング

□日程：水曜日：13 (17:40～18:50)
金曜日：22 (18:20～19:30)

*参加人数2名=50分 1名=40分

□参加費=¥2.300/回

イレギュラー

★内野・外野・投手・ケース守備コース

- ・あらゆる守備位置の練習
- ・投内連携、内外野などの動き方など
- ・参加人数によって1か所打撃など
- ・小学6年は中学以降の塁間

□日程：9（土）・25（月）・28（木）11:15～13:15

□会場：9日=多摩区生田1.1.1
25（月）・28（木）青葉区美しが丘西3-65-1

□参加費：3日間：¥8,000 2日間：¥5.500
1日：¥3.000

*送迎などのご相談ください。

★爆発力・パワー・韋駄天コース

□目的：初速・飛距離・球速UPのトレーニング
オフシーズンはトレーニングに比重

□日程：月曜日：11・18 (19:05～20:15)

*会場は生田治水センター

□参加費：¥4.200/2回 *都度¥2.400

★ホームラントレーニング（オンライン）

- 自宅トレーニングの習慣化
- 日々の記録をコーチがチェック&アドバイス
- 記録は動画撮影したものを専用アプリに添付

□参加費：¥1.500 12/1～12

□期間：12/1～12月末