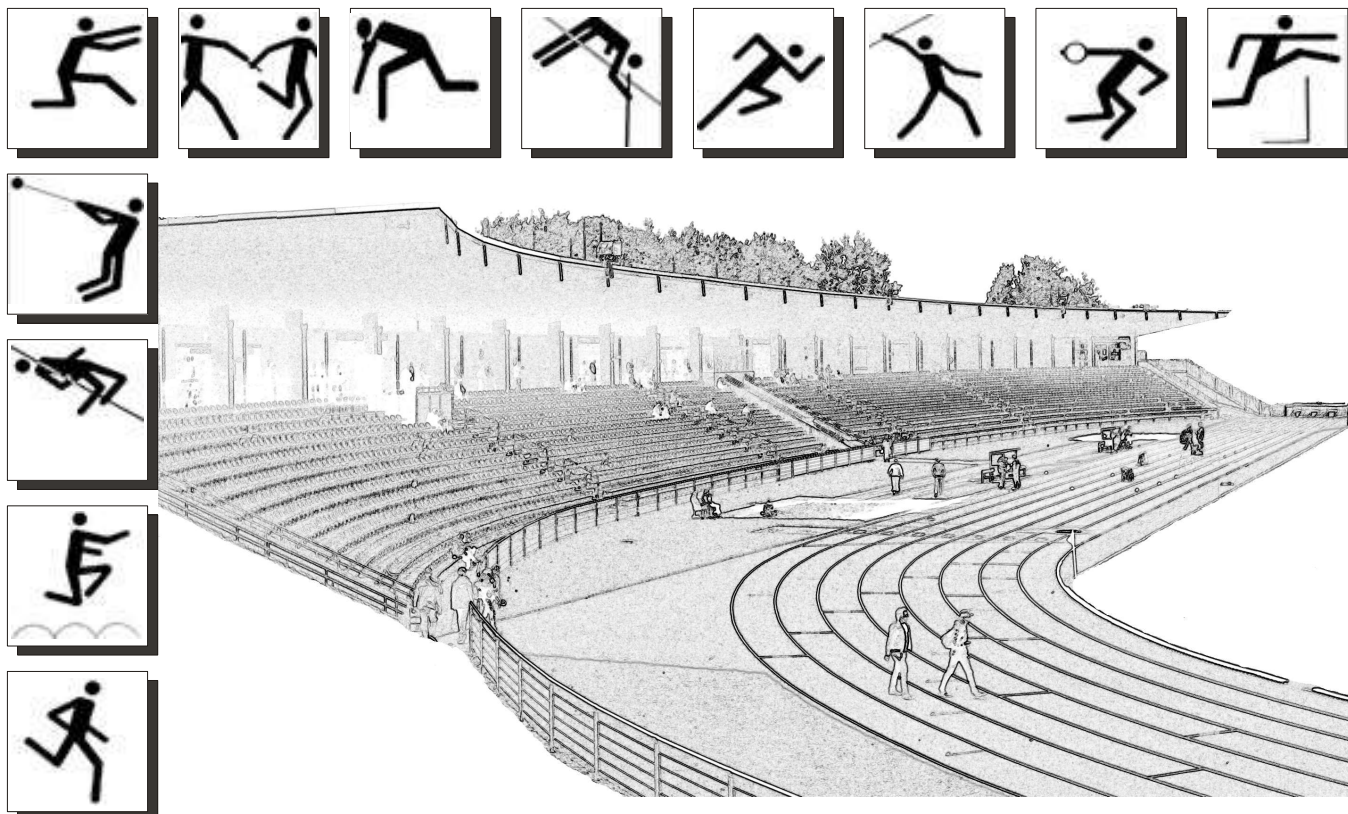




KREIS
Recklinghausen



Kreisbestenliste 2019

Herausgeber: Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.
Kreis 27 Recklinghausen
Leichtathletik

Kreisgeschäftsstelle
Sporthalle Nord
Halterner Str. 125
45657 Recklinghausen

Postanschrift
Fußball- und Leichtathletikverband Westfalen e.V.
Kreis 27 - Recklinghausen
z.Hd. Hans-Otto Matthey
Bismarckplatz 22
45657 Recklinghausen

Webadresse
www.flvw-recklinghausen.de/leichtathletik-aktuell/

E-Mail Adresse
info@flvw-recklinghausen.de

Statistik / Dokumentation / Satz: Siegfried Thran
Am Teigelofen 20
48249 Dülmen

Hinweise und Ergänzungen an: siggi@thran.de

Stand: 07.05.2020

Nennungen	4
Überregionale Meister 2019	5
Meisterschaftstabelle	7
Neue Kreisrekorde 2019	8
Kreisrekorde	9
Bestenliste 2019	19
Männer	19
Frauen	24
männliche Jugend U20	28
weibliche Jugend U20	30
männliche Jugend U18	32
weibliche Jugend U18	35
Jugend M15	38
Jugend M14	40
männliche Jugend U16	42
Jugend W15	43
Jugend W14	46
weibliche Jugend U16	48
Jugend M13	50
Jugend M12	52
männliche Jugend U14	54
Jugend W13	55
Jugend W12	58
weibliche Jugend U14	60
DMM	61
Erläuterungen	62

Nennungen in der Bestenliste 2019

Verein	Gesamt	männlich	weiblich	Männer	Frauen	mU20	WU20	mU18	WU18	mU16	WU16	mU14	WU14
Recklinghäuser LC	346	186	160	36	29	22	16	33	20	70	52	25	43
LG Dorsten	205	112	93	41	22	15	16	9	17	21	29	26	9
TuS 09 Erkenschwick	178	107	71	24	12	7	3	1	7	22	13	53	36
SuS Bertlich	129	74	55	9	9	6		15	2	14	12	30	32
LA Spvgg Herten	97	50	47	14	13	7	6	14		3	6	12	22
TuS Sythen	92	14	78	4	12	3	8		9	2	30	5	19
SG Suderwich	34	17	17	15	10		5				2	2	
TSV Raesfeld	25	15	10	1	2	2	2	6	2	4	4	2	
TV Datteln 09	24	24		24									
DJK Teutonia Waltrop	23	5	18		2		3		8	2	4	3	1
LC Borken	21	3	18		1		3		7	1	3	2	4
TSG Reken	18	11	7	1	1			1	1	1	5	8	
StG Recklinghausen/ Ham	17		17		4		4		3		3		3
SV Lembeck	8	8		5		2				1	0		
VfL Hüls	8	4	4	1		1	1	2	1		2		
FC Viktoria Heiden	6	1	5	1	1		1		1		1		1
StG Erkenschwick/ Waltrop	5	5		2		2		1					
LG Haltern	3	2	1	2			1				0		
Spiridon Haltern	2	1	1	1	1								
LT Recklinghausen	1	1		1							0		
Summen:	1242	640	602	182	119	67	69	82	78	141	166	168	170

Hallen-Weltmeisterschaft der Senioren**24.-30.03. Torun/ POL**

W80 Kugelstoß Westerholt, Rosy von

LA Spvgg Herten

DM Halle Senioren**01.-03.03. Halle (Saale)**

M45 400 m Wendler, Arne

Recklinghäuser LC

M50 60 m Hürden Gruhn, Reinhard

TuS 09 Erkenschwick

M50 Weitsprung Gruhn, Reinhard

TuS 09 Erkenschwick

DM Senioren**12.-14.07. Leinefelde-Worbis**

W80 Kugelstoß Westerholt, Rosy von

LA Spvgg Herten

W80 Speerwurf Westerholt, Rosy von

LA Spvgg Herten

M45 800 m Wendler, Arne

Recklinghäuser LC

NRW Senioren-Hallenmeisterschaften Offen**12.01. Düsseldorf**

W75 800 m Staubermann, Hermi

LA Spvgg Herten

W75 3.000 m Staubermann, Hermi

LA Spvgg Herten

W80 Kugelstoß Westerholt, Rosy von

LA Spvgg Herten

M45 200 m Wendler, Arne

Recklinghäuser LC

M45 800 m Peters, Mark

Recklinghäuser LC

M50 Weitsprung Gruhn, Reinhard

TuS 09 Erkenschwick

NRW Meisterschaften Halbmarathon M/ F/ Sen.**02.06. Duisburg**

W40 Halbmarathon Sicking, Stefanie

TSG Reken

M Halbmarathon Deiß, Bernhard

Recklinghäuser LC

NRW Straßenlaufmeisterschaften 10km - Offen**07.09. Essen**

M 10 km Holste, Lutz

LG Dorsten

M70 10 km Thran, Hans-Jürgen

Spiridon Haltern

NRW Hindernismeisterschaften**29.06. Hilden**

WJ U18 1.500 m Hindernis Schulte-Wermlinghoff, Teresa

LG Dorsten

NRW Langstaffelmeisterschaften**11.05. Iserlohn**

WJ U16 3 x 800 m StG Recklinghausen/ Hamm

Kruse L (04) - Tober F M (05) - Wöhrmann E (04)

NRW Langstreckenmeisterschaften**04.05. Neuß**

M55 10.000 m Neuhausen, Jürgen

Recklinghäuser LC

NRW Jugendmeisterschaften U16/U18/U20**21.-23.06. Duisburg-Wedau**

WJ U20 3.000 m Schulte-Wermlinghoff, Teresa

LG Dorsten

Westf. Hallenmeisterschaften U20**10.02. Bielefeld**

MJ U20 400 m Rosowski, Dennis

LG Dorsten

Westf. Seniorenmeisterschaften**26.05. Gladbeck**

W35 800 m Prang, Svenja

Recklinghäuser LC

W80 Kugelstoß Westerholt, Rosy von

LA Spvgg Herten

W80 Diskuswurf Westerholt, Rosy von

LA Spvgg Herten

W80 Speerwurf Westerholt, Rosy von

LA Spvgg Herten

M45 200 m Wendler, Arne

Recklinghäuser LC

M45 800 m Wendler, Arne

Recklinghäuser LC

M50 Dreisprung Gruhn, Reinhard

TuS 09 Erkenschwick

M55 5.000 m Neuhausen, Jürgen

Recklinghäuser LC

M65 400 m Kapitan, Bruno

SuS Bertlich

M65 800 m Kapitan, Bruno

SuS Bertlich

M70 800 m Thran, Hans-Jürgen

Spiridon Haltern

Westf. Seniorenmeisterschaften (Fortsetzung)**26.05. Gladbeck**

M70 1.500 m Thran, Hans-Jürgen Spiridon Haltern

Westf. Jugendmeisterschaften U20/U18**06./07.07. Bo-Wattenscheid**

MJ U20 400 m Rosowski, Dennis LG Dorsten

Westf. Blockwettkampfmeisterschaften U16**02.06. Hagen**

M15 Block Lauf Hartleif, Nils Recklinghäuser LC

Westf. Cross-Meisterschaften**16.11. Hamm**

WJ U18 3.100 m Schulte-Wermlinghoff, Teresa LG Dorsten

M 5.430 m Holste, Lutz LG Dorsten

Westf. Hindernismeisterschaften**29.06. Hilden**

WJ U18 1.500 m Hindernis Schulte-Wermlinghoff, Teresa LG Dorsten

Westf. Jugend-Langstaffelmeisterschaften**11.05. Iserlohn**

WJ U16 3 x 800 m StG Recklinghausen/ Hamm

Kruse L (04) - Tober F M (05) - Wöhrmann E (04)

	Verein	Kreis			Bezirks	Westfalen	NRW	Deutsche	Europa	Welt	Gesamt Titel
		PI.1	PI.2	PI.3							
1	LA Spvgg Herten	63	30	21	4	3	3	2		1	76
2	Recklinghäuser LC	48	32	26	14	5	4	2			73
3	LG Dorsten	39	18	14	5	5	3				53
4	SuS Bertlich	30	19	13	2	2					34
5	TuS 09 Erkenschwick	24	16	17	6	1	1	2			34
6	SG Suderwich	9	9	4	3						12
7	Spiridon Haltern	5		1	1	2	1				9
8	TSV Raesfeld	4	1	1	4						8
9	StG Recklinghausen/ Hamm	5				1	1				7
10	TSG Reken	5	8	1			1				6
11	TuS Sythen	6	6	4							6
12	DJK Teutonia Waltrop	3	1	1	2						5
13	LT Recklinghausen	2	2	2							2
14	ETG Recklinghausen	2	1								2
15	StG Erkenschwick/ Waltrop	2									2
16	TV Datteln 09	1	2	1							1
17	LC Borken	1		4							1
18	FC Viktoria Heiden	1									1
19	LG Haltern			1							

2019 aufgestellte Kreisrekorde

männliche Jugend U14

800 m	2:15,19	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	10.06.2019	Recklinghausen
Alter Rekord	2:23,4	Hülsken, Manfred	66 TuS Sythen	24.09.1978	Dortmund
60 m Hürden	8,97	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	14.09.2019	Recklinghausen
Alter Rekord	9,74	Hemmert-Pottm., Stefan	75 LG Dorsten	09.09.2001	Gladbeck
3 x 800 m	7:35,95	Recklinghäuser LC Leibnitz 06, Straberg 06, Opitz 06		10.07.2019	Oer-Erkenschwick
Alter Rekord	7:51,76	LG Dorsten Daniel 03, Bockomp 04, Loick 03		06.07.2016	Oer-Erkenschwick
Hochsprung	1,71	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	14.09.2019	Recklinghausen
Alter Rekord	1,69	Prueßners, Steffen	96 ETG Recklingh.	12.09.2009	Recklinghausen
Weitsprung	5,72	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	21.09.2019	Recklinghausen
Alter Rekord	5,57	Wieners, Philipp	88 SG Suderwich	08.09.2001	Recklinghausen
	5,57	Nowak, Nils	79 LG Haltern	16.05.1992	Recklinghausen
Kugelstoß	15,20	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	31.08.-10.09.2019	Witten
Alter Rekord	13,28	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	22.04.2018	Essen
Speerwurf	56,48	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	31.08.2019	Witt3n
Alter Rekord	41,08	Schulz, Adam	84 LA Spvgg Herten	12.10.1997	Haltern
Ballwurf	71,5	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	21.09.2019	Recklinghausen
Alter Rekord	69,0	Michalski, Marcel	89 LG Dorsten	30.06.2002	Heiden
4-Kampf	2.186	Reiff, Marcel (9,54-5,72-1,60-71,5)	06 SuS Bertlich	21.09.2019	Recklinghausen
Alter Rekord	1.941	Pokrop, Mike (9,72 - 4,97 - 1,56 - 47,0)	88 Recklinghäuser LC	30.09.2001	Recklinghausen
Block Sprint	2.925	Reiff, Marcel (9,39-9,10-5,63-1,52-53,05)	06 Sus Bertlich	28.09.2019	Hagen
Alter Rekord	2.314	Reiff, Marcel (10,47 - 10,40 - 4,53 - 1,36 - 33,18)	06 SuS Bertlich	10.05.2018	Coesfeld

Kreisrekorde**Männer**

100 m	10,4	Schulte, Heinz	42 Dorstener LC	01.07.1962 Bremen
200 m	21,2	Zander, Ludger	57 LA Spvgg Herten	17.08.1976 Recklinghausen
	21,2	Boelhaue, Bernd	57 DJK Teuton. Waltrop	19.08.1976 Dortmund
400 m	46,6	Zander, Ludger	57 LA Spvgg Herten	01.08.1976 Dortmund
800 m	1:47,89	Längler, Michael	60 Dorstener LC	01.07.1981 Menden
1.000 m	2:20,3	Längler, Michael	60 Dorstener LC	27.06.1979 Menden
1.500 m	3:41,51	Längler, Michael	60 Dorstener LC	23.08.1981 Köln
3.000 m	8:11,3	Längler, Michael	60 Dorstener LC	02.05.1981 Troisdorf
5.000 m	14:20,07	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	27.07.2014 Ulm
10.000 m	29:55,81	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	14.06.2014 Leiden/ NEL
10 km	30:17	Schapidick, Bernd	70 LT Dorsten	06.12.1998 Leeds/ GBR
10 km Msch.	1:35:19	LG Dorsten		11.09.2016 Hamburg
		Dietz 30:43, Keil-Forneck 31:59, Zeller 32:37		
H-Marathon	1:06:16	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	06.09.2015 Bochum
H-Marathon Msch.	3:27:00	LG Dorsten		23.04.2016 Bad Liebenzell
		Dietz 1:06:32, Duppich 1:10:12, Keil-Forneck 1:10:16		
Marathon	2:23:04	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	11.10.2015 Essen
Marathon Msch.	7:36:22	LT Dorsten		03.10.1999 Köln
		Wunderlich 2:26:56, Schapidick 2:32:37, Seemann 2:36:49		
100 km	7:45:27	Berndstrotmann, Karl	57 TuS Sythen	27.03.2004 Kienbaum
100 km Msch.	27:06:30	LG Haltern		02.09.1995 Rheine
		Ferdinand 7:54:15, Schmeling 8:54:25, Schwensfeier 10:17:50		
110 m Hürden	14,63	Lelek, Frank	68 LG Marl/ Bertlich	20.06.1987 Recklinghausen
400 m Hürden	51,4	Scobel, Peter	57 LA Spvgg Herten	02.07.1977 Dortmund
3.000 m Hindernis	8:31,92	Längler, Michael	60 Dorstener LC	31.05.1982 Rehlingen
4 x 100 m	41,55	Recklinghäuser LC		04.06.2009 Ulm
		Heitkamp 90, Bastkowski R. 89, Bastkowski M. 89, Wieners 88		
4 x 400 m	3:14,03	LA Spvgg Herten		04.08.1985 Stuttgart
		Jurczyk 58, Scholz 62, Ritter 66, Zander 57		
3 x 1.000 m	7:25,4	Recklinghäuser LC		27.07.1962 Hamburg
		Peter 37, Holtermann 39, Lubba 40		
10.000 m Gehen	54:30	Reis, Sten	76 LC Marl	02.05.1993 Naumburg
20 km Gehen	1:59:20	Reber, Frank	65 Vest. Sportaktivisten	22.03.1992 Düsseldorf
20 km Gehen	6:42:02	Vest. Sportaktivisten		22.03.1992 Düsseldorf
		Reber, Kujawa, Grudke		
Hochsprung	2,10	Finger, Thomas	88 Recklinghäuser LC	28.05.2007 Recklinghausen
Stabhochsprung	4,60	Rogat, Olaf	70 ETG Recklingh.	31.05.1992 Lage
Weitsprung	7,43	Conrad, Gero	39 Recklinghäuser LC	19.07.1969 Waltrop
Dreisprung	15,05	Marquardt, Jörg	59 Recklinghäuser LC	28.05.1978 Recklinghausen
Kugelstoß	16,32	Yarimay, Mert	99 SG Suderwich	14.05.2018 Recklinghausen
Diskuswurf	51,10	Bomert, Franz-Josef	43 DJK Teuton. Waltrop	08.05.1973 Nottuln
Hammerwurf	54,36	Wissing, Christian	64 LA Spvgg Herten	08.08.1984 Rhede
Speerwurf	65,24	Hüwener, Thomas	71 TuS Sythen	15.05.1993 Recklinghausen
5-Kampf	3.679	Busemann, Franz-Josef	47 Recklinghäuser LC	04.09.1971 Recklinghausen
		(7,19 - 48,18 - 22,5 - 38,74 - 4:20,4)		
5-Kampf Msch.	9.341	LG Marl-Bertlich		12.06.1982 Lage
		Rode, Schmitz, Schenk		
10-Kampf	7.054	Lelek, Frank	68 LG Marl/ Bertlich	23./24.05.1987 Bernhausen
		(11,50 - 6,73 - 12,88 - 1,96 - 51,04/ 14,77 - 32,76 - 3,90 - 52,62 - 4:30,20)		
10-Kampf Msch.	18.329	TuS Sythen		23./24.06.2001 Ahlen
		Leipholz 6231, Hansel 6152, Streyl 5946		

Kreisrekorde**Männer****Fortsetzung****Anhang: »Historische« Kreisrekorde***lt. DLO vom 1. Januar 2016 keine Meisterschaftswettbewerbe*

4 x 800 m	7:44,6	Recklinghäuser LC Kruse 57, Paulitschke 57, Damberg 58, Zientek 56	17.09.1977 Waiblingen
4 x 1.500 m	15:52,62	LT Dorsten Schulte-Huxel 64, Wildner 72, Seemann 70, Schapdick 70	09.07.1995 Rhede

Frauen

100 m	11,56	Lepping, Claudia	68 LG Marl/ Bertlich	17.07.1986 Athen
200 m	23,18	Lepping, Claudia	68 LG Marl/ Bertlich	02.08.1986 Trier
400 m	53,31	Bußmann, Gaby	59 ETuS Haltern	08.08.1976 Bremerhaven
800 m	2:06,25	Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschw.	26.07.1985 Leverkusen
1.000 m	2:52,2	Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschw.	08.10.1983 Dülmen
1.500 m	4:14,88	Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschw.	29.05.1985 Aachen
3.000 m	9:08,29	Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschw.	15.06.1985 Zürich
5.000 m	16:25,5	Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschw.	27.04.1985 Witten
10.000 m	35:26,58	Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschw.	21.04.1985 Menden
10 km	34:29	Lokar, Claudia	64 TuS Sythen	12.10.2002 Coesfeld
10 km Msch.	1:52:37	TuS Sythen Lokar 35:21, Lange 37:11, Spittank 40:05,		28.03.2004 Haltern-Sythen
H-Marathon	1:22:27	Spittank, Elisabeth	56 TuS Sythen	09.10.1995 Sythen
H-Marathon Msch.	4:19:31	TuS Sythen Spittank, Bredeck, Unrath		10.04.1994 Melle
Marathon	2:56:47	Großkopff, Isabelle	91 LG Dorsten	24.04.2016 Düsseldorf
Marathon Msch.	10:17:18	TV Datteln 09 Röhling 3:05:56, Becker 3:34:48, Freitag 3:36:34		03.10.1999 Köln
100 km	8:48:45	Olschewski, Marli	40 DJK Teuton. Waltrop	16.10.1982 Hamm
100 m Hürden	13,52	Schleich, Ingrid	58 LA Spvgg Herten	10.09.1978 Ulm
400 m Hürden	60,38	Borghoff, Caroline	82 Recklinghäuser LC	15.07.2000 Dresden
3.000 m Hindernis	11:48,83	Kreilkamp, Annika	87 LC Borken	13.06.2007 Hilden
4 x 100 m	47,52	Recklinghäuser LC Gamrath 96, Hütter 96, Albers 96, Oenning 95		20.07.2012 Mönchengladbach
4 x 400 m	3:46,74	Recklinghäuser LC Rebell 86, Viegenger 84, Stock 84, Haack 87		03.07.2005 Bo.-Wattenscheid
3 x 800 m	6:45,3	LA Spvgg Herten Skrypczak 64, Fuhrmanski 64, Schulte 65		17.06.1981 Arnsberg
Hochsprung	1,83	Ebbing, Mechthild	64 DJK Teuton. Waltrop	14.06.1981 Recklinghausen
Stabhochsprung	3,80	Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	02.06.2013 Duisburg
Weitsprung	5,97	Broda, Bianca	86 LA Spvgg Herten	01.06.2014 Bottrop
Dreisprung	11,91	Starke, Marlene	85 FC Viktoria Heiden	18.05.2003 Halver-Schalksm.
Kugelstoß	13,49	Herrmann, Sybille	47 Recklinghäuser LC	03.08.1971 Altena
Diskuswurf	39,37	Wilms, Anne-Kathrin	86 Recklinghäuser LC	01.02.2003 Kamen
Hammerwurf	64,61	Achilles, Bianca	81 TuS Sythen	21.06.2008 Leverkusen
Speerwurf	46,84	Peters, Beate	59 LG Marl/ Bertlich	30.07.1977 Sindelfingen
7-Kampf	5.455	Broda, Bianca (14,05* - 1,68 - 10,83 - 25,72*/ 5,93* - 37,73 - 2:22,07)	86 LA Spvgg Herten	05./06.07.2014 Bad Oeynhausen
7-Kampf Msch.	13.372	TuS 09 Erkenschw. Broda 4933, Ohlmeyer 4559, Ott 3880		21./22.05.2016 Wesel

Anhang: »Historische« Kreisrekorde*Änderung der Mehrkampf-Punktetabelle 1985*

7-Kampf Msch.	13.936	LG Marl-Bertlich Rode 5302, Dienstel 4344, Bach 4290	20./21.06.1981 Lage
---------------	--------	---	---------------------

männliche Jugend U20

100 m	10,5	Fritzsche, Hans	60 Recklinghäuser LC	23.07.1978 Recklinghausen
200 m	21,2	Zander, Ludger	57 LA Spvgg Herten	17.08.1976 Recklinghausen
400 m	46,6	Zander, Ludger	57 LA Spvgg Herten	01.08.1976 Dortmund
800 m	1:50,72	Pfeiffer, Detlef	66 LG Marl/ Bertlich	21.07.1984 Fulda
1.000 m	2:20,3	Längler, Michael	60 Dorstener LC	27.06.1979 Menden
1.500 m	3:47,8	Längler, Michael	60 Dorstener LC	21.06.1978 Recklinghausen
3.000 m	8:21,5	Längler, Michael	60 Dorstener LC	06.05.1979 Arnberg
5.000 m	14:28,61	Kohle, Jannek	96 LG Dorsten	25.05.2015 Oordegem/ BEL
10.000 m	32:10,94	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	07.05.2016 Celle
10 km	31:12	Kohle, Jannek	96 LG Dorsten	18.04.2015 Lippetal-Herzfeld
10 km Msch.	1:42:05	LG Dorsten Kohle 31:12, Weiss 35:02, Holste 35:51		18.04.2015 Lippetal-Herzfeld
H-Marathon	1:12:39	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	27.11.2016 Herten-Bertlich
110 m Hürden	14,38	Hildebrandt, Heiko	81 Recklinghäuser LC	18.06.2000 Gladbeck
400 m Hürden	52,10	Ritter, Peter	66 LA Spvgg Herten	20.07.1984 Fulda
2.000 m Hindernis	5:32,4	Längler, Michael	60 Dorstener LC	18.08.1979 Bydgosz/POL
4 x 100 m	41,90	Recklinghäuser LC Bastkowski M 89, Bastkowski R 89, Prokop 88, Wieners 88		05.08.2007 Ulm
4 x 400 m	3:18,49	Recklinghäuser LC Hüsken 91, Sobek 92, Stermer 91, Heitkamp 90		05.07.2009 Ulm
3 x 1.000 m	7:36,99	LG Dorsten Kohle 96, Hebenbrock 97, Scherr 97		26.07.2015 Nürnberg
Hochsprung	2,10	Finger, Thomas	88 Recklinghäuser LC	28.05.2007 Recklinghausen
Stabhochsprung	4,55	Rogat, Olaf	70 ETG Recklingh.	10.07.1988 Hamburg
Weitsprung	7,35	Fritzsche, Hans	60 Recklinghäuser LC	23.07.1978 Recklinghausen
Dreisprung	15,05	Marquardt, Jörg	59 Recklinghäuser LC	28.05.1978 Recklinghausen
Kugelstoß	17,70	Yarimay, Mert	92 SuS Bertlich	31.05.2018 Bönen
Diskuswurf	46,42	Gronau, Sebastian	91 LA Spvgg Herten	04.09.2010 Herten
Hammerwurf	56,78	Laugell, Peter	58 LA Spvgg Herten	22.08.1976 Mettmann
Speerwurf	62,34	Hüwener, Thomas	71 TuS Sythen	07.10.1990 Dülmen
5-Kampf	3.370	Hemmert-Pottm., Stefan (11,41 - 6,69 - 13,29 - 1,72 - 54,64)	88 LG Dorsten	09.06.2007 Recklinghausen
5-Kampf Msch.	12.964	LA Spvgg Herten Gottschling, Breuer, Beck, Lischka, Obremski		20.05.1989 Recklinghausen
10-Kampf	5.969	Strey, Hendrik (12,16 - 6,24 - 10,77 - 1,80 - 54,65/ 15,71 - 27,44 - 2,80 - 43,58 - 4:40,51)	72 TuS Sythen	15./16.06.1991 Witten
10-Kampf Msch.	13.681	TV Datteln 09 Ney 4819, Klink 4814, Besemann 4048		03./04.07.2010 Lage

Anhang: »Historische« Kreisrekorde*lt. DLO vom 1. Januar 2016 keine Meisterschaftswettbewerbe*

15 km	52:54	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	02.09.2007 Herten-Bertlich
15 km Msch.	2:57:55	LT Dorsten Jung 56:35, Fischer 58:46, Diekenbrock 1:02:34		06.09.1998 Herten-Bertlich

Kreisrekorde**weibliche Jugend U20**

100 m	11,56	Lepping, Claudia	68 LG Marl/ Bertlich	17.07.1986 Athen
200 m	23,18	Lepping, Claudia	68 LG Marl/ Bertlich	02.08.1986 Trier
400 m	53,31	Bußmann, Gaby	59 ETuS Haltern	08.08.1976 Bremerhaven
800 m	2:08,5	Rauxel, Margit	62 LG Marl/ Bertlich	03.07.1977 Dortmund
1.500 m	4:25,9	Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschw.	19.06.1982 Gelsenkirchen
3.000 m	9:49,36	Schley, Katherina	80 LT Dorsten	12.06.1998 Mannheim
5.000 m	17:14,29	Schley, Katherina	80 LT Dorsten	23.05.1998 Lindau
10 km	38:06	Zajons, Pia	93 Recklinghäuser LC	08.10.2011 Coesfeld
100 m Hürden	13,7	Schleich, Ingrid	58 LA Spvgg Herten	19.08.1976 Gr. Ilsede
400 m Hürden	60,38	Borghoff, Caroline	82 Recklinghäuser LC	15.07.2000 Dresden
2.000 m Hindernis	6:53,55	Schulte-Wermlinghoff,	85 LG Dorsten	30.05.2018 Mönchengladbach
4 x 100 m	47,52	Recklinghäuser LC Gamrath 96, Hütter 96, Albers 96, Oenning 95		20.07.2012 Mönchengladbach
4 x 400 m	3:54,10	Recklinghäuser LC Borghoff 82, Pothmann 82, Gruner 83, Kügler 82		01.07.2001 Stuttgart
3 x 800 m	6:45,3	LA Spvgg Herten Skrypczak 64, Fuhrmanski 64, Schulte 65		17.06.1981 Arnsberg
Hochsprung	1,81	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	16.01.2016 Dortmund
Stabhochsprung	3,80	Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	02.06.2013 Duisburg
Weitsprung	5,86	Richter, Susanne	63 ETG Recklingh.	31.05.1981 Recklinghausen
Dreisprung	11,91	Starke, Marlene	85 FC Viktoria Heiden	18.05.2003 Halver-Schalksm.
Kugelstoß	13,00	Peters, Beate	59 LG Marl/ Bertlich	03.07.1977 Dortmund
Diskuswurf	39,37	Wilms, Anne-Kathrin	86 Recklinghäuser LC	01.02.2003 Kamen
Hammerwurf	46,23	Sträter, Kirsten	81 TuS Sythen	17.09.2000 Hagen
Speerwurf	46,84	Peters, Beate	59 LG Marl/ Bertlich	30.07.1977 Sindelfingen
4-Kampf	2.846	Rode, Astrid (14,7 - 1,52 - 11,22 - 26,4)	63 LG Marl/ Bertlich	20.06.1981 Lage
4-Kampf Msch.	10.646	LA Spvgg Herten Eckardt, Barzik, Karrasch, Marell, Haug		10.06.1989 Bad Oeynhausen
7-Kampf	5.069	Rode, Astrid (14,7 - 1,52 - 11,22 - 26,4/ 5,55 - 42,06 - 2:21,7)	63 LG Marl/ Bertlich	20./21.06.1981 Lage
7-Kampf Msch.	11.329	LG Haltern Leonard , Roters , Reismann		25./26.09.1982 Gelsenkirchen

Anhang: »Historische« Kreisrekorde

lt. DLO vom 1.Januar 2016 keine Meisterschaftswettbewerbe

15 km	54:37	Schley, Katherina	80 LT Dorsten	28.03.1998 Potsdam
-------	-------	-------------------	---------------	--------------------

männliche Jugend U18

100 m	10,6	Fritzsche, Hans	60 Recklinghäuser LC	18.09.1976 Groß-Ilsede
200 m	21,5	Fritzsche, Hans	60 Recklinghäuser LC	02.07.1977 Dortmund
400 m	48,3	Zander, Ludger	57 LA Spvgg Herten	08.09.1974 Dortmund
800 m	1:52,42	Hebenbrock, Marvin	97 LG Dorsten	21.06.2014 Kreuztal
1.000 m	2:27,9	Längler, Michael	60 Dorstener LC	10.07.1977 Recklinghausen
1.500 m	3:58,3	Längler, Michael	60 Dorstener LC	03.07.1977 Dortmund
3.000 m	8:46,85	Kohle, Jannek	69 LG Dorsten	26.07.2013 Rostock
5.000 m	15:15,54	Kohle, Jannek	96 LG Dorsten	15.08.2013 Leverkusen
10 km	32:51	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	15.03.2014 Salzkotten
10 km Msch.	1:42:40	LG Dorsten Scherr 32:51, Hebenbrock 34:24, Schmitz 35:25		15.03.2014 Salzkotten
110 m Hürden	14,84	Kruse, Andreas	80 Recklinghäuser LC	04.07.1997 Lüdenscheid
400 m Hürden	55,52	Heitkamp, Moritz	90 SuS Bertlich	27.04.2007 Arnsberg
2.000 m Hindernis	5:54,4	Längler, Michael	60 Dorstener LC	11.04.1977 Dortmund

Kreisrekorde

männliche Jugend U18				Fortsetzung
4 x 100 m	43,25	Recklinghäuser LC Fritzsche 60, Schilling 58, Kursawe 58, Marquardt 59		27.07.1975 Augsburg
3 x 1.000 m	7:38,53	LG Dorsten Schmitz 97, Hebenbrock 97, Scherr 97		15.06.2014 Wesel
5.000 m Gehen	23:44,34	Reis, Sten	76 LC Marl	28.08.1993 Dörpen
Hochsprung	1,97	Finger, Thomas	88 Recklinghäuser LC	23.01.2005 Unna
Stabhochsprung	4,30	Wölk, Kurt	58 Recklinghäuser LC	13.07.1975 Bonn
	4,30	Schulz, Adam	84 LA Spvgg Herten	24.06.2001 Ahlen
Weitsprung	6,91	Ludes, Stefan	62 Dorstener LC	17.06.1979 Dortmund
Dreisprung	14,11	Marquardt, Jörg	59 Recklinghäuser LC	07.08.1976 Bremerhaven
Kugelstoß	17,26	Yerimay, Mehmet	92 SuS Bertlich	11.10.2009 Haltern
Diskuswurf	49,40	Prein, Jan Peter	85 Recklinghäuser LC	23.09.2001 Haltern
Hammerwurf	61,52	Wißing, Christian	64 LA Spvgg Herten	30.08.1980 Dortmund
Speerwurf	50,55	Machate, Kilian-Ringo	98 LS Spvgg Herten	07.06.2015 Bo.-Wattenscheid
5-Kampf	3.340	Schulz, Adam (11,64* - 6,36* - 13,70 - 1,71 - 52,82)	84 LA Spvgg Herten	23.06.2001 Ahlen
5-Kampf Msch.	13.644	Recklinghäuser LC Wieners 2965, Pokrop 2836, Bastkowski, R 2701, Bastkowski, M 2575, Hlinski 2567		18.06.2005 Recklinghausen
10-Kampf	5.414	Rösner, Dominic (11,24* - 5,30* - 11,15 - 1,84 - 54,49/ 16,03+ - 28,95 - 2,60 - 37,58 - 5:06,10)	84 TV Datteln 09	20./21.09.2014 Recklinghausen
10-Kampf Msch.	10.618	Sg Suderwich Bonk 3758, Seiler 3558, Simmet 3302		19./20.09.2015 Recklinghausen

Anhang: »Historische« Kreisrekorde*It. DLO vom 1. Januar 2016 keine Meisterschaftswettbewerbe*

7,5 km	24:53	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	03.12.2006 Herten-Bertlich
7,5 km Msch.	1:20:38	LT Dorsten Jung 26:12, Fischer 26:54, Pöpperl 27:32		19.09.1998 Verl
3.000 m Gehen	14:59,11	Reis, Sten	76 LC Marl	27.06.1993 Roxel
<i>Gewicht von 600g (bis 2002) auf 700g (ab 2003) erhöht</i>				
Speerwurf	63,56	Mentken, Bernd	58 LG Marl/ Bertlich	11.07.1976 Dortmund
10-Kampf	6.301	Schulz, Adam (11,64* - 6,36* - 13,70 - 1,71 - 52,82/ 16,48* - 34,99 - 4,30 - 40,33 - 4:58,44)	84 LA Spvgg Herten	23./24.06.2001 Ahlen
10-Kampf Msch.	15.545	LA Spvgg Herten Schulz 5824, Taurus 5396, Büttner 4325		23./24.09.2000 Gelsenkirchen

weibliche Jugend U18

100 m	11,8	Bußmann, Gaby	59 ETuS Haltern	01.06.1975 Waltrop
	11,8	Beckmann, Petra	60 LA Spvgg Herten	01.08.1976 Dortmund
200 m	24,42	Bußmann, Gaby	59 ETuS Haltern	08.09.1975 Haltern
400 m	53,31	Bußmann, Gaby	59 ETuS Haltern	08.08.1976 Bremerhaven
800 m	2:08,5	Rauxel, Margit	62 LG Marl/ Bertlich	03.07.1977 Dortmund
1.500 m	4:35,53	Sauer, Karina	85 LG Dorsten	13.07.2002 Schweinfurt
3.000 m	9:52,14	Sauer, Karina	85 LG Dorsten	28.06.2002 Mönchengladbach
10 km	39:18	Schley, Katherina	80 LT Dorsten	19.10.1996 Coesfeld
100 m Hürden	14,45	Dworak, Katrin	80 TuS 09 Erkenschw.	09.06.1996 Lüdenscheid
400 m Hürden	62,75	Sowa, Franziska	95 LG Dorsten	09.06.2012 Dortmund
1.500 m Hindernis	4:58,48	Sauer, Karina	85 LG Dorsten	05.06.2002 Kamen-Methler
4 x 100 m	47,52	Recklinghäuser LC Gamrath 96, Hütter 96, Albers 96, Oenning 95		20.07.2012 Mönchengladbach
3 x 800 m	6:45,3	LA Spvgg Herten Skrypczak 64, Fuhrmanski 64, Schulte 65		17.06.1981 Arnsberg

Kreisrekorde**weibliche Jugend U18****Fortsetzung**

3.000 m Gehen	19:19,5	Brumann, Mareen	83 TuS Sythen	13.09.1998 Diez
Hochsprung	1,79	Weber, Monika	60 DJK Teuton. Waltrop	26.09.1976 Dortmund
Stabhochsprung	3,58	Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	26.07.2011 Recklinghausen
Weitsprung	5,62	Rode, Astrid	63 LG Marl/ Bertlich	18.06.1976 Bad Salzuflen
Dreisprung	10,81	Starke, Marlene	85 FC Viktoria Heiden	21.09.2002 Rostock
Kugelstoß	12,42	Cluse, Claudia	88 FC Viktoria Heiden	13.08.2005 Essen
Diskuswurf	39,37	Wilms, Anne-Kathrin	86 Recklinghäuser LC	01.02.2003 Kamen
Hammerwurf	36,34	Sträter, Kirsten	81 TuS Sythen	06.06.1998 Gladbeck
Speerwurf	46,14	Schneider, Gabriele	62 LG Marl/ Bertlich	09.09.1978 Wittlich
4-Kampf	2.872	Dworak, Katrin (14,62 - 1,55 - 9,96 - 12,97)	80 TuS 09 Erkenschw.	15.06.1996 Witten
4-Kampf Msch.	11.012	FC Viktoria Heiden Möllmann 2477, Brinkert 2450, Wienen 2319, Dülmer 2010, Banholt 1756		29.05.2010 Recklinghausen
7-Kampf	4.888	Dworak, Katrin (14,62 - 1,55 - 9,96 - 12,97/ 5,36 - 39,82 - 2:30,07)	80 TuS 09 Erkenschw.	15./16.06.1996 Witten
7-Kampf Msch.	11.117	LA SV Herten Althoff 4164, Faltermann 3885, Koenig 3068		19./20.09.2015 Recklinghausen

Anhang: »Historische« Kreisrekorde*lt. DLO vom 1. Januar 2016 keine Meisterschaftswettbewerbe*

7,5 km	28:03	Lange, Peggy	73 TuS Sythen	15.04.1989 Maximiliansau
7,5 km Msch.	1:45:33	TuS Sythen Püth 34:02, Schröder 35:30, Thomas 36:01		01.10.1995 Sythen

männliche Jugend U16

100 m	11,2	Zander, Ludger	57 LA Spvgg Herten	24.09.1972 Dortmund
300 m	36,82	Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	17.07.2011 Recklinghausen
800 m	1:57,5	Plinke, Kurt	59 LA Spvgg Herten	30.06.1974 Lüdenscheid
2.000 m	6:00,8	Lange, Thomas	62 DJK Teuton. Waltrop	26.09.1976 Dortmund
3.000 m	8:52,4	Lange, Thomas	62 DJK Teuton. Waltrop	18.06.1977 Bad-Salzuflen
5 km	16:56	Skowronski, Marc	77 LC Marl	06.09.1992 Herten-Bertlich
5 km Msch.	52:36	LG Dorsten Scherr J. 17:03, Hebenbrock M. 17:41 Schmitz N. 17:52		02.12.2012 Herten-Bertlich
80 m Hürden	10,7	Hansel, Lars	76 TuS Sythen	18.09.1991 Dülmen
300 m Hürden	41,81	Kottler, Nico	95 Recklinghäuser LC	13.06.2010 Recklinghausen
4 x 100 m	45,67	Recklinghäuser LC Bastkowski, M 89, Bastkowski, R 89, Bomke 89, Hlinski 89		27.06.2004 Kreuztal
3 x 1.000 m	8:16,23	LG Dorsten Keil 97, Hebenbrock 97, Scherr 97		29.09.2012 Recklinghausen
3.000 m Gehen	15:05,1	Reis, Sten	76 LC Marl	07.09.1991 Zweibrücken
Hochsprung	1,83	Finger, Thomas	88 Recklinghäuser LC	27.07.2003 Bo.-Wattenscheid
Stabhochsprung	3,60	Richter, Werner	65 Recklinghäuser LC	30.09.1979 Recklinghausen
	3,60	Przybyl, Ralf	82 ETG Recklingh.	31.08.1997 Dortmund
	3,60	Schulz, Adam	84 LA Spvgg Herten	13.06.1999 Ahlen
Weitsprung	6,47	Kötting, Christian	73 SV Lembeck	14.08.1988 Essen
Dreisprung	12,90	Reiff, Maurice	00 SuS Bertlich	05.09.2015 Amsterdam/ NED
Kugelstoß	17,19	Prein, Jan-Peter	85 Recklinghäuser LC	09.09.2000 Recklinghausen
Diskuswurf	54,04	Prein, Jan-Peter	85 Recklinghäuser LC	06.08.2000 Paderborn
Hammerwurf	47,24	Wißing, Christian	64 LA Spvgg Herten	30.09.1978 Dortmund
Speerwurf	55,48	Mentken, Bernd	58 LG Marl/ Bertlich	13.10.1974 Gelsenkirchen
4-Kampf	2.233	Knofski, Thomas (12,14* - 5,25* - 1,72 - 11,93)	97 ETG Recklingh.	22.09.2012 Recklinghausen

Kreisrekorde**männliche Jugend U16****Fortsetzung**

4-Kampf Msch.	10.325	Recklinghäuser LC Wiener 2216, Pokrop 2195, Klonek 2106, Finger 2001, Bastkowski, M 1807	06.07.2003	Recklinghausen
9-Kampf	4.833	Rösner, Domic 97 TV Datteln 09 (12,04* - 5,32* - 11,12 - 1,72/ 11,97 - 34,00 - 2,50 - 33,30 - 3:04,17)	22./23.09.2012	Recklinghausen
9-Kampf Msch.	12.454	VfL Hüls Machate 4764, Mees 4003, Kippert 3689	06./07.07.2013	Recklinghausen
Block Sprint	2.778	Kohnen, Kolja 85 LA Spvgg Herten (12,57 - 12,19 - 5,70 - 1,62 - 43,81)	30.09.2000	Gelsenkirchen
Block Lauf	2.751	Hebenbrock, Marvin 97 LG Dorsten (12,20* - 11,95* - 5,89* - 66,0 - 6:38,54)	19.08.2012	Wesel
Block Wurf	3.077	Prein, Jan-Peter 85 Recklinghäuser LC (12,77 - 11,83* - 5,51* - 16,71 - 52,37)	12.08.2000	Vaterstetten
Block Msch.	12.542	Recklinghäuser LC Pokrop 2828, Klonek 2651, Wieners 2588, Hlinski 2266, Bauch 2209	29.05.2003	Coesfeld

Anhang: »Historische« Kreisrekorde*lt. DLO vom 1. Januar 2016 keine Meisterschaftswettbewerbe*

1.000 m	2:37,0	Lange, Thomas 62 DJK Teuton. Waltrop	17.09.1977	Duisburg
8-Kampf	4.374	Preußners, Steffen 96 ETG Recklingh. (12,05* - 5,38* - 10,82 - 1,80/ 33,28 - 3,40 - 37,32 - 3:14,42)	04./05.06.2011	Rheine
8-Kampf Msch.	11.590	LA Spvgg Herten Gronau 3952, Menze 3899, Mehne 3739	19./20.07.2003	Bad Oeynhausen

weibliche Jugend U16

100 m	12,0	Lepping, Claudia 68 LG Marl/ Bertlich	07.07.1982	Recklinghausen
300 m	39,32	Schöne, Katrin 96 LG Dorsten	17.07.2011	Recklinghausen
800 m	2:13,9	Rauxel, Margit 62 LG Marl/ Bertlich	18.04.1976	Köln
2.000 m	6:36,47	Sauer, Karina 85 LG Dorsten	02.09.2000	Gladbeck
3.000 m	10:12,98	Sauer, Karina 85 LG Dorsten	12.10.1991	Dresden
5 km	18:48	Sauer, Karina 85 LG Dorsten	08.04.2000	Polch
5 km Msch.	1:02:04	TuS Sythen Odehnal 20:12, Püth 20:52, Gödde 21:00	12.10.1991	Sythen
80 m Hürden	11,86	Dworak, Katrin 80 TuS 09 Erkenschw.	08.07.1995	Dortmund
	11,86	Wissing, Heike 86 FC Viktoria Heiden	17.06.2001	Betzdorf
300 m Hürden	44,77	Schöne, Katrin 96 LG Dorsten	03.09.2011	Hengelo/NEL
1.500 m Hindernis	5:04,60	Schulte-Wermelinghoff, 02 LG Dorsten	31.05.2017	Gladbeck
4 x 100 m	48,80	Recklinghäuser LC Gamrath 96, Hütter 96, Hartwig 96, Albers 96	17.07.2011	Recklinghausen
3 x 800 m	7:05,0	LG Marl-Bertlich Hartmann, Rode 63, Rauxel 62	10.10.1976	Sindelfingen
3.000 m Gehen	19:19,5	Brumann, Mareen 83 TuS Sythen	13.09.1998	Diez
Hochsprung	1,69	Honsel, Christina 97 LG Dorsten	03.07.2011	Hagen
Stabhochsprung	3,40	Schulte, Marita 95 Recklinghäuser LC	02.05.2010	Recklinghausen
Weitsprung	5,62	Rode, Astrid 63 LG Marl/ Bertlich	18.06.1976	Bad Salzuflen
Dreisprung	10,33	Lucius, Esther 95 TuS Sythen	13.06.2010	Recklinghausen
Kugelstoß	13,48	Demuth, Susanne 59 TSV Marl-Hüls	10.06.1972	Marl
Diskuswurf	32,32	Koch, Vivien 93 LG Haltern	28.09.2008	Sythen
Hammerwurf	37,30	Egner, Miriam 94 LA Spvgg Herten	27.09.2009	Haltern-Sythen
Speerwurf	37,68	Winter, Lisa 92 ETG Recklingh.	18.08.2007	Oer-Erkenschwick
4-Kampf	2.100	Brinkert, Vera 94 FC Viktoria Heiden (13,32 - 4,94 - 1,48 - 11,54)	13.06.2009	Recklinghausen
4-Kampf Msch.	9.512	Recklinghäuser LC Schulte 2037, Hütter 1991, Duda 1847, Oenning 1832, Raasch 1805	29.05.2010	Recklinghausen

Kreisrekorde**weibliche Jugend U16****Fortsetzung**

7-Kampf	3.634 (0)	Meis, Luisa (1,56 - 13,05* - 5,48* - 9,29/ 12,31* - 25,16 - 2:38,90)	03 FC Viktoria Heiden	16./17.06.2018 Lage
7-Kampf Msch.	9.891	Recklinghäuser LC Koenig 3488, Faltermann 3347, Opitz 3056		06./07.07.2013 Recklinghausen
Block Sprint	2.649 (0)	Meis, Luisa (13,19* - 12,03* - 5,00* - 1,53 - 23,66)	03 FC Viktoria Heiden	03.06.2018 Hagen
Block Lauf	2.718	Sowa, Franziska (13,48* - 13,01* - 4,96 - 44,50 - 7:22,41)	95 LG Dorsten	25.04.2010 Dorsten
Block Wurf	2.533	Brinkert, Vera (13,30* - 13,02* - 5,18* - 11,81 - 17,96)	94 FC Viktoria Heiden	27.06.2009 Lüdinghausen
Block Msch.	11.834	Recklinghäuser LC Koenig 2566, Faltermann 2453, Folger 2302, Kutter 2271, Kurdelbaum 2242		29.06.2013 Rheine

männliche Jugend U14

75 m	9,36	Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	26.09.2009 Gütersloh
800 m	2:15,19	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	10.06.2019 Recklinghausen
2.000 m	6:41,5	Odehnal, Matthias	79 TuS Sythen	23.09.1992 Dülmen
60 m Hürden	8,97	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	14.09.2019 Recklinghausen
4 x 75 m	38,95	Recklinghäuser LC Strenk 88, Hoffmeyer 88, Thimm 88, Pokrop 88		22.09.2001 Gladbeck
3 x 800 m	7:35,95	Recklinghäuser LC Leibnitz 06, Straberg 06, Opitz 06		10.07.2019 Oer-Erkenschwick
2.000 m Gehen	12:09,27	Niehuis, Sebastian	77 LG Marl/ Hüls	04.06.1990 Marl
Hochsprung	1,71	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	14.09.2019 Recklinghausen
Stabhochsprung	3,10	Szukalla, Johannes	02 ETG Recklinghausen	25.05.2015 Recklinghausen
Weitsprung	5,72	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	21.09.2019 Recklinghausen
	5,57	Nowak, Nils	79 LG Haltern	16.05.1992 Recklinghausen
	5,57	Wieners, Philipp	88 SG Suderwich	08.09.2001 Recklinghausen
Kugelstoß	15,20	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	31.08.-10.09.2019 Witten
Diskuswurf	35,40	Lingenau, Maximilia	83 TSG Reken	13.10.1996 Haltern
Hammerwurf	38,81	Brathe, Joel	89 TuS Sythen	22.09.2002 Haltern
Speerwurf	56,48	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	31.08.2019 Witt3n
Ballwurf	71,5	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	21.09.2019 Recklinghausen
4-Kampf	2.186	Reiff, Marcel (9,54-5,72-1,60-71,5)	06 SuS Bertlich	21.09.2019 Recklinghausen
4-Kampf Msch.	8.601	LG Dorsten Paulokat 1877, Hegemann 1775, Robels 1701, Röttlingsberger 1699, Malohn 1549		01.06.2008 Recklinghausen
Block Sprint	2.925	Reiff, Marcel (9,39-9,10-5,63-1,52-53,05)	06 Sus Bertlich	28.09.2019 Hagen
Block Wurf	2.313	Röttlingsberger, Jann (10,7 - 10,2 - 4,66 - 9,95 - 25,89)	95 LG Dorsten	07.09.2008 Lippstadt

Kreisrekorde**männliche Jugend U14****Fortsetzung****Anhang: »Historische« Kreisrekorde***lt. DLO vom 1. Januar 2016 keine Meisterschaftswettbewerbe*

1.000 m	2:59,33	Piontek, Patrik	90 LG Dorsten	24.05.2003 Recklinghausen
3.000 m	10:21,20	Mundt, Sebastian	79 TuS 09 Erkenschw.	03.10.1992 Dülmen
3 x 1.000 m	9:26,56	LG Dorsten Röttlingsberger 95, Paulokat 95, Robels 95		01.05.2008 Erkelenz

ab 2014 800 m statt 1000 m

Block Sprint	2.401	Malohn, Lennart (9,63 - 10,22 - 5,34 - 1,43 - 42,5)	96 LG Dorsten	09.05.2009 Wesel
Block Lauf	2.379	Hebenbrock, Marvin (10,33* - 9,98 - 4,72* - 46,50 - 3:10,45)	97 LG Dorsten	03.10.2010 Essen
Block Msch.	10.331	LG Dorsten Paulokat 2375, Röttlingsberger 2313, Robels 2105, Hebenbrock 1886, Erwig 1652		07.09.2008 Lippstadt

weibliche Jugend U14

75 m	9,6	Middeldorf, Mona	95 DJK Teuton. Waltrop	17.05.2008 Waltrop
800 m	2:22,3	Lange, Peggy	73 TuS Sythen	14.06.1985 Dülmen
2.000 m	6:47,3	Lange, Peggy	73 TuS Sythen	04.10.1986 Dülmen
60 m Hürden	10,10	Muster, Nadine	95 LA Spvgg Herten	08.06.2008 Heiden
4 x 75 m	38,90	Recklinghäuser LC Schürmann 99, Kotkin 00, Schaefer 99, Kurdelbaum 99		04.07.2012 Gladbeck
3 x 800 m	7:49,90	SuS Bertlich Golinski 83, Zelmanski 83, Balschuweit 84		15.09.1996 Oer-Erkenschwick
2.000 m Gehen	12:43,2	Gerdemann, Sarah	84 TuS Sythen	07.09.1997 Dortmund
Hochsprung	1,68	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	29.05.2010 Recklinghausen
Stabhochsprung	2,82	Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	01.05.2008 Bochum
	2,82	Högerle, Jana	00 LG Dorsten	03.10.2013 Halver-Schalksm.
Weitsprung	5,22	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	29.05.2010 Recklinghausen
Kugelstoß	13,48	Demuth, Susanne	59 TSV Marl-Hüls	10.06.1972 Marl
Diskuswurf	29,78	Brüninghoff, Kathri	84 FC Viktoria Heiden	03.10.1997 Gladbeck
Speerwurf	37,61	Wienker, Kathrin	90 TuS 09 Erkenschw.	05.09.2003 Unna
Ballwurf	49,5	Plapbert, Sarah	03 Recklinghäuser LC	17.09.2016 Recklinghausen
4-Kampf	2.009	Meis, Louisa (10,75 - 5,22 - 1,68 - 43,0)	03 FC Viktoria Heiden	12.06.2016 Recklinghausen
4-Kampf Msch.	8.599	Recklinghäuser LC Hassel 1842, Koch 1789, Plapbert 1690, Crede 1669, Meißner 1609		12.06.2016 Recklinghausen
Block Lauf	2.164	Fricke, Lea (10,81 - 10,64 - 4,27 - 24,50 - 2:50,78)	05 TuS Sythen	10.05.2018 Coesfeld
Block Wurf	2.217	Wienker, Kathrin (11,39 - 11,42 - 4,52 - 9,19 - 23,88)	90 TuS 09 Erkenschw.	21.09.2003 Menden

Anhang: »Historische« Kreisrekorde*ab 2012 Ball 200g statt Schlagball 80g*

Schlagballwurf	61,0	Rode, Astrid	63 LG Marl/ Bertlich	26.09.1975 Haltern
4-Kampf	2.151	Honsel, Christina (10,75 - 5,22 - 1,68 - 43,0)	97 LG Dorsten	29.05.2010 Recklinghausen
4-Kampf Msch.	9.448	FC Viktoria Heiden Brinkert 1951, Pitzen 1951, Möllmann 1873, Sildatke 1854, Wissing 1819		09.06.2007 Recklinghausen
Block Sprint	2.561	Honsel, Christina (10,64 - 10,43 - 4,84 - 1,60 - 37,5)	97 LG Dorsten	13.05.2010 Coesfeld
Block Lauf	2.507	Sowa, Franziska (10,99 - 10,66 - 4,77 - 47,0 - 2:34,36)	91 LG Dorsten	07.09.2008 Lippstadt
Block Msch.	10.533	TuS Sythen Kohle 2156, Brathe 2154, Fohrmann 2115, Kuchel 2080, Püth 2028		30.07.2003 Dülmen

100 m

BL 2018: 11,16 Jan Kirstein - Recklinghäuser LC

11,22	0,7 Tritter, Tobias	01 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Oer-Erkenschwick
11,46	0,7 Kiani, Mustaqeem	01 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Oer-Erkenschwick
11,51	0,7 Rosowski, Dennis	00 LG Dorsten	22.05.Dortmund
11,53	-0,3 Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	10.06.Recklinghausen
11,71	-2,1 Lindner, Philip	00 TuS Sythen	15.06.Oer-Erkenschwick
11,78	1,0 Balkow, Björn	01 TuS 09 Erkenschwick	10.06.Recklinghausen
11,83	Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen
11,84	0,8 Bonk, Moritz	96 TuS 09 Erkenschwick	25.05.Hagen
11,87	0,3 Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
11,99	0,3 Wunschik, Maximilian	03 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen

200 m

BL 2018: 22,71 Lorenz Niedrig - TuS 09 Erkenschwick

22,69	0,1 Tritter, Tobias	01 TuS 09 Erkenschwick	10.06.Recklinghausen
22,70	0,1 Rosowski, Dennis	00 LG Dorsten	10.06.Recklinghausen
23,39	0,4 Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	21.09.Recklinghausen
23,70	Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen
24,13	-0,2 Walendzik, Mark	02 VfL Hüls	07.07.Bo-Wattenscheid
24,18	Balkow, Björn	01 TuS 09 Erkenschwick	27.06.Dortmund
24,20	0,7 Gilbert, Dominik	03 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
24,22	0,0 Müller, Philipp	02 LA Spvgg Herten	15.06.Oer-Erkenschwick
24,43	Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
24,96	0,3 Wendler, Arne	70 Recklinghäuser LC	26.05.Gladbeck

Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

22,58	3,0 Rosowski, Dennis	00 LG Dorsten	22.06.Duisburg-Wedau
-------	----------------------	---------------	----------------------

400 m

BL 2018: 49,76 Maurice Rottenberg - TuS 09 Erkenschwick

50,30	Rosowski, Dennis	00 LG Dorsten	07.07.Bo-Wattenscheid
53,52	Müller, Philipp	02 LA Spvgg Herten	25.05.Recklinghausen
53,88	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	07.09.Ahlen
54,29	Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
54,67	Wendler, Arne	70 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
54,69	Bonk, Moritz	96 TuS 09 Erkenschwick	25.05.Hagen

800 m

BL 2018: 1:59,79 Jan Christian Pohlmann - TuS 09 Erkenschwick

1:58,40	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	10.06.Recklinghausen
2:03,45	Müller, Philipp	02 LA Spvgg Herten	06.07.Bo-Wattenscheid
2:03,49	Rühle, Samuel	03 LG Dorsten	20.07.Rhede
2:06,25	Blöß, Jan	90 LG Dorsten	22.05.Dortmund
2:12,76	Wendler, Arne	70 Recklinghäuser LC	26.05.Gladbeck
2:15,17	Peters, Mark	71 Recklinghäuser LC	26.05.Gladbeck
2:15,19	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
2:17,23	Stöcker, Noah	05 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
2:17,86	Puszcz, Paul	04 LG Dorsten	10.06.Recklinghausen
2:18,06	Schäfer, Finn-Lukas	03 LA Spvgg Herten	15.06.Oer-Erkenschwick

1.000 m

BL 2018: Keine

2:34,74	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	22.08.Bergisch Gladbach
2:43,24	Rühle, Samuel	03 LG Dorsten	22.08.Bergisch Gladbach

1.500 m

BL 2018: 4:16,90 Lutz Holste - LG Dorsten

3:58,02	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	24.08.Huizingen/ BEL
4:19,84	Rühle, Samuel	03 LG Dorsten	29.08.Bergisch Gladbach
4:35,27	Peters, Mark	71 Recklinghäuser LC	30.06.Kevelaer
4:37,30	Blöß, Jan	90 LG Dorsten	27.03.Duisburg
4:47,01	Bonk, Moritz	96 TuS 09 Erkenschwick	26.05.Hagen
4:48,34	Jahnert, Christoph	83 LG Dorsten	26.05.Gladbeck

1.500 m (Fortsetzung)

BL 2018: 4:16,90 Lutz Holste - LG Dorsten

5:01,66	Neuhausen, Jürgen	63 Recklinghäuser LC	26.04.Dülmen
5:12,90	Seiler, Nils	98 SG Suderwich	21.09.Recklinghausen
5:14,96	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	21.09.Recklinghausen
5:15,82	Besemann, Dominik	92 TV Datteln 09	21.09.Recklinghausen

3.000 m

BL 2018: 10:03,57 Simon Quent - LG Dorsten

8:33,63	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	17.08.Leuven/ BEL
10:00,00	Peters, Mark	71 Recklinghäuser LC	01.05.Bochum
10:45,36	Daniel, Max-Matthis	03 LG Dorsten	22.05.Dortmund
10:46,7	Jasberg, Christian	80 LA Spvgg Herten	31.08.Herten-Disteln
11:04,7	Dahmen, Christian	81 Recklinghäuser LC	06.08.Bergkamen
11:30,07	Simon, Patrick	96 LG Dorsten	22.05.Dortmund
11:36,7	Wendler, Arne	70 Recklinghäuser LC	06.08.Bergkamen
11:51,3	Martin, Klaus	73 LA Spvgg Herten	31.08.Herten-Disteln

5.000 m

BL 2018: 15:23,04 Lutz Holste - LG Dorsten

15:14,60	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	25.05.Oordegem/ BEL
15:53,82	Weiss, Marvin	97 LG Dorsten	18.05.Karlsruhe
16:35,12	Deiss, Bernhard	92 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
17:51,3	Jüttermann, Jan	01 SV Lembeck	03.07.Lembeck
18:22,47	Neuhausen, Jürgen	63 Recklinghäuser LC	26.05.Gladbeck
18:23,1	Lohbreyer, Martin	70 SV Lembeck	03.07.Lembeck
18:58,50	Nixdorf, Oliver	72 SG Suderwich	10.06.Recklinghausen
19:00,72	Ameit, Matthias	87 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
19:18,65	Ohlmeyer, Herbert	61 SuS Bertlich	10.06.Recklinghausen
19:41,45	Leskow, Marvin	93 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen

10.000 m

BL 2018: Keine

37:50,21	Neuhausen, Jürgen	63 Recklinghäuser LC	04.05.Neuß
----------	-------------------	----------------------	------------

5 km

BL 2018: Keine

15:45	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	12.10.Coesfeld
16:59	Rühle, Samuel	03 LG Dorsten	12.10.Coesfeld
17:29	Peters, Mark	71 Recklinghäuser LC	26.01.Duisburg
17:54	Jüttermann, Jan	01 SV Lembeck	26.01.Duisburg
18:15	Ertel, Matthias	90 SG Suderwich	31.03.Werl
18:49	Nixdorf, Oliver	72 SG Suderwich	30.04.Nordkirchen
18:54	Blöß, Jan	90 LG Dorsten	26.01.Duisburg
18:56	Neuhausen, Jürgen	63 Recklinghäuser LC	07.12.Dülmen
19:05	Bolle, Stefan	84 FC Viktoria Heiden	21.09.Heiden
19:15	Gerber, Lysander-Arpard	94 SG Suderwich	07.12.Dülmen

10 km

BL 2018: 33:23 Bernhard Deiß - Recklinghäuser LC

31:37	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	07.09.Essen
32:54	Weiß, Marvin	97 LG Dorsten	30.06.Menden
33:40	Deiß, Bernhard	92 Recklinghäuser LC	19.01.Haltern
35:57	Peters, Mark	71 Recklinghäuser LC	23.03.Duisburg
36:23	Schröer, Tim	94 LG Dorsten	26.01.Duisburg
36:32	Jahnert, Christoph	83 LG Dorsten	20.02.Schoorl/ NEL
36:34	Jüttermann, Jan	01 SV Lembeck	23.03.Duisburg
36:43	Jaschke, Simon	00 LG Dorsten	31.03.Dinslaken
37:13	Jasberg, Christian	80 LA Spvgg Herten	29.09.Herten-Bertlich
37:25	Ertel, Matthias	90 SG Suderwich	07.09.Essen

10 km Mannschaft

BL 2018: 1:47:52 Recklinghäuser LC

1:49:48	Recklinghäuser LC	19.01.Haltern
Deiß B (92) 33:39 - Peters M (71) 36:49 - Dahmen C (81) 39:20		

10 km Mannschaft (Fortsetzung)

BL 2018: 1:47:52 Recklinghäuser LC

2:07:56	LA Spvgg Herten		29.09.Herten-Bertlich
	Jasberg C (80) 37:13 - Müller P (02) 40:00 - Marien F (76) 50:43		
2:18:53	SuS Bertlich		19.01.Haltern
	Streitberg J (86) 39:58 - Klick M (69) 44:26 - Gralki O (41) 54:29		
2:19:29	SG Suderwich		19.01.Haltern
	Stegemann B (57) 41:38 - Isselstein W (62) 45:18 - Krah A (56) 52:33		
2:23:31	TuS Sythen		19.01.Haltern
	Mühlenbrock A (67) 45:57 - Behlert J (67) 48:22 - Bussieck T (65) 49:12		
2:34:06	LT Recklinghausen		25.05.Herten-Bertlich
	Buchta M (72) 47:48 - Pamp O (76) 50:19 - Hlacer M (69) 55:59		

Halbmarathon

BL 2018: 1:11:49 Bernhard Deiß - Recklinghäuser LC

1:11:43	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	07.04.Freiburg
1:12:29	Deiß, Bernhard	92 Recklinghäuser LC	01.09.Bochum
1:14:36	Weiss, Marvin	97 LG Dorsten	07.04.Freiburg
1:18:43	Jaschke, Simon	00 LG Dorsten	07.04.Freiburg
1:20:03	Amoneit, Matthias	87 Recklinghäuser LC	01.12.Herten-Bertlich
1:20:51	Jahnert, Christoph	83 LG Dorsten	07.04.Freiburg
1:21:16	Schröer, Tim	94 LG Dorsten	23.03.Duisburg
1:22:20	Jasberg, Christian	80 LA Spvgg Herten	01.12.Herten-Bertlich
1:23:09	Lohbreyer, Martin	70 SV Lembeck	12.07.Dülmen-Rorup
1:26:58	Krah, Andreas	82 SG Suderwich	01.12.Herten-Bertlich

Halbmarathon Mannschaft

BL 2018: 3:56:19 LG Dorsten

3:46:02	LG Dorsten		07.04.Freiburg
	Holste L (97) 1:11:43 - Weiss M (97) 1:14:36 - Jaschke S (00) 1:18:43		
4:26:21	Recklinghäuser LC		01.12.Herten-Bertlich
	Amoneit M (87) 1:20:03 - Neuhausen J (63) 1:28:10 - Godde M (64) 1:38:08		
4:28:26	SG Suderwich		01.12.Herten-Bertlich
	Krah A (82) 1:26:58 - Sauck J (89) 1:29:51 - Gerber L-A (94) 1:31:37		
4:50:57	LA Spvgg Herten		01.12.Herten-Bertlich
	Jasberg C (80) 1:22:20 - Klaus M (73) 1:31:40 - Jürgens K (66) 1:56:57		
4:58:15	LG Dorsten		01.12.Herten-Bertlich
	Lungwitz D (83) 1:27:19 - Sawatzky H (68) 1:44:30 - Pinseler J (64) 1:46:26		
5:23:21	SG Suderwich		01.12.Herten-Bertlich
	Senkowski H (52) 1:41:02 - Roller H (55) 1:48:54 - Zupfer U (55) 1:53:25		
5:25:35	SuS Bertlich		01.12.Herten-Bertlich
	Wenzel R (57) 1:36:29 - Kapitan B (53) 1:46:18 - Gralki O (41) 2:02:48		

Marathon

BL 2018: 2:56:23 Matthias Amoneit - Recklinghäuser LC

2:48:18	Amoneit, Matthias	87 Recklinghäuser LC	29.09.Berlin
3:16:21	Schumann, Sven	75 LG Dorsten	29.09.Berlin
3:21:44	Sauck, Julian	89 SG Suderwich	29.09.Berlin
3:31:48	Lungwitz, Daniel	83 LG Dorsten	13.10.München
3:44:21	Beukenberg, Christian	66 LG Dorsten	29.09.Berlin
3:46:24	Brathe, Georg	70 Spiridon Haltern	30.05.Kevelaer
3:53:11	Senkowski, Helmut	52 SG Suderwich	29.09.Berlin
3:57:26	Loick, Peter	73 LG Dorsten	27.10.Frankfurt/ Main

110 m Hürden

BL 2018: 17,69 Moritz Bonk - TuS 09 Erkenschwick

17,56	0,5 Bonk, Moritz	96 TuS 09 Erkenschwick	10.06.Recklinghausen
17,63	0,8 Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	08.09.Ahlen

4 x 100 m

BL 2018: 45,89 LA Spvgg Herten

45,92	LA Spvgg Herten		10.07.Oer-Erkenschwick
	Becker A (97) - Müller P (02) - Freitag D (97) - Gronau S (91)		

4 x 100 m (Fortsetzung)

BL 2018: 45,89 LA Spvgg Herten

46,66	TuS Sythen	15.06.Oer-Erkenschwick
	Schwadrat F (01) - Delitsch L (00) - Joachimsmeier F (00) - Lindner P (00)	
46,89	StG Erkenschwick/ Waltrop	15.06.Oer-Erkenschwick
	Holländer J (03) - Kadir M (01) - Tritter T (01) - Balkow B (01)	
49,04	SuS Bertlich	10.07.Oer-Erkenschwick
	Breuker T (02) - Mende L (03) - Klonek M (86) - Spiegel J (99)	
53,63	StG Erkenschwick/ Waltrop	10.07.Oer-Erkenschwick
	Gruhn L (05) - Krasny S (03) - Tischler P (05) - Kupferschmidt L (05)	

4 x 400 m

BL 2018: 3:43,80 TuS Sythen

3:36,84	LG Dorsten	10.07.Oer-Erkenschwick
	Rühle S (03) - Jaschke S (00) - Holste L (97) - Rosowski D (00)	
3:46,32	LA Spvgg Herten	10.07.Oer-Erkenschwick
	Becker A (97) - Schäfer F (03) - Heinig L (95) - Müller P (02)	

3 x 1.000 m

BL 2018: 8:48,82 LG Dorsten

8:24,17	LG Dorsten	10.07.Oer-Erkenschwick
	Jahnert C (83) - Weiss M (97) - Holste L (97)	
9:08,98	LG Dorsten	10.07.Oer-Erkenschwick
	Daniel M-M (03) - Rühle S (03) - Jaschke S (00)	
9:12,18	SG Suderwich	10.07.Oer-Erkenschwick
	Ertel M (90) - Krah A (82) - Nixdorf O (72)	

Hochsprung

BL 2018: 1,91 Moritz Bonk - TuS 09 Erkenschwick

2,00	Bonk, Moritz	96 TuS 09 Erkenschwick	10.06.Recklinghausen
1,82	Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
1,75	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	07.09.Ahlen
1,72	Mahlberg, Christopher	98 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
1,71	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	14.09.Recklinghausen
1,68	Müller, Philipp	02 LA Spvgg Herten	21.09.Recklinghausen
1,62	Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	14.07.Leinefelde-Worbis

Stabhochsprung

BL 2018: 3,40 Moritz Bonk - TuS 09 Erkenschwick

3,40	Bonk, Moritz	96 TuS 09 Erkenschwick	10.06.Recklinghausen
2,80	Besemann, Dominik	92 TV Datteln 09	08.09.Ahlen
2,70	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	08.09.Ahlen

Weitsprung

BL 2018: 6,06 Jan-Oliver Spiegel - SuS Bertlich

6,02	-0,1 Kiani, Mustaqeem	01 TuS 09 Erkenschwick	10.06.Recklinghausen
5,94	-2,2 Spiegel, Jan-Oliver	99 SuS Bertlich	26.05.Bochum
5,90	0,7 Bonk, Moritz	96 TuS 09 Erkenschwick	25.05.Hagen
5,90	-0,4 Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
5,76	0,0 Mahlberg, Christopher	98 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
5,76	-1,4 Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
5,72	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	21.09.Recklinghausen
5,65	1,9 Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	21.09.Recklinghausen
5,59	0,0 Müller, Maximilian	00 SuS Bertlich	10.06.Recklinghausen
5,56	0,0 Lindner, Philip	00 TuS Sythen	10.06.Recklinghausen

Dreisprung

BL 2018: 11,86 Jan-Oliver Spiegel - SuS Bertlich

12,12	-0,8 Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	13.07.Leinefelde-Worbis
11,58	-0,5 Spiegel, Jan-Oliver	99 SuS Bertlich	10.06.Recklinghausen
11,01	0,0 Bonk, Moritz	96 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Oer-Erkenschwick
10,18	-0,5 Fortmann, Silas	04 TSV Raesfeld	10.06.Recklinghausen

Kugelstoß

BL 2018: 16,32 Mert Yarimay - SG Suderwich

15,11	Yarimay, Mert	99 SG Suderwich	10.06.Recklinghausen
11,03	Besemann, Dominik	92 TV Datteln 09	07.09.Ahlen

Kugelstoß (Fortsetzung)

BL 2018: 16,32 Mert Yarimay - SG Suderwich

10,72	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	07.09.Ahlen
9,12	Gronau, Christian	88 LA Spvgg Herten	31.08.Herten-Disteln
9,03	Bram, Julian	93 TV Datteln 09	07.09.Ahlen
8,51	Bonk, Moritz	96 TuS 09 Erkenschwick	25.05.Hagen
8,01	Wameling, Manfred	62 TSG Reken	12.10.Nieukerk

Diskuswurf

BL 2018: 39,50 Paul Stach - LA Spvgg Herten

30,98	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	08.09.Ahlen
29,05	Besemann, Dominik	92 TV Datteln 09	21.09.Recklinghausen
27,39	Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen

Hammerwurf

BL 2018: Keine

32,63	Kuhlmann, Dennis	96 LG Haltern	28.09.Oelde
-------	------------------	---------------	-------------

Speerwurf

BL 2018: 54,52 Marvin Weichert - TuS 09 Erkenschwick

53,45	Weichert, Marvin	91 TuS 09 Erkenschwick	16.06.Oer-Erkenschwick
45,72	Besemann, Dominik	92 TV Datteln 09	10.06.Recklinghausen
44,17	Kuhlmann, Dennis	96 LG Haltern	07.09.Hagen
41,24	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	08.09.Ahlen
37,48	Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
33,66	Bonk, Moritz	96 TuS 09 Erkenschwick	16.06.Oer-Erkenschwick
32,17	Bram, Julian	93 TV Datteln 09	08.09.Ahlen

5-Kampf

BL 2018: Keine

(Weitsprung, Sperrwurf, 200 m, Diskuswurf, 1.500 m)

2.649	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	21.09.Recklinghausen
	5,65 - 40,81 - 23,39 - 29,60 - 5:14,96		
2.250	Besemann, Dominik	92 TV Datteln 09	21.09.Recklinghausen
	5,18 - 42,52 - 27,16 - 29,05 - 5:15,82		
2.198	Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
	5,90 - 37,48 - 26,12 - 27,39 - 5:51,73		
1.906	Seiler, Nils	98 SG Suderwich	21.09.Recklinghausen
	4,71 - 26,73 - 25,65 - 20,58 - 5:12,90		

10-Kampf

BL 2018: 5.344 Moritz Bonk - TuS 09 Erkenschwick

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400m/

110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1.500m)

5.169	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	07./08.09.Ahlen
	11,57 - 5,54 - 10,72 - 1,75 - 53,88 - 17,63 - 30,98 - 2,70 - 41,24 - 5:31,54		
5.162	Bonk, Moritz	96 TuS 09 Erkenschwick	25./26.05.Hagen
	11,84 - 5,90 - 8,51 - 1,93 - 54,69 - 18,01 - 24,14 - 2,95 - 30,80 - 4:47,01		
3.975	Besemann, Dominik	92 TV Datteln 09	07./08.09.Ahlen
	13,23 - 4,79 - 11,03 - 1,50 - 60,41/ 21,47 - 30,01 - 2,80 - 39,54 - 5:26,85		
3.269	Bram, Julian	93 TV Datteln 09	07./08.09.Ahlen
	13,10 - 4,75 - 9,03 - 1,45 - 63,80/ 22,41 - 23,63 - 2,30 - 32,17 - 5:39,01		

10-Kampf Mannschaft

BL 2018: 10.484 TV Datteln 09

12.413	TV Datteln 09	07./08.09.Ahlen
	Rösner D (97) 5.169 - Besemann D (92) 3.975 - Bram J (93) 3.269	

100 m			BL 2018: 12,82 Milagros Sievers - Recklinghäuser LC
12,80	0,8 Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
12,84	-0,1 Köller, Franziska	99 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
12,91	0,8 Sievers, Milagros	02 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
13,20	1,5 Fricke, Lea	05 TuS Sythen	30.06.Dortmund
13,29	1,0 Althoff, Pia	01 LA Spvgg Herten	25.05.Recklinghausen
13,31	1,5 Johland, Luka	05 TuS Sythen	30.06.Dortmund
13,33	Frühauf, Paula	04 LG Dorsten	15.06.Oer-Erkenschwick
13,34	0,2 Wilms, Sarah Nadine	03 TuS Sythen	25.05.Recklinghausen
13,38	0,2 Werny, Vanessa	01 SG Suderwich	21.09.Recklinghausen
13,40	-1,3 Praast, Hanna	01 LA Spvgg Herten	15.06.Oer-Erkenschwick
200 m			BL 2018: Keine
26,19	0,2 Köller, Franziska	99 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
26,19	0,2 Althoff, Pia	01 LA Spvgg Herten	10.06.Recklinghausen
26,34	0,2 Sievers, Milagros	02 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
26,41	-0,5 Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	07.07.Bottrop
27,18	-0,1 Frühauf, Paula	04 LG Dorsten	10.06.Recklinghausen
27,58	-0,1 Engler, Klara	02 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
28,11	0,2 Duda, Sophie	02 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
28,16	0,2 Wilms, Sarah Nadine	03 TuS Sythen	18.05.Olfen
28,72	-0,2 Prang, Svenja	83 Recklinghäuser LC	26.05.Gladbeck
28,76	Körner, Paula	04 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen
400 m			BL 2018: 57,35 Emely Andreas - TuS 09 Erkenschwick
58,82	Köller, Franziska	99 Recklinghäuser LC	07.07.Bottrop
59,18	Sievers, Milagros	02 Recklinghäuser LC	23.06.Duisburg-Wedau
63,08	Engler, Klara	02 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
64,59	Prang, Svenja	83 Recklinghäuser LC	26.05.Gladbeck
64,80	Werny, Vanessa	01 SG Suderwich	15.06.Oer-Erkenschwick
800 m			BL 2018: 2:18,15 Rahel Fricke - TuS Sythen
2:15,41	Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	16.06.Paderborn
2:18,74	Schulte-Wermlinghoff, Tere	02 LG Dorsten	20.07.Rhede
2:23,91	Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	16.06.Paderborn
2:24,62	Prang, Svenja	83 Recklinghäuser LC	12.07.Leinefelde-Worbis
2:25,56	Fricke, Rahel	01 TuS Sythen	18.05.Olfen
2:28,71	Kruse, Leonie	04 Recklinghäuser LC	16.06.Paderborn
2:29,50	Sniers, Elena	02 FC Viktoria Heiden	10.06.Recklinghausen
2:30,45	Bassek, Rieke	06 TuS Sythen	10.06.Recklinghausen
2:34,71	Werny, Vanessa	01 SG Suderwich	21.09.Recklinghausen
2:35,33	Romswinkel, Merle	04 LG Dorsten	14.09.Recklinghausen
1.500 m			BL 2018: Keine
4:46,57	Schulte-Wermlinghoff, Tere	02 LG Dorsten	07.07.Bo-Wattenscheid
3.000 m			BL 2018: Keine
10:22,14	Schulte-Wermlinghoff, Tere	02 LG Dorsten	23.06.Duisburg-Wedau
10:50,14	Kruse, Leonie	04 Recklinghäuser LC	06.07.Bremen
13:59,66	Ott, Gabriele	67 Recklinghäuser LC	26.05.Gladbeck
14:06,31	Prang, Svenja	83 Recklinghäuser LC	28.06.Telgte
5.000 m			BL 2018: Keine
18:01,23	Schulte-Wermlinghoff, Tere	02 LG Dorsten	08.06.Essen
5 km			BL 2018: Keine
20:18	Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	29.09.Herten-Bertlich
20:22	Ott, Luisa	95 Recklinghäuser LC	12.10.Coesfeld
21:22	Düker, Isabell	89 Recklinghäuser LC	10.08.Dülmen

5 km (Fortsetzung)

BL 2018: Keine

22:43	Werny, Vanessa	01 SG Suderwich	19.02.Herten-Bertlich
22:48	Peters, Hannah	99 Recklinghäuser LC	12.10.Coesfeld
22:57	Mattheis, Philine	04 LG Dorsten	29.09.Herten-Bertlich

10 km

BL 2018: 44:05 Sabine Ludwig - Spiridon Haltern

39:45	Schulte-Wermlinghoff, Tere	02 LG Dorsten	29.09.Herten-Bertlich
44:44	Wiegand, Dorothee	84 SuS Bertlich	29.09.Herten-Bertlich
45:05	Sauer, Karina	85 LG Dorsten	29.09.Herten-Bertlich
46:13	Bussieck, Susana	71 TuS Sythen	19.01.Haltern
46:35	Häßlich, Valerie	00 SG Suderwich	12.07.Dülmen-Rorup
46:53	Sauck, Vera	87 SG Suderwich	12.07.Dülmen-Rorup
47:06	Arning, Eva-Maria	69 Spiridon Haltern	12.10.Coesfeld
47:25	Cramer, Svenja	85 SuS Bertlich	29.09.Herten-Bertlich
47:44	Lucius, Cathrin	97 TuS Sythen	29.09.Herten-Bertlich

10 km Mannschaft

BL 2018: 2:19:12 Spiridon Haltern

2:22:51	SuS Bertlich	29.09.Herten-Bertlich
Wiegand D (84) 44:44 - Cramer S (85) 47:25 - Wozny K (67) 50:42		
2:33:15	TuS Sythen	19.01.Haltern
Bussieck S (71) 46:13 - Mertmann M (69) 52:34 - Hein T () 54:28		

Halbmarathon

BL 2018: 1:36:44 Luisa Merten - Recklinghäuser LC

1:31:37	Sicking, Stefanie	77 TSG Reken	23.02.Vreden
1:38:36	Sauer, Karina	85 LG Dorsten	19.02.Herten-Bertlich
1:39:56	Wiegand, Dorothee	84 SuS Bertlich	01.12.Herten-Bertlich
1:40:41	Senkowski, Linda	78 SG Suderwich	01.12.Herten-Bertlich
1:43:19	Häßlich, Valerie	00 SG Suderwich	03.10.Dortmund
1:47:29	Jaworek, Katharina	75 LG Dorsten	01.12.Herten-Bertlich
1:48:46	Knepper, Sarah	84 TuS Sythen	03.10.Dortmund

Marathon

BL 2018: 3:45:38 Linda Senkowski - SG Suderwich

3:42:02	Senkowski, Linda	78 SG Suderwich	27.10.Frankfurt/ Main
3:50:43	Ludorf, Carola	80 LG Dorsten	13.10.Köln
3:54:03	Jaworek, Katharina	75 LG Dorsten	13.10.Köln
3:59:21	Cramer, Svenja	85 SuS Bertlich	27.10.Frankfurt/ Main

400 m Hürden

BL 2018: 63,81 Laura Faltermann - LA Spvgg Herten

68,87	Althoff, Pia	01 LA Spvgg Herten	22.06.Duisburg-Wedau
-------	--------------	--------------------	----------------------

4 x 100 m

BL 2018: 49,14 StG Recklinghausen-Hamm

50,67	StG Recklinghausen/ Hamm	07.07.Bo-Wattenscheid
Engler K (02) - Körner P (04) - Sievers M (02) - Doligkeit M (03)		
52,38	TuS Sythen	05.07.Moers
Nottenkämper A (05) - Klein L (05) - Johland L (05) - Fricke L (05)		
53,64	LA Spvgg Herten	10.07.Oer-Erkenschwick
Kullik L (01) - Brasch L (01) - Wermter M (01) - Althoff M (99)		
54,08	DJK Teutonia Waltrop	10.07.Oer-Erkenschwick
Akca Z (03) - Gonschorek M (02) - Dahm J (02) - Marschewski I (02)		
58,65	TuS 09 Erkenschwick	15.06.Oer-Erkenschwick
Vortmeier M (04) - Czeldar H (05) - Korte I (05) - Geisthoff N (05)		

4 x 400 m

BL 2018: 3:54,52 StG Recklinghausen-Hamm

3:55,01	StG Recklinghausen/ Hamm	20.07.Rhede
Köller F (99) - Sievers M (02) - Doligkeit M (03) - Tscharnik J (99)		

3 x 800 m

BL 2018: 7:40,61 LG Dorsten

7:22,56	StG Recklinghausen/ Hamm	11.05.Iserlohn
Kruse L (04) - Tober F M (05) - Wöhrmann E (04)		

3 x 800 m (Fortsetzung)

BL 2018: 7:40,61 LG Dorsten

7:43,19	LG Dorsten Romswinkel M (04) - Mattheis P (04) - Brosthaus T (04)	10.07.Oer-Erkenschwick
7:53,62	TuS Sythen Nottenkämper A (05) - Klimse P (06) - Bassek R (06)	30.05.Witten
8:15,38	StG Recklinghausen/ Hamm Bröker L (07) - Groll A (07) - Sürgit L (07)	10.07.Oer-Erkenschwick
8:57,52	TuS 09 Erkenschwick Obschernings E (07) - Krusche M (07) - Windeck M (07)	10.07.Oer-Erkenschwick
9:00,22	LA Spvgg Herten Althoff P (01) - Brasch L (01) - Althoff M (99)	10.07.Oer-Erkenschwick
9:04,28	TuS 09 Erkenschwick Geisthoff N (05) - Czeldar H (05) - Korte I (05)	10.07.Oer-Erkenschwick

Hochsprung

BL 2018: 1,58 Julia Mertmann - TuS Sythen

1,52	Althoff, Mara	99 LA Spvgg Herten	21.09.Recklinghausen
1,51	Mrongowius, Hannah	02 Recklinghäuser LC	15.06.Oer-Erkenschwick
1,50	Huber, Jacqueline	92 Recklinghäuser LC	18.05.Olfen
1,48	Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	21.09.Recklinghausen
1,48	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
1,47	Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen

Weitsprung

BL 2018: 5,54 Klara Hülsmann - LG Dorsten

5,25	0,4 Ohlmeyer, Kristina	92 SuS Bertlich	10.06.Recklinghausen
5,12	0,4 Möllersmann, Eva	93 TuS 09 Erkenschwick	10.06.Recklinghausen
5,08	0,6 Eming, Kerstin	02 LC Borken	25.05.Recklinghausen
5,07	0,4 Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	14.09.Recklinghausen
4,99	0,3 Seidler, Lara	04 LG Dorsten	10.06.Recklinghausen
4,92	0,2 Althoff, Mara	99 LA Spvgg Herten	21.09.Recklinghausen
4,91	-0,9 Brasch, Leandra	01 LA Spvgg Herten	15.06.Oer-Erkenschwick
4,90	0,6 Hülsmann, Klara	02 LG Dorsten	25.05.Recklinghausen
4,83	0,6 Döring, Julia	88 TuS 09 Erkenschwick	10.06.Recklinghausen

Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

4,84	2,3 Gonschorek, Maja	02 DJK Teutonia Waltrop	11.05.Waltrop
------	----------------------	-------------------------	---------------

Dreisprung

BL 2018: Keine

10,93	-0,2 Ott, Luisa	95 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
9,58	-0,1 Huber, Jacqueline	92 Recklinghäuser LC	15.06.Oer-Erkenschwick

Kugelstoß

BL 2018: 12,65 Agnes Maria Brosthaus - LG Dorsten

10,25	Krämer, Jana	99 SuS Bertlich	29.06.Bergkamen
9,80	Speier, Sarah	94 LA Spvgg Herten	11.05.Waltrop
9,50	Bracht, Nadine von	79 LG Dorsten	31.08.Herten-Disteln
9,18	Maaß, Annika	96 TuS 09 Erkenschwick	16.06.Oer-Erkenschwick
8,79	Werny, Vanessa	01 SG Suderwich	21.09.Recklinghausen
8,51	Mühl, Katharina	00 TSV Raesfeld	10.06.Recklinghausen
8,17	Möllersmann, Eva	93 TuS 09 Erkenschwick	16.06.Oer-Erkenschwick
7,83	Döring, Julia	88 TuS 09 Erkenschwick	16.06.Oer-Erkenschwick
7,80	Brauer, Stefanie	74 LA Spvgg Herten	31.08.Herten-Disteln

Diskuswurf

BL 2018: 34,05 Jana Krämer - SuS Bertlich

35,30	Speier, Sarah	94 LA Spvgg Herten	31.08.Herten-Disteln
34,06	Krämer, Jana	99 SuS Bertlich	08.06.Gladbeck
27,06	Bergermann, Anja	66 LA Spvgg Herten	31.08.Herten-Disteln

Speerwurf

BL 2018: 37,99 Pia Streiber - TuS 09 Erkenschwick

42,82	Winter, Lisa	92 TuS 09 Erkenschwick	10.06.Recklinghausen
36,59	Streiber, Pia	97 TuS 09 Erkenschwick	10.06.Recklinghausen

Speerwurf (Fortsetzung)

BL 2018: 37,99 Pia Streiber - TuS 09 Erkenschwick

33,96	Maaß, Annika	96 TuS 09 Erkenschwick	29.09.Lippstadt
30,32	Krämer, Jana	99 SuS Bertlich	16.06.Oer-Erkenschwick
27,29	Cittrich, Selina	99 TuS 09 Erkenschwick	29.09.Lippstadt
27,09	Mühl, Katharina	00 TSV Raesfeld	10.06.Recklinghausen

100 m			BL 2018: 11,19 Maurice Rottenberg - TuS 09 Erkenschwick
11,22	0,7 Tritter, Tobias	01 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Oer-Erkenschwick
11,46	0,7 Kiani, Mustaqeem	01 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Oer-Erkenschwick
11,51	0,7 Rosowski, Dennis	00 LG Dorsten	22.05.Dortmund
11,71	-2,1 Lindner, Philip	00 TuS Sythen	15.06.Oer-Erkenschwick
11,79	-0,7 Balkow, Björn	01 TuS 09 Erkenschwick	10.06.Recklinghausen
11,83	Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen
11,87	0,3 Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
11,99	0,3 Wunschik, Maximilian	03 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
12,01	0,8 Gilbert, Dominik	03 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
12,06	-0,7 Müller, Maximilian	00 SuS Bertlich	10.06.Recklinghausen
200 m			BL 2018: 22,82 Tobias Tritter - TuS 09 Erkenschwick
22,69	0,1 Tritter, Tobias	01 TuS 09 Erkenschwick	10.06.Recklinghausen
22,70	0,1 Rosowski, Dennis	00 LG Dorsten	10.06.Recklinghausen
23,70	Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen
24,13	-0,2 Walendzik, Mark	02 VfL Hüls	07.07.Bo-Wattenscheid
24,18	Balkow, Björn	01 TuS 09 Erkenschwick	27.06.Dortmund
24,20	0,7 Gilbert, Dominik	03 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
24,22	0,0 Müller, Philipp	02 LA Spvgg Herten	15.06.Oer-Erkenschwick
24,43	Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
25,06	0,7 Wunschik, Maximilian	03 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
25,06	-1,0 Peters, Philipp	02 Recklinghäuser LC	19.07.Hemer
<i>Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:</i>			
22,58	3,0 Rosowski, Dennis	00 LG Dorsten	22.06.Duisburg-Wedau
400 m			BL 2018: 49,76 Maurice Rottenberg - TuS 09 Erkenschwick
50,30	Rosowski, Dennis	00 LG Dorsten	07.07.Bo-Wattenscheid
53,52	Müller, Philipp	02 LA Spvgg Herten	25.05.Recklinghausen
54,29	Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
55,92	Peters, Philipp	02 Recklinghäuser LC	22.05.Dortmund
56,09	Rühle, Samuel	03 LG Dorsten	15.06.Oer-Erkenschwick
56,37	Gilbert, Dominik	03 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
800 m			BL 2018: 1:59,79 Jan Christian Pohlmann - TuS 09 Erkenschwick
2:03,45	Müller, Philipp	02 LA Spvgg Herten	06.07.Bo-Wattenscheid
2:03,49	Rühle, Samuel	03 LG Dorsten	20.07.Rhede
2:15,19	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
2:17,23	Stöcker, Noah	05 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
2:17,86	Puszcz, Paul	04 LG Dorsten	10.06.Recklinghausen
2:18,06	Schäfer, Finn-Lukas	03 LA Spvgg Herten	15.06.Oer-Erkenschwick
2:18,89	Loick, Nils	03 LG Dorsten	10.06.Recklinghausen
2:19,32	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	15.06.Oer-Erkenschwick
2:28,88	Lohrke, Lasse	07 LG Dorsten	10.06.Recklinghausen
1.000 m			BL 2018: Keine
2:43,24	Rühle, Samuel	03 LG Dorsten	22.08.Bergisch Gladbach
1.500 m			BL 2018: 4:26,48 Simon Jaschke - LG Dorsten
4:19,84	Rühle, Samuel	03 LG Dorsten	29.08.Bergisch Gladbach
3.000 m			BL 2018: 11:03,80 Max-Matthis Daniel - LG Dorsten
10:45,36	Daniel, Max-Matthis	03 LG Dorsten	22.05.Dortmund
5.000 m			BL 2018: Keine
17:51,3	Jüttermann, Jan	01 SV Lembeck	03.07.Lembeck
10 km			BL 2018: Keine
36:34	Jüttermann, Jan	01 SV Lembeck	23.03.Duisburg

10 km (Fortsetzung)

BL 2018: Keine

36:43	Jaschke, Simon	00 LG Dorsten	31.03.Dinslaken
40:00	Müller, Philipp	02 LA Spvgg Herten	29.09.Herten-Bertlich
40:22	Daniel, Max-Matthis	03 LG Dorsten	29.09.Herten-Bertlich

4 x 100 m

BL 2018: 46,41 TuS Sythen

46,66	TuS Sythen		15.06.Oer-Erkenschwick
	Schwadrat F (01) - Delitsch L (00) - Joachimsmeier F (00) - Lindner P (00)		
46,89	StG Erkenschwick/ Waltrop		15.06.Oer-Erkenschwick
	Holländer J (03) - Kadir M (01) - Tritter T (01) - Balkow B (01)		
49,08	Recklinghäuser LC		10.07.Oer-Erkenschwick
	Röseler M (04) - Markov G (05) - Hartleif N (04) - Korting E (05)		
53,63	StG Erkenschwick/ Waltrop		10.07.Oer-Erkenschwick
	Gruhn L (05) - Krasny S (03) - Tischler P (05) - Kupferschmidt L (05)		
55,42	Recklinghäuser LC		10.07.Oer-Erkenschwick
	Dierkes H (05) - Stöcker N (05) - Strauß J (05) - Trogemann P M (05)		

3 x 1.000 m

BL 2018: 9:09,54 LG Dorsten

9:08,98	LG Dorsten		10.07.Oer-Erkenschwick
	Daniel M-M (03) - Rühle S (03) - Jaschke S (00)		
9:42,69	Recklinghäuser LC		10.07.Oer-Erkenschwick
	Korting E (05) - Hartleif N (04) - Stöcker N (05)		

Hochsprung

BL 2018: 1,81 Marco Fortmann - TSV Raesfeld

1,82	Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
1,71	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	14.09.Recklinghausen
1,68	Müller, Philipp	02 LA Spvgg Herten	21.09.Recklinghausen
1,58	Mühl, Felix	03 TSV Raesfeld	10.06.Recklinghausen
1,55	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	20.06.Bönen

Weitsprung

BL 2018: Keine

6,02	-0,1 Kiani, Mustaqeem	01 TuS 09 Erkenschwick	10.06.Recklinghausen
5,76	-1,4 Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
5,72	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	21.09.Recklinghausen
5,59	0,0 Müller, Maximilian	00 SuS Bertlich	10.06.Recklinghausen
5,56	0,0 Lindner, Philip	00 TuS Sythen	10.06.Recklinghausen
5,55	1,1 Wunschik, Maximilian	03 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
5,46	1,7 Müller, Philipp	02 LA Spvgg Herten	21.09.Recklinghausen
5,44	-0,4 Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
5,21	-0,1 Gilbert, Dominik	03 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
5,14	0,8 Mende, Louis	03 SuS Bertlich	21.09.Recklinghausen

Dreisprung

BL 2018: 11,86 Jan-Oliver Spiegel - SuS Bertlich

10,18	-0,5 Fortmann, Silas	04 TSV Raesfeld	10.06.Recklinghausen
-------	----------------------	-----------------	----------------------

100 m			BL 2018: 12,82 Milagros Sievers - Recklinghäuser LC
12,91	0,8 Sievers, Milagros	02 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
13,25	-0,9 Fricke, Lea	05 TuS Sythen	16.06.Paderborn
13,29	1,0 Althoff, Pia	01 LA Spvgg Herten	25.05.Recklinghausen
13,33	Frühauf, Paula	04 LG Dorsten	15.06.Oer-Erkenschwick
13,34	0,2 Wilms, Sarah Nadine	03 TuS Sythen	25.05.Recklinghausen
13,38	0,2 Werny, Vanessa	01 SG Suderwich	21.09.Recklinghausen
13,40	-1,3 Praast, Hanna	01 LA Spvgg Herten	15.06.Oer-Erkenschwick
13,46	0,4 Johland, Luka	05 TuS Sythen	16.06.Paderborn
13,58	0,3 Engler, Klara	02 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
13,64	0,2 Eming, Kerstin	02 LC Borken	25.05.Recklinghausen
200 m			BL 2018: 25,56 Emely Andreas - TuS 09 Erkenschwick
26,19	0,2 Althoff, Pia	01 LA Spvgg Herten	10.06.Recklinghausen
26,34	0,2 Sievers, Milagros	02 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
27,18	-0,1 Frühauf, Paula	04 LG Dorsten	10.06.Recklinghausen
27,58	-0,1 Engler, Klara	02 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
28,11	0,2 Duda, Sophie	02 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
28,16	0,2 Wilms, Sarah Nadine	03 TuS Sythen	18.05.Olfen
28,76	Körner, Paula	04 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen
400 m			BL 2018: 57,35 Emely Andreas - TuS 09 Erkenschwick
59,18	Sievers, Milagros	02 Recklinghäuser LC	23.06.Duisburg-Wedau
63,08	Engler, Klara	02 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
64,80	Werny, Vanessa	01 SG Suderwich	15.06.Oer-Erkenschwick
800 m			BL 2018: 2:18,15 Rahel Fricke - TuS Sythen
2:15,41	Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	16.06.Paderborn
2:18,74	Schulte-Wermlinghoff, Tere	02 LG Dorsten	20.07.Rhede
2:23,91	Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	16.06.Paderborn
2:25,56	Fricke, Rahel	01 TuS Sythen	18.05.Olfen
2:28,71	Kruse, Leonie	04 Recklinghäuser LC	16.06.Paderborn
2:29,50	Sniers, Elena	02 FC Viktoria Heiden	10.06.Recklinghausen
2:30,45	Bassek, Rieke	06 TuS Sythen	10.06.Recklinghausen
2:34,71	Werny, Vanessa	01 SG Suderwich	21.09.Recklinghausen
2:35,33	Romswinkel, Merle	04 LG Dorsten	14.09.Recklinghausen
1.500 m			BL 2018: Keine
4:46,57	Schulte-Wermlinghoff, Tere	02 LG Dorsten	07.07.Bo-Wattenscheid
3.000 m			BL 2018: 10:01,00 Teresa Schulte-Wermlinghoff - LG Dorsten
10:22,14	Schulte-Wermlinghoff, Tere	02 LG Dorsten	23.06.Duisburg-Wedau
10:50,14	Kruse, Leonie	04 Recklinghäuser LC	06.07.Bremen
5.000 m			BL 2018: Keine
18:01,23	Schulte-Wermlinghoff, Tere	02 LG Dorsten	08.06.Essen
10 km			BL 2018: 45:43 Luisa Merten - Recklinghäuser LC
39:45	Schulte-Wermlinghoff, Tere	02 LG Dorsten	29.09.Herten-Bertlich
46:35	Häßlich, Valerie	00 SG Suderwich	12.07.Dülmen-Rorup
49:30	Pruß, Amelie	01 LG Haltern	07.12.Dülmen
2.000 m Hindernis			BL 2018: 7:01,05 Teresa Schulte-Wermlinghoff - LG Dorsten
7:31,54	Schulte-Wermlinghoff, Tere	02 LG Dorsten	12.05.Plitzhausen
400 m Hürden			BL 2018: 64,12 Pia Althoff - LA Spvgg Herten
68,87	Althoff, Pia	01 LA Spvgg Herten	22.06.Duisburg-Wedau

4 x 100 m			BL 2018: 49,14 StG Recklinghausen-Hamm
50,67	StG Recklinghausen/ Hamm		07.07.Bo-Wattenscheid
	Engler K (02) - Körner P (04) - Sievers M (02) - Doligkeit M (03)		
52,38	TuS Sythen		05.07.Moers
	Nottenkämper A (05) - Klein L (05) - Johland L (05) - Fricke L (05)		
54,02	LA SV Herten		15.06.Oer-Erkenschwick
	Kullik L (01) - Brasch L (01) - Wermter M (01) - Praast H (01)		
54,08	DJK Teutonia Waltrop		10.07.Oer-Erkenschwick
	Akca Z (03) - Gonschorek M (02) - Dahm J (02) - Marschewski I (02)		
55,29	TuS 09 Erkenschwick		10.07.Oer-Erkenschwick
	Czeldar H (05) - Anders K (04) - Korte I (05) - Runte G (05)		
4 x 400 m			BL 2018: Keine
4:05,34	StG Recklinghausen/ Hamm		16.06.Wetzlar
	Doligkeit M (03) - Engler K (02) - Duda S (02) - Sievers M(02)		
3 x 800 m			BL 2018: 7:40,61 LG Dorsten
7:22,56	StG Recklinghausen/ Hamm		11.05.Iserlohn
	Kruse L (04) - Tober F M (05) - Wöhrmann E (04)		
7:43,19	LG Dorsten		10.07.Oer-Erkenschwick
	Romswinkel M (04) - Mattheis P (04) - Brosthaus T (04)		
7:53,62	TuS Sythen		30.05.Witten
	Nottenkämper A (05) - Klimse P (06) - Bassek R (06)		
8:15,38	StG Recklinghausen/ Hamm		10.07.Oer-Erkenschwick
	Bröker L (07) - Groll A (07) - Sürgit L (07)		
8:57,52	TuS 09 Erkenschwick		10.07.Oer-Erkenschwick
	Obschernings E (07) - Krusche M (07) - Windeck M (07)		
9:04,28	TuS 09 Erkenschwick		10.07.Oer-Erkenschwick
	Geisthoff N (05) - Czeldar H (05) - Korte I (05)		
Hochsprung			BL 2018: 1,58 Julia Mertmann - TuS Sythen
1,51	Mrongowius, Hannah	02 Recklinghäuser LC	15.06.Oer-Erkenschwick
1,48	Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	21.09.Recklinghausen
1,48	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
1,47	Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
1,44	Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
Weitsprung			BL 2018: 5,54 Klara Hülsmann - LG Dorsten
5,08	0,6 Eming, Kerstin	02 LC Borken	25.05.Recklinghausen
5,07	0,4 Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	14.09.Recklinghausen
4,99	0,3 Seidler, Lara	04 LG Dorsten	10.06.Recklinghausen
4,91	-0,9 Brasch, Leandra	01 LA Spvgg Herten	15.06.Oer-Erkenschwick
4,90	0,6 Hülsmann, Klara	02 LG Dorsten	25.05.Recklinghausen
4,72	0,0 Hülsmann, Marie	05 LG Dorsten	10.06.Recklinghausen
4,72	0,6 Janoschka, Julia	04 VfL Hüls	14.09.Recklinghausen
4,67	0,1 Eming, Julia	05 LC Borken	25.05.Recklinghausen
4,66	0,2 Baschek, Annika	04 Recklinghäuser LC	11.05.Waltrop
4,66	-0,8 Dahm, Jula	04 DJK Teutonia Waltrop	11.05.Waltrop
<i>Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:</i>			
4,84	2,3 Gonschorek, Maja	02 DJK Teutonia Waltrop	11.05.Waltrop
Kugelstoß			BL 2018: 10,26 Jana Krämer - SuS Bertlich
8,79	Werny, Vanessa	01 SG Suderwich	21.09.Recklinghausen
8,51	Mühl, Katharina	00 TSV Raesfeld	10.06.Recklinghausen
Speerwurf			BL 2018: 30,59 Jana Krämer - SuS Bertlich
27,09	Mühl, Katharina	00 TSV Raesfeld	10.06.Recklinghausen

100 m			BL 2018: 11,19 Maurice Rottenberg - TuS 09 Erkenschwick
11,83	Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen
11,87	0,3 Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
11,99	0,3 Wunschik, Maximilian	03 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
12,01	0,8 Gilbert, Dominik	03 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
12,22	0,3 Müller, Philipp	02 LA Spvgg Herten	21.09.Recklinghausen
12,34	-0,2 Peters, Philipp	02 Recklinghäuser LC	19.07.Hemer
12,53	0,8 Wameling, Rene	02 TSG Reken	25.05.Recklinghausen
12,53	0,3 Breuker, Tim	02 SuS Bertlich	21.09.Recklinghausen
12,82	0,3 Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	07.09.Dülmen
12,83	0,3 Schäfer, Finn-Lukas	03 LA Spvgg Herten	21.09.Recklinghausen
200 m			BL 2018: 22,82 Tobias Tritter - TuS 09 Erkenschwick
23,70	Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen
24,13	-0,2 Walendzik, Mark	02 VfL Hüls	07.07.Bo-Wattenscheid
24,20	0,7 Gilbert, Dominik	03 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
24,22	0,0 Müller, Philipp	02 LA Spvgg Herten	15.06.Oer-Erkenschwick
24,43	Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
25,06	0,7 Wunschik, Maximilian	03 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
25,06	-1,0 Peters, Philipp	02 Recklinghäuser LC	19.07.Hemer
26,22	Breuker, Tim	02 SuS Bertlich	14.09.Recklinghausen
26,77	-1,3 Menzebach, Leonhard	03 VfL Hüls	11.05.Waltrop
400 m			BL 2018: 49,76 Maurice Rottenberg - TuS 09 Erkenschwick
53,52	Müller, Philipp	02 LA Spvgg Herten	25.05.Recklinghausen
54,29	Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
55,92	Peters, Philipp	02 Recklinghäuser LC	22.05.Dortmund
56,09	Rühle, Samuel	03 LG Dorsten	15.06.Oer-Erkenschwick
56,37	Gilbert, Dominik	03 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
57,19	Wunschik, Maximilian	03 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
59,17	Breuker, Tim	02 SuS Bertlich	21.09.Recklinghausen
59,52	Schäfer, Finn-Lukas	03 LA Spvgg Herten	21.09.Recklinghausen
800 m			BL 2018: 1:59,79 Jan Christian Pohlmann - TuS 09 Erkenschwick
2:03,45	Müller, Philipp	02 LA Spvgg Herten	06.07.Bo-Wattenscheid
2:03,49	Rühle, Samuel	03 LG Dorsten	20.07.Rhede
2:15,19	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
2:17,23	Stöcker, Noah	05 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
2:17,86	Puszcz, Paul	04 LG Dorsten	10.06.Recklinghausen
2:18,06	Schäfer, Finn-Lukas	03 LA Spvgg Herten	15.06.Oer-Erkenschwick
2:18,89	Loick, Nils	03 LG Dorsten	10.06.Recklinghausen
2:19,32	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	15.06.Oer-Erkenschwick
2:28,88	Lohrke, Lasse	07 LG Dorsten	10.06.Recklinghausen
1.000 m			BL 2018: 2:51,96 Jan Philipp Marpe - Spiridon Haltern
2:43,24	Rühle, Samuel	03 LG Dorsten	22.08.Bergisch Gladbach
1.500 m			BL 2018: Keine
4:19,84	Rühle, Samuel	03 LG Dorsten	29.08.Bergisch Gladbach
3.000 m			BL 2018: 11:03,80 Max-Matthis Daniel - LG Dorsten
10:45,36	Daniel, Max-Matthis	03 LG Dorsten	22.05.Dortmund
10 km			BL 2018: Keine
40:00	Müller, Philipp	02 LA Spvgg Herten	29.09.Herten-Bertlich
40:22	Daniel, Max-Matthis	03 LG Dorsten	29.09.Herten-Bertlich

4 x 100 m		BL 2018: 48,75 Recklinghäuser LC	
49,08	Recklinghäuser LC	10.07.Oer-Erkenschwick	
	Röseler M (04) - Markov G (05) - Hartleif N (04) - Korting E (05)		
53,63	StG Erkenschwick/ Waltrop	10.07.Oer-Erkenschwick	
	Gruhn L (05) - Krasny S (03) - Tischler P (05) - Kupferschmidt L (05)		
55,42	Recklinghäuser LC	10.07.Oer-Erkenschwick	
	Dierkes H (05) - Stöcker N (05) - Strauß J (05) - Trogemann P M (05)		
3 x 1.000 m		BL 2018: 9:09,54 LG Dorsten	
9:42,69	Recklinghäuser LC	10.07.Oer-Erkenschwick	
	Korting E (05) - Hartleif N (04) - Stöcker N (05)		
Hochsprung		BL 2018: 1,71 Ulf Luca Trogemann - Recklinghäuser LC	
1,82	Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
1,71	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	14.09.Recklinghausen
1,68	Müller, Philipp	02 LA Spvgg Herten	21.09.Recklinghausen
1,58	Mühl, Felix	03 TSV Raesfeld	10.06.Recklinghausen
1,55	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	20.06.Bönen
1,54	Fortmann, Silas	04 TSV Raesfeld	10.06.Recklinghausen
1,52	Hagemann, Nick	04 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
1,52	Wunschik, Maximilian	03 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
1,52	Schäfer, Finn-Lukas	03 LA Spvgg Herten	21.09.Recklinghausen
1,52	Mende, Louis	03 SuS Bertlich	21.09.Recklinghausen
Weitsprung		BL 2018: 5,58 Tobias Tritter - TuS 09 Erkenschwick	
5,76	-1,4 Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
5,72	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	21.09.Recklinghausen
5,55	1,1 Wunschik, Maximilian	03 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
5,46	1,7 Müller, Philipp	02 LA Spvgg Herten	21.09.Recklinghausen
5,44	-0,4 Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
5,21	-0,1 Gilbert, Dominik	03 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
5,14	0,8 Mende, Louis	03 SuS Bertlich	21.09.Recklinghausen
5,13	0,3 Mühl, Felix	03 TSV Raesfeld	11.05.Waltrop
5,13	0,4 Röseler, Mats	04 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
4,97	-0,3 Schäfer, Finn-Lukas	03 LA Spvgg Herten	21.09.Recklinghausen
Dreisprung		BL 2018: Keine	
10,18	-0,5 Fortmann, Silas	04 TSV Raesfeld	10.06.Recklinghausen
Kugelstoß		BL 2018: 11,87 Moritz Polster - SuS Bertlich	
11,42	Mende, Louis	03 SuS Bertlich	10.06.Recklinghausen
10,52	Breuker, Tim	02 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
10,34	Gilbert, Dominik	03 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
10,02	Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
9,39	Müller, Philipp	02 LA Spvgg Herten	21.09.Recklinghausen
9,12	Mühl, Felix	03 TSV Raesfeld	10.06.Recklinghausen
8,28	Wunschik, Maximilian	03 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
Diskuswurf		BL 2018: 35,10 Tim Breuker - SuS Bertlich	
34,48	Mende, Louis	03 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
29,81	Breuker, Tim	02 SuS Bertlich	05.10.Plettenerg
Speerwurf		BL 2018: 31,14 Tom Hollenberg - LG Haltern	
35,49	Mende, Louis	03 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
31,25	Mühl, Felix	03 TSV Raesfeld	10.06.Recklinghausen

5-Kampf

BL 2018: 2.920 Tobias Tritter - TuS 09 Erkenschwick

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m)

2.887	Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
	11,87 - 5,76 - 10,02 - 1,72 - 54,29		
2.664	Müller, Philipp	02 LA Spvgg Herten	21.09.Recklinghausen
	12,22 - 5,46 - 9,39 - 1,68 - 54,82		
2.446	Wunschik, Maximilian	03 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
	11,99 - 5,55 - 8,28 - 1,52 - 57,19		
2.425	Gilbert, Dominik	03 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
	12,23 - 5,21 - 10,34 - 1,44 - 56,37		
2.101	Mende, Louis	03 SuS Bertlich	21.09.Recklinghausen
	12,98 - 5,14 - 11,41 - 1,52 - 65,46		

100 m			BL 2018: 12,82 Milagros Sievers - Recklinghäuser LC
12,91	0,8 Sievers, Milagros	02 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
13,20	1,5 Fricke, Lea	05 TuS Sythen	30.06.Dortmund
13,31	1,5 Johland, Luka	05 TuS Sythen	30.06.Dortmund
13,33	Frühauf, Paula	04 LG Dorsten	15.06.Oer-Erkenschwick
13,34	0,2 Wilms, Sarah Nadine	03 TuS Sythen	25.05.Recklinghausen
13,58	0,3 Engler, Klara	02 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
13,64	0,2 Eming, Kerstin	02 LC Borken	25.05.Recklinghausen
13,67	0,2 Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	21.09.Recklinghausen
13,70	-0,3 Dahm, Jula	04 DJK Teutonia Waltrop	30.06.Dortmund
13,71	0,4 Körner, Paula	04 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
200 m			BL 2018: 25,56 Emely Andreas - TuS 09 Erkenschwick
26,34	0,2 Sievers, Milagros	02 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
27,18	-0,1 Frühauf, Paula	04 LG Dorsten	10.06.Recklinghausen
27,58	-0,1 Engler, Klara	02 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
28,11	0,2 Duda, Sophie	02 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
28,16	0,2 Wilms, Sarah Nadine	03 TuS Sythen	18.05.Olfen
28,76	Körner, Paula	04 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen
400 m			BL 2018: 57,35 Emely Andreas - TuS 09 Erkenschwick
59,18	Sievers, Milagros	02 Recklinghäuser LC	23.06.Duisburg-Wedau
63,08	Engler, Klara	02 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
800 m			BL 2018: 2:18,15 Rahel Fricke - TuS Sythen
2:15,41	Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	16.06.Paderborn
2:18,74	Schulte-Wermlinghoff, Tere	02 LG Dorsten	20.07.Rhede
2:23,91	Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	16.06.Paderborn
2:28,71	Kruse, Leonie	04 Recklinghäuser LC	16.06.Paderborn
2:29,50	Sniers, Elena	02 FC Viktoria Heiden	10.06.Recklinghausen
2:30,45	Bassek, Rieke	06 TuS Sythen	10.06.Recklinghausen
2:35,33	Romswinkel, Merle	04 LG Dorsten	14.09.Recklinghausen
2:38,87	Windeck, Maja	07 TuS 09 Erkenschwick	09.07.Bo-Wattenscheid
2:39,54	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
2:40,98	Klimse, Pia	06 TuS Sythen	05.07.Moers
1.500 m			BL 2018: 4:42,20 Teresa Schulte-Wermlinghoff - LG Dorsten
4:46,57	Schulte-Wermlinghoff, Tere	02 LG Dorsten	07.07.Bo-Wattenscheid
3.000 m			BL 2018: 10:01,00 Teresa Schulte-Wermlinghoff - LG Dorsten
10:22,14	Schulte-Wermlinghoff, Tere	02 LG Dorsten	23.06.Duisburg-Wedau
10:50,14	Kruse, Leonie	04 Recklinghäuser LC	06.07.Bremen
5.000 m			BL 2018: Keine
18:01,23	Schulte-Wermlinghoff, Tere	02 LG Dorsten	08.06.Essen
10 km			BL 2018: Keine
39:45	Schulte-Wermlinghoff, Tere	02 LG Dorsten	29.09.Herten-Bertlich
100 m Hürden			BL 2018: 16,21 Pia Althoff - LA Spvgg Herten
16,22	Eming, Kerstin	02 LC Borken	21.09.Recklinghausen
1.500 m Hindernis			BL 2018: 5:07,26 Teresa Schulte-Wermlinghoff - LG Dorsten
5:01,34	Schulte-Wermlinghoff, Tere	02 LG Dorsten	29.06.Hilden
4 x 100 m			BL 2018: 51,13 StG Recklinghausen-Hamm
50,67	StG Recklinghausen/ Hamm		07.07.Bo-Wattenscheid
	Engler K (02) - Körner P (04) - Sievers M (02) - Doligkeit M (03)		
52,38	TuS Sythen		05.07.Moers
	Nottenkämper A (05) - Klein L (05) - Johland L (05) - Fricke L (05)		

4 x 100 m (Fortsetzung)

BL 2018: 51,13 StG Recklinghausen-Hamm

54,08	DJK Teutonia Waltrop	10.07.Oer-Erkenschwick
	Akca Z (03) - Gonschorek M (02) - Dahm J (02) - Marschewski I (02)	
55,29	TuS 09 Erkenschwick	10.07.Oer-Erkenschwick
	Czeldar H (05) - Anders K (04) - Korte I (05) - Runte G (05)	
59,18	TuS 09 Erkenschwick	10.07.Oer-Erkenschwick
	Vortmeier M (04) - Braun-Spichalski R (03) - Leimann L (03) - Geisthoff N (05)	

3 x 800 m

BL 2018: 7:40,61 LG Dorsten

7:22,56	StG Recklinghausen/ Hamm	11.05.Iserlohn
	Kruse L (04) - Tober F M (05) - Wöhrmann E (04)	
7:43,19	LG Dorsten	10.07.Oer-Erkenschwick
	Romswinkel M (04) - Mattheis P (04) - Brosthaus T (04)	
7:53,62	TuS Sythen	30.05.Witten
	Nottenkämper A (05) - Klimse P (06) - Bassek R (06)	
8:15,38	StG Recklinghausen/ Hamm	10.07.Oer-Erkenschwick
	Bröker L (07) - Groll A (07) - Sürgit L (07)	
8:57,52	TuS 09 Erkenschwick	10.07.Oer-Erkenschwick
	Obschernings E (07) - Krusche M (07) - Windeck M (07)	
9:04,28	TuS 09 Erkenschwick	10.07.Oer-Erkenschwick
	Geisthoff N (05) - Czeldar H (05) - Korte I (05)	

Hochsprung

BL 2018: 1,57 Louisa Meis - FC Viktoria Heiden

1,51	Mrongowius, Hannah	02 Recklinghäuser LC	15.06.Oer-Erkenschwick
1,48	Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	21.09.Recklinghausen
1,48	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
1,47	Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
1,44	Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
1,40	Mühl, Sophia	05 TSV Raesfeld	11.05.Waltrop
1,40	Eming, Kerstin	02 LC Borken	21.09.Recklinghausen
1,40	Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
1,40	Johland, Luka	05 TuS Sythen	21.09.Recklinghausen
1,38	Crede, Nike	03 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen

Weitsprung

BL 2018: 5,54 Klara Hülsmann - LG Dorsten

5,08	0,6 Eming, Kerstin	02 LC Borken	25.05.Recklinghausen
5,07	0,4 Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	14.09.Recklinghausen
4,99	0,3 Seidler, Lara	04 LG Dorsten	10.06.Recklinghausen
4,90	0,6 Hülsmann, Klara	02 LG Dorsten	25.05.Recklinghausen
4,72	0,0 Hülsmann, Marie	05 LG Dorsten	10.06.Recklinghausen
4,72	0,6 Janoschka, Julia	04 VfL Hüls	14.09.Recklinghausen
4,67	0,1 Eming, Julia	05 LC Borken	25.05.Recklinghausen
4,66	-0,8 Dahm, Julia	04 DJK Teutonia Waltrop	11.05.Waltrop
4,66	0,2 Baschek, Annika	04 Recklinghäuser LC	11.05.Waltrop
4,64	0,9 Gonschorek, Maja	02 DJK Teutonia Waltrop	25.05.Recklinghausen

Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

4,84	2,3 Gonschorek, Maja	02 DJK Teutonia Waltrop	11.05.Waltrop
------	----------------------	-------------------------	---------------

Kugelstoß

BL 2018: 9,48 Louisa Meis - FC Viktoria Heiden

8,82	Dahm, Julia	04 DJK Teutonia Waltrop	10.06.Recklinghausen
8,59	Kleine-Wienforth, Greta	07 SuS Bertlich	07.09.Dülmen
8,26	Mühl, Sophia	05 TSV Raesfeld	11.05.Waltrop
8,20	Farouk, Yousra	06 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
8,12	Mecking, Leni	05 TSG Reken	07.09.Dülmen
8,03	Eming, Kerstin	02 LC Borken	21.09.Recklinghausen

Speerwurf

BL 2018: 32,26 Leandra Brasch - LA Spvgg Herten

31,15	Leimann, Leonie	03 TuS 09 Erkenschwick	16.06.Oer-Erkenschwick
-------	-----------------	------------------------	------------------------

Speerwurf (Fortsetzung)

BL 2018: 32,26 Leandra Brasch - LA Spvgg Herten

30,67	Gonschorek, Maja	02 DJK Teutonia Waltrop	16.06.Oer-Erkenschwick
29,05	Dahm, Jula	04 DJK Teutonia Waltrop	15.06.Oer-Erkenschwick
24,21	Braun-Spichalski, Rabea	03 TuS 09 Erkenschwick	10.06.Recklinghausen

4-Kampf

BL 2018: 2.179 Pia Althoff - LA Spvgg Herten

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m)

2.210	Eming, Kerstin	02 LC Borken	21.09.Recklinghausen
	16,22 - 1,40 - 8,03 - 13,97		

100 m

BL 2018: 12,12 Jakob Heddier - FC Viktoria Heiden

11,83	Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen
12,82	0,3 Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	07.09.Dülmen
13,03	-0,4 Tischler, Paul Niklas	05 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Oer-Erkenschwick
13,05	-0,3 Röseler, Mats	04 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
13,45	Markov, Georgi	05 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen
13,48	-0,3 Korting, Elias	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
13,65	-0,3 Hagemann, Nick	04 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
14,16	0,5 Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	20.06.Bönen
14,16	-0,3 Dierkes, Hendrik	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
14,41	Strauß, Jason	04 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen

300 m

BL 2018: 40,11 Nils Hartleif - Recklinghäuser LC

37,79	Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	06.07.Bremen
43,02	Stöcker, Noah	05 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
45,08	Brinkmann, Bastian	06 LG Dorsten	15.06.Oer-Erkenschwick

Handzeitnahme:

50,8	Schmuck, Cedric	06 LG Dorsten	04.05.Dorsten
54,5	Vennemann, Joakim	06 LG Dorsten	04.05.Dorsten

800 m

BL 2018: 2:05,69 Samuel Rühle - LG Dorsten

2:15,19	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
2:17,23	Stöcker, Noah	05 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
2:17,86	Puszcz, Paul	04 LG Dorsten	10.06.Recklinghausen
2:19,32	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	15.06.Oer-Erkenschwick
2:28,88	Lohrke, Lasse	07 LG Dorsten	10.06.Recklinghausen
2:33,50	Schmuck, Cedric	06 LG Dorsten	14.09.Recklinghausen
2:35,55	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
2:35,61	Opitz, Hardy	06 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
2:37,44	Brinkmann, Bastian	06 LG Dorsten	25.05.Recklinghausen
2:39,51	Enbergs, Konrad	07 LG Dorsten	15.06.Oer-Erkenschwick

2.000 m

BL 2018: Keine

7:24,74	Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	02.06.Hagen
---------	----------------	----------------------	-------------

5 km

BL 2018: 20:57 Nils Tekülve - FC Viktoria Heiden

20:56	Lohrke, Lasse	07 LG Dorsten	29.09.Herten-Bertlich
21:02	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	19.02.Herten-Bertlich
21:17	Habeck, Thomas	07 DJK Teutonia Waltrop	01.12.Herten-Bertlich
21:25	Enbergs, Konrad	07 LG Dorsten	29.09.Herten-Bertlich
21:33	Schmuck, Cedric	06 LG Dorsten	29.09.Herten-Bertlich
21:46	Lienemann, Benedikt	04 SV Lembeck	07.12.Dülmen
22:18	Streyl, Jannik	04 TuS Sythen	07.12.Dülmen

80 m Hürden

BL 2018: 16,18 Louis Mende - SuS Bertlich

11,99	0,5 Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	07.09.Dülmen
13,69	0,8 Hagemann, Nick	04 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
13,86	1,5 Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	25.05.Recklinghausen
14,27	-1,5 Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	02.06.Hagen

Hochsprung

BL 2018: 1,56 Maximilian Wunschik - Recklinghäuser LC

1,71	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	14.09.Recklinghausen
1,55	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	20.06.Bönen
1,54	Fortmann, Silas	04 TSV Raesfeld	10.06.Recklinghausen
1,52	Hagemann, Nick	04 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
1,44	Dierkes, Hendrik	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
1,41	Kulbartsch, Jan	06 TuS 09 Erkenschwick	25.05.Recklinghausen
1,40	Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen

Hochsprung (Fortsetzung)

BL 2018: 1,56 Maximilian Wunschik - Recklinghäuser LC

1,40	Röseler, Mats	04 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
------	---------------	----------------------	----------------------

Weitsprung

BL 2018: Keine

5,72	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	21.09.Recklinghausen
5,44	-0,4 Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
5,13	0,4 Röseler, Mats	04 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
4,93	0,4 Hagemann, Nick	04 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
4,92	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
4,89	-0,1 Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	25.05.Recklinghausen
4,76	-0,1 Dierkes, Hendrik	05 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen
4,71	0,0 Korting, Elias	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
4,64	-0,1 Fortmann, Silas	04 TSV Raesfeld	10.06.Recklinghausen
4,61	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen

Dreisprung

BL 2018: Keine

10,18	-0,5 Fortmann, Silas	04 TSV Raesfeld	10.06.Recklinghausen
-------	----------------------	-----------------	----------------------

Kugelstoß

BL 2018: 10,95 Louis Mende - SuS Bertlich

13,53	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	07.09.Dülmen
10,79	Röseler, Mats	04 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
9,14	Trogemann, Phil Moritz	05 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
9,03	Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
8,20	Tischler, Paul Niklas	05 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Oer-Erkenschwick
7,57	Korting, Elias	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
7,42	Hagemann, Nick	04 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen

Speerwurf

BL 2018: 38,37 Nils Hartleif - Recklinghäuser LC

39,25	Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
34,24	Röseler, Mats	04 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
26,30	Trogemann, Phil Moritz	05 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen

4-Kampf

BL 2018: 1.922 Maximilian Wunschik - Recklinghäuser LC

(100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß)

1.991	Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
	11,92 - 5,44 - 1,40 - 9,03		
1.878	Röseler, Mats	04 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
	13,05 - 4,64 - 1,40 - 10,79		
1.717	Hagemann, Nick	04 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
	13,65 - 4,82 - 1,44 - 7,42		
1.662	Korting, Elias	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
	13,48 - 4,71 - 1,32 - 7,57		
1.646	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
	14,28 - 4,85 - 1,44 - 6,91		

Block Lauf

BL 2018: Keine

(100m, 80m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2.000m)

2.548	Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	02.06.Hagen
	11,86 - 14,27 - 5,14 - 74,00 - 7:24,74		

100 m

BL 2018: 12,45 Nils Hartleif - Recklinghäuser LC

12,82	0,3 Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	07.09.Dülmen
13,03	-0,4 Tischler, Paul Niklas	05 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Oer-Erkenschwick
13,47	0,3 Markov, Georgi	05 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
13,48	-0,3 Korting, Elias	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
14,16	0,5 Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	20.06.Bönen
14,16	-0,3 Dierkes, Hendrik	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen

800 m

BL 2018: 2:20,52 Nils Hartleif - Recklinghäuser LC

2:15,19	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
2:17,23	Stöcker, Noah	05 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
2:19,32	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	15.06.Oer-Erkenschwick
2:28,88	Lohrke, Lasse	07 LG Dorsten	10.06.Recklinghausen
2:33,50	Schmuck, Cedric	06 LG Dorsten	14.09.Recklinghausen
2:35,55	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
2:35,61	Opitz, Hardy	06 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
2:37,44	Brinkmann, Bastian	06 LG Dorsten	25.05.Recklinghausen
2:39,51	Enbergs, Konrad	07 LG Dorsten	15.06.Oer-Erkenschwick
2:42,16	Herbold, Nick Fabian	06 LA Spvgg Herten	25.05.Recklinghausen

5 km

BL 2018: 20:57 Nils Tekülve - FC Viktoria Heiden

20:56	Lohrke, Lasse	07 LG Dorsten	29.09.Herten-Bertlich
21:02	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	19.02.Herten-Bertlich
21:17	Habeck, Thomas	07 DJK Teutonia Waltrop	01.12.Herten-Bertlich
21:25	Enbergs, Konrad	07 LG Dorsten	29.09.Herten-Bertlich
21:33	Schmuck, Cedric	06 LG Dorsten	29.09.Herten-Bertlich

80 m Hürden

BL 2018: Keine

11,99	0,5 Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	07.09.Dülmen
13,86	1,5 Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	25.05.Recklinghausen

Hochsprung

BL 2018: 1,53 Lasse Gruhn - TuS 09 Erkenschwick

1,71	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	14.09.Recklinghausen
1,55	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	20.06.Bönen
1,44	Dierkes, Hendrik	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
1,41	Kulbartsch, Jan	06 TuS 09 Erkenschwick	25.05.Recklinghausen
1,36	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
1,35	Hummels, Jonah	06 TSG Reken	25.05.Recklinghausen
1,32	Korting, Elias	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
1,32	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
1,30	Ebbing, Moritz	07 TSV Raesfeld	11.05.Waltrop
1,30	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	11.05.Waltrop

Weitsprung

BL 2018: 5,03 Marcel Reiff - SuS Bertlich

5,72	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	21.09.Recklinghausen
4,92	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
4,89	-0,1 Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	25.05.Recklinghausen
4,76	-0,1 Dierkes, Hendrik	05 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen
4,71	0,0 Korting, Elias	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
4,61	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
4,47	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
4,42	Reining, Marlon	06 LC Borken	14.09.Recklinghausen
4,40	Herbold, Nick Fabian	06 LA Spvgg Herten	14.09.Recklinghausen
4,37	Franke-Göhausen, Samuel	06 SuS Bertlich	18.05.Olfen

Kugelstoß

BL 2018: 8,46 Nils Hartleif - Recklinghäuser LC

13,53	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	07.09.Dülmen
10,56	Trogemann, Phil Moritz	05 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen

Kugelstoß (Fortsetzung)

BL 2018: 8,46 Nils Hartleif - Recklinghäuser LC

8,20	Tischler, Paul Niklas	05 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Oer-Erkenschwick
7,92	Markov, Georgi	05 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen
7,57	Korting, Elias	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
6,91	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
5,72	Dierkes, Hendrik	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen

Speerwurf

BL 2018: 38,37 Nils Hartleif - Recklinghäuser LC

26,30	Trogemann, Phil Moritz	05 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
22,03	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	20.06.Bönen

Ballwurf

BL 2018: Keine

71,5	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	21.09.Recklinghausen
55,5	Herbold, Nick Fabian	06 LA Spvgg Herten	14.09.Recklinghausen
47,0	Brinkmann, Bastian	06 LG Dorsten	14.09.Recklinghausen
42,0	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
40,0	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	25.05.Recklinghausen
39,0	Schmuck, Cedric	06 LG Dorsten	21.09.Recklinghausen
38,0	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	25.05.Recklinghausen
37,0	Arnold, Ron Niklas	06 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
37,0	Lohrke, Lasse	07 LG Dorsten	21.09.Recklinghausen
36,0	Wilms, Sven	07 TuS Sythen	14.09.Recklinghausen

4-Kampf

BL 2018: 1.821 Nils Hartleif - Recklinghäuser LC

(100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß)

1.662	Korting, Elias	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
	13,48 - 4,71 - 1,32 - 7,57		
1.646	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
	14,28 - 4,85 - 1,44 - 6,91		
1.570	Dierkes, Hendrik	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
	14,16 - 4,65 - 1,44 - 5,72		

4 x 100 m

BL 2018: 48,75 Recklinghäuser LC

49,08

Recklinghäuser LC

10.07.Oer-Erkenschwick

Röseler M (04) - Markov G (05) - Hartleif N (04) - Korting E (05)

55,42

Recklinghäuser LC

10.07.Oer-Erkenschwick

Dierkes H (05) - Stöcker N (05) - Strauß J (05) - Trogemann P M (05)

3 x 1.000 m

BL 2018: 9:09,54 LG Dorsten

9:42,69

Recklinghäuser LC

10.07.Oer-Erkenschwick

Korting E (05) - Hartleif N (04) - Stöcker N (05)

4-Kampf Mannschaft

BL 2018: 8.810 Recklinghäuser LC

8.818

Recklinghäuser LC

21.09.Recklinghausen

Hartleif N (04) 1.991 - Röseler M (04) 1.878 - Hagemann N (04) 1.717 - Korting E (05) 1.662 -

Dierkes H (05) 1.570

100 m			BL 2018: 13,05 Louisa Meis - FC Viktoria Heiden
13,20	1,5 Fricke, Lea	05 TuS Sythen	30.06.Dortmund
13,31	1,5 Johland, Luka	05 TuS Sythen	30.06.Dortmund
13,33	Frühauf, Paula	04 LG Dorsten	15.06.Oer-Erkenschwick
13,67	0,2 Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	21.09.Recklinghausen
13,70	-0,3 Dahm, Jula	04 DJK Teutonia Waltrop	30.06.Dortmund
13,71	0,4 Körner, Paula	04 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
13,72	1,5 Runte, Greta	05 TuS 09 Erkenschwick	30.06.Dortmund
13,80	Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
13,81	1,5 Nottenkämper, Anna	05 TuS Sythen	30.06.Dortmund
13,86	1,0 Hollmann, Lea Marie	04 VfL Hüls	10.06.Recklinghausen
300 m			BL 2018: 44,29 Louisa Hassel - Recklinghäuser LC
42,55	Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	21.06.Duisburg-Wedau
43,86	Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
45,23	Körner, Paula	04 Recklinghäuser LC	16.06.Paderborn
46,42	Kruse, Leonie	04 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
46,85	Runte, Greta	05 TuS 09 Erkenschwick	10.06.Recklinghausen
48,76	Korte, Ida	05 TuS 09 Erkenschwick	10.06.Recklinghausen
800 m			BL 2018: Keine
2:15,41	Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	16.06.Paderborn
2:23,91	Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	16.06.Paderborn
2:28,71	Kruse, Leonie	04 Recklinghäuser LC	16.06.Paderborn
2:30,45	Bassek, Rieke	06 TuS Sythen	10.06.Recklinghausen
2:35,33	Romswinkel, Merle	04 LG Dorsten	14.09.Recklinghausen
2:38,87	Windeck, Maja	07 TuS 09 Erkenschwick	09.07.Bo-Wattenscheid
2:39,54	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
2:40,98	Klimse, Pia	06 TuS Sythen	05.07.Moers
2:41,39	Groll, Alexa	07 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
2:41,64	Nottenkämper, Anna	05 TuS Sythen	11.05.Waltrop
2.000 m			BL 2018: 7:02,81 Leonie Kruse - Recklinghäuser LC
7:06,39	Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	30.05.Coesfeld
7:06,67	Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	04.05.Neuß
7:15,38	Kruse, Leonie	04 Recklinghäuser LC	30.05.Coesfeld
3.000 m			BL 2018: 11:05,68 Louisa Hassel - Recklinghäuser LC
10:50,14	Kruse, Leonie	04 Recklinghäuser LC	06.07.Bremen
5 km			BL 2018: 20:48 Leonie Kruse - Recklinghäuser LC
20:18	Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	29.09.Herten-Bertlich
22:57	Mattheis, Philine	04 LG Dorsten	29.09.Herten-Bertlich
23:43	Bassek, Rieke	06 TuS Sythen	12.10.Coesfeld
80 m Hürden			BL 2018: 12,03 Louisa Meis - FC Viktoria Heiden
13,47	0,4 Hodzic, Alina	05 Recklinghäuser LC	16.06.Paderborn
13,52	Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	14.09.Recklinghausen
13,72	0,8 Runte, Greta	05 TuS 09 Erkenschwick	10.06.Recklinghausen
13,75	0,2 Johland, Luka	05 TuS Sythen	16.06.Paderborn
13,83	0,2 Seidler, Lara	04 LG Dorsten	10.06.Recklinghausen
15,03	-0,3 Knorr, Luisa	05 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
Hochsprung			BL 2018: 1,57 Louisa Meis - FC Viktoria Heiden
1,48	Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	21.09.Recklinghausen
1,48	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
1,47	Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
1,44	Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
1,40	Mühl, Sophia	05 TSV Raesfeld	11.05.Waltrop

Hochsprung (Fortsetzung)			BL 2018: 1,57 Louisa Meis - FC Viktoria Heiden
1,40	Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
1,40	Johland, Luka	05 TuS Sythen	21.09.Recklinghausen
Weitsprung			BL 2018: 5,48 Louisa Meis - FC Viktoria Heiden
5,07	0,4 Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	14.09.Recklinghausen
4,99	0,3 Seidler, Lara	04 LG Dorsten	10.06.Recklinghausen
4,72	0,0 Hülsmann, Marie	05 LG Dorsten	10.06.Recklinghausen
4,72	0,6 Janoschka, Julia	04 VfL Hüls	14.09.Recklinghausen
4,67	0,1 Eming, Julia	05 LC Borken	25.05.Recklinghausen
4,66	-0,8 Dahm, Julia	04 DJK Teutonia Waltrop	11.05.Waltrop
4,66	0,2 Baschek, Annika	04 Recklinghäuser LC	11.05.Waltrop
4,58	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen
4,58	0,0 Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
4,57	-0,9 Nottenkämper, Anna	05 TuS Sythen	25.05.Recklinghausen
Kugelstoß			BL 2018: 9,48 Louisa Meis - FC Viktoria Heiden
8,82	Dahm, Julia	04 DJK Teutonia Waltrop	10.06.Recklinghausen
8,59	Kleine-Wienforth, Greta	07 SuS Bertlich	07.09.Dülmen
8,26	Mühl, Sophia	05 TSV Raesfeld	11.05.Waltrop
8,20	Farouk, Yousra	06 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
8,12	Mecking, Leni	05 TSG Reken	07.09.Dülmen
7,63	Huge, Sarah	05 SuS Bertlich	07.07.Herten-Bertlich
7,55	Lucas, Hanna	07 LA Spvgg Herten	29.09.Lippstadt
Speerwurf			BL 2018: 27,50 Edda Koch - Recklinghäuser LC
29,05	Dahm, Julia	04 DJK Teutonia Waltrop	15.06.Oer-Erkenschwick
21,79	Mecking, Leni	05 TSG Reken	15.06.Oer-Erkenschwick
Ballwurf			BL 2018: 39,5 Louisa Hassel - Recklinghäuser LC
41,5	Seidler, Lara	04 LG Dorsten	02.06.Hagen
41,5	Kleine-Wienforth, Greta	07 SuS Bertlich	14.09.Recklinghausen
41,5	Heimlich, Mete-Marie	06 LA Spvgg Herten	21.09.Recklinghausen
39,5	Farouk, Yousra	06 SuS Bertlich	07.07.Herten-Bertlich
39,0	Lucas, Hanna	07 LA Spvgg Herten	21.09.Recklinghausen
37,5	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
36,0	Beisenbusch, Leandra	07 LG Dorsten	04.05.Dorsten
4-Kampf			BL 2018: 1.897 Edda Koch - Recklinghäuser LC
(100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß)			
1.900	Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	21.09.Recklinghausen
	13,67 - 4,93 - 1,48 - 7,41		
1.730	Johland, Luka	05 TuS Sythen	21.09.Recklinghausen
	13,95 - 4,57 - 1,40 - 6,17		
1.726	Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
	13,80 - 4,52 - 1,44 - 5,52		
1.692	Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
	14,10 - 4,58 - 1,40 - 5,65		
1.632	Körner, Paula	04 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
	13,93 - 4,14 - 1,28 - 6,72		
Block Lauf			BL 2018: 2.561 Louisa Hassel - Recklinghäuser LC
(100m, 80m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2.000m)			
2.313	Seidler, Lara	04 LG Dorsten	02.06.Hagen
	14,05 - 13,86 - 4,82 - 41,50 - 9:05,24		
2.247	Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	30.05.Coesfeld
	14,40 - 14,47 - 4,33 - 24,50 - 7:06,39		

Block Lauf (Fortsetzung)

BL 2018: 2.561 Louisa Hassel - Recklinghäuser LC

(100m, 80m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2.000m)

2.196	Hülsmann, Marie	05 LG Dorsten	02.06.Hagen
	14,22 - 15,33 - 4,63 - 33,00 - 8:24,88		
2.023	Kruse, Leonie	04 Recklinghäuser LC	30.05.Coesfeld
	15,04 - 16,13 - 3,97 - 20,00 - 7:15,38		

100 m			BL 2018: 13,56 Britta Bischoff - LA Spvgg Herten
13,20	1,5 Fricke, Lea	05 TuS Sythen	30.06.Dortmund
13,31	1,5 Johland, Luka	05 TuS Sythen	30.06.Dortmund
13,72	1,5 Runte, Greta	05 TuS 09 Erkenschwick	30.06.Dortmund
13,80	Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
13,81	1,5 Nottenkämper, Anna	05 TuS Sythen	30.06.Dortmund
14,10	Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
14,22	0,5 Hülsmann, Marie	05 LG Dorsten	02.06.Hagen
14,27	-0,1 Hodzic, Alina	05 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
14,29	-1,3 Klein, Lena	05 TuS Sythen	25.05.Recklinghausen
14,30	-0,4 Haik, Julia	05 FC Viktoria Heiden	26.04.Dülmen
800 m			BL 2018: 2:21,74 Theresa Brosthaus - LG Dorsten
2:23,91	Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	16.06.Paderborn
2:30,45	Bassek, Rieke	06 TuS Sythen	10.06.Recklinghausen
2:38,87	Windeck, Maja	07 TuS 09 Erkenschwick	09.07.Bo-Wattenscheid
2:39,54	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
2:40,98	Klimse, Pia	06 TuS Sythen	05.07.Moers
2:41,39	Groll, Alexa	07 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
2:41,64	Nottenkämper, Anna	05 TuS Sythen	11.05.Waltrop
2:41,95	Brachtendorf, Charlotte	06 TuS Sythen	26.04.Dülmen
2.000 m			BL 2018: 7:02,81 Leonie Kruse - Recklinghäuser LC
7:06,67	Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	04.05.Neuß
8:24,88	Hülsmann, Marie	05 LG Dorsten	02.06.Hagen
5 km			BL 2018: 20:48 Leonie Kruse - Recklinghäuser LC
23:43	Bassek, Rieke	06 TuS Sythen	12.10.Coesfeld
24:44	Nottenkämper, Anna	05 TuS Sythen	12.10.Coesfeld
80 m Hürden			BL 2018: 13,46 Edda Koch - Recklinghäuser LC
13,47	0,4 Hodzic, Alina	05 Recklinghäuser LC	16.06.Paderborn
13,72	0,8 Runte, Greta	05 TuS 09 Erkenschwick	10.06.Recklinghausen
13,75	0,2 Johland, Luka	05 TuS Sythen	16.06.Paderborn
15,03	-0,3 Knorr, Luisa	05 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
15,33	0,0 Hülsmann, Marie	05 LG Dorsten	02.06.Hagen
15,65	0,2 Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
Hochsprung			BL 2018: 1,56 Edda Koch - Recklinghäuser LC
1,48	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
1,47	Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
1,44	Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
1,40	Mühl, Sophia	05 TSV Raesfeld	11.05.Waltrop
1,40	Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
1,40	Johland, Luka	05 TuS Sythen	21.09.Recklinghausen
1,36	Owczarski, Melanie	05 SG Suderwich	09.07.Bo-Wattenscheid
1,36	Birkelbach, Johanna	06 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen
1,35	Tubes, Jana	06 LC Borken	25.05.Recklinghausen
1,33	Knorr, Luisa	05 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
1,33	Bassek, Rieke	06 TuS Sythen	15.06.Oer-Erkenschwick
Weitsprung			BL 2018: 4,86 Edda Koch - Recklinghäuser LC
4,72	0,0 Hülsmann, Marie	05 LG Dorsten	10.06.Recklinghausen
4,67	0,1 Eming, Julia	05 LC Borken	25.05.Recklinghausen
4,67	Runte, Greta	05 TuS 09 Erkenschwick	30.06.Dortmund
4,58	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen
4,58	0,0 Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
4,57	-0,9 Nottenkämper, Anna	05 TuS Sythen	25.05.Recklinghausen

Weitsprung (Fortsetzung)

BL 2018: 4,86 Edda Koch - Recklinghäuser LC

4,57	1,4 Johland, Luka	05 TuS Sythen	21.09.Recklinghausen
4,54	Owczarski, Melanie	05 SG Suderwich	09.07.Bo-Wattenscheid
4,52	0,6 Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
4,51	Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen

Kugelstoß

BL 2018: 8,52 Jula Dahm - DJK Teutonia Waltrop

8,81	Kleine-Wienforth, Greta	07 SuS Bertlich	05.10.Plettenberg
8,26	Mühl, Sophia	05 TSV Raesfeld	11.05.Waltrop
8,20	Farouk, Yousra	06 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
8,12	Mecking, Leni	05 TSG Reken	07.09.Dülmen
7,63	Huge, Sarah	05 SuS Bertlich	07.07.Herten-Bertlich
7,55	Lucas, Hanna	07 LA Spvgg Herten	29.09.Lippstadt

Diskuswurf

BL 2018: Keine

17,59	Mecking, Leni	05 TSG Reken	07.09.Dülmen
15,27	Huge, Sarah	05 SuS Bertlich	06.04.Gladbeck

Speerwurf

BL 2018: 27,50 Edda Koch - Recklinghäuser LC

21,79	Mecking, Leni	05 TSG Reken	15.06.Oer-Erkenschwick
19,76	Czeldar, Hanna	05 TuS 09 Erkenschwick	10.06.Recklinghausen

Ballwurf

BL 2018: 37,5 Mete-Marie Heimlich - LA Spvgg Herten

41,5	Kleine-Wienforth, Greta	07 SuS Bertlich	14.09.Recklinghausen
41,5	Heimlich, Mete-Marie	06 LA Spvgg Herten	21.09.Recklinghausen
39,5	Farouk, Yousra	06 SuS Bertlich	07.07.Herten-Bertlich
39,0	Lucas, Hanna	07 LA Spvgg Herten	21.09.Recklinghausen
37,5	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
36,0	Beisenbusch, Leandra	07 LG Dorsten	04.05.Dorsten
33,5	Birkelbach, Johanna	06 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen
33,5	Beisenbrusch, Leandra	07 LG Dorsten	21.09.Recklinghausen
33,0	Hülsmann, Marie	05 LG Dorsten	02.06.Hagen

4-Kampf

BL 2018: 1.897 Edda Koch - Recklinghäuser LC

(100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß)

1.730	Johland, Luka	05 TuS Sythen	21.09.Recklinghausen
	13,95 - 4,57 - 1,40 - 6,17		
1.726	Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
	13,80 - 4,52 - 1,44 - 5,52		
1.692	Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
	14,10 - 4,58 - 1,40 - 5,65		
1.506	Huge, Sarah	05 SuS Bertlich	07.07.Herten-Bertlich
	14,5 - 3,90 - 1,16 - 7,63		
1.489	Knorr, Luisa	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
	14,57 - 4,09 - 1,20 - 5,98		
1.488	Klein, Lena	05 TuS Sythen	21.09.Recklinghausen
	14,80 - 3,96 - 1,24 - 6,06		
1.482	Hodzic, Alina	05 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
	14,34 - 3,83 - 1,20 - 6,13		

Block Lauf

BL 2018: 2.277 Theresa Brosthaus - LG Dorsten

(100m, 80m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2.000m)

2.196	Hülsmann, Marie	05 LG Dorsten	02.06.Hagen
	14,22 - 15,33 - 4,63 - 33,00 - 8:24,88		

4 x 100 m

BL 2018: 52,83 Recklinghäuser LC

52,38	TuS Sythen Nottenkämper A (05) - Klein L (05) - Johland L (05) - Fricke L (05)	05.07.Moers
52,74	StG Recklinghausen/ Hamm Körner P (04) - Mackowiak J (04) - Schneider H (05) - Schäfer N (04)	16.06.Paderborn
55,29	TuS 09 Erkenschwick Czeldar H (05) - Anders K (04) - Korte I (05) - Runte G (05)	10.07.Oer-Erkenschwick

3 x 800 m

BL 2018: 8:14,71 TuS Sythen

7:22,56	StG Recklinghausen/ Hamm Kruse L (04) - Tober F M (05) - Wöhrmann E (04)	11.05.Iserlohn
7:43,19	LG Dorsten Romswinkel M (04) - Mattheis P (04) - Brosthaus T (04)	10.07.Oer-Erkenschwick
7:53,62	TuS Sythen Nottenkämper A (05) - Klimse P (06) - Bassek R (06)	30.05.Witten
8:15,38	StG Recklinghausen/ Hamm Bröker L (07) - Groll A (07) - Sürgit L (07)	10.07.Oer-Erkenschwick
8:57,52	TuS 09 Erkenschwick Obschernings E (07) - Krusche M (07) - Windeck M (07)	10.07.Oer-Erkenschwick
9:04,28	TuS 09 Erkenschwick Geisthoff N (05) - Czeldar H (05) - Korte I (05)	10.07.Oer-Erkenschwick

75 m			BL 2018: 10,13 Marcel Reiff - SuS Bertlich
9,39	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	28.09.Hagen
10,00	Herbold, Nick Fabian	06 LA Spvgg Herten	14.09.Recklinghausen
10,11	Reining, Marlon	06 LC Borken	14.09.Recklinghausen
10,11	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen
10,18	Opitz, Hardy	06 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
10,21	Brinkmann, Bastian	06 LG Dorsten	21.09.Recklinghausen
10,41	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	10.06.Recklinghausen
10,65	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
10,65	Mayer, Dominik	07 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Oer-Erkenschwick
10,67	Lohrke, Lasse	07 LG Dorsten	14.09.Recklinghausen
800 m			BL 2018: 2:27,41 Marcel Reiff - SuS Bertlich
2:15,19	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
2:19,32	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	15.06.Oer-Erkenschwick
2:28,88	Lohrke, Lasse	07 LG Dorsten	10.06.Recklinghausen
2:33,50	Schmuck, Cedric	06 LG Dorsten	14.09.Recklinghausen
2:35,55	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
2:35,61	Opitz, Hardy	06 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
2:37,44	Brinkmann, Bastian	06 LG Dorsten	25.05.Recklinghausen
2:39,51	Enbergs, Konrad	07 LG Dorsten	15.06.Oer-Erkenschwick
2:42,16	Herbold, Nick Fabian	06 LA Spvgg Herten	25.05.Recklinghausen
2:42,35	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Oer-Erkenschwick
60 m Hürden			BL 2018: 10,40 Marcel Reiff - SuS Bertlich
8,97	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	14.09.Recklinghausen
10,67	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	14.09.Recklinghausen
11,71	Hummels, Jonah	06 TSG Reken	14.09.Recklinghausen
12,21	Franke-Göhausen, Samuel	06 SuS Bertlich	18.05.Olfen
13,71	Kristic, Ljubomir	07 SuS Bertlich	10.06.Recklinghausen
Hochsprung			BL 2018: 1,53 Lasse Gruhn - TuS 09 Erkenschwick
1,71	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	14.09.Recklinghausen
1,41	Kulbartsch, Jan	06 TuS 09 Erkenschwick	25.05.Recklinghausen
1,36	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
1,35	Hummels, Jonah	06 TSG Reken	25.05.Recklinghausen
1,32	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
1,30	Ebbing, Moritz	07 TSV Raesfeld	11.05.Waltrop
1,30	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	11.05.Waltrop
1,30	Gellert, Michel	07 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen
1,28	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
1,25	Reddemann, Paul	07 TuS 09 Erkenschwick	14.09.Recklinghausen
Weitsprung			BL 2018: 5,03 Marcel Reiff - SuS Bertlich
5,72	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	21.09.Recklinghausen
4,92	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
4,61	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
4,47	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
4,42	Reining, Marlon	06 LC Borken	14.09.Recklinghausen
4,40	Herbold, Nick Fabian	06 LA Spvgg Herten	14.09.Recklinghausen
4,37	Franke-Göhausen, Samuel	06 SuS Bertlich	18.05.Olfen
4,25	Kedzia, Fynn	06 SG Suderwich	10.06.Recklinghausen
4,22	Lohrke, Lasse	07 LG Dorsten	30.05.Coesfeld
4,21	Opitz, Hardy	06 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
Kugelstoß			BL 2018: 13,28 Marcel Reiff - SuS Bertlich
15,20	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	31.08.Witten
9,13	Herbold, Nick Fabian	06 LA Spvgg Herten	14.09.Recklinghausen

Kugelstoß (Fortsetzung)

BL 2018: 13,28 Marcel Reiff - SuS Bertlich

7,68	Kedzia, Fynn	06 SG Suderwich	14.09.Recklinghausen
7,52	Hummels, Jonah	06 TSG Reken	26.04.Dülmen
7,18	Franke-Göhausen, Samuel	06 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
7,11	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	11.05.Waltrop
6,45	Budde, Andrin	07 TSG Reken	14.09.Recklinghausen
6,27	Samlowski, Niklas	06 SuS Bertlich	14.09.Recklinghausen
6,20	Kristic, Ljubomir	07 SuS Bertlich	14.09.Recklinghausen
6,05	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	14.09.Recklinghausen

Diskuswurf

BL 2018: 24,52 Marcel Reiff - SuS Bertlich

33,03	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	29.09.Lippstadt
20,86	Franke-Göhausen, Samuel	06 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck

Speerwurf

BL 2018: 33,18 Marcel Reiff - SuS Bertlich

56,48	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	31.08.Witten
22,09	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Oer-Erkenschwick
21,55	Hummels, Jonah	06 TSG Reken	30.05.Coesfeld
21,53	Kristic, Ljubomir	07 SuS Bertlich	06.04.Gladbeck
19,20	Franke-Göhausen, Samuel	06 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck

Ballwurf

BL 2018: 53,0 Marcel Reiff - SuS Bertlich

71,5	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	21.09.Recklinghausen
55,5	Herbold, Nick Fabian	06 LA Spvgg Herten	14.09.Recklinghausen
47,0	Brinkmann, Bastian	06 LG Dorsten	14.09.Recklinghausen
42,0	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
40,0	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	25.05.Recklinghausen
39,0	Schmuck, Cedric	06 LG Dorsten	21.09.Recklinghausen
38,0	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	25.05.Recklinghausen
37,0	Arnold, Ron Niklas	06 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
37,0	Lohrke, Lasse	07 LG Dorsten	21.09.Recklinghausen
36,0	Wilms, Sven	07 TuS Sythen	14.09.Recklinghausen

3-Kampf

BL 2018: 1.371 Marcel Reiff - SuS Bertlich

(75m, Weitsprung, Ballwurf)

1.657	Reiff, Marcel	06 SuS Bertlich	21.09.Recklinghausen
	9,54 - 5,72 - 71,5		
1.343	Leibnitz, Ilja	06 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
	10,19 - 4,92 - 42,0		
1.263	Herbold, Nick Fabian	06 LA Spvgg Herten	30.05.Coesfeld
	10,25 - 4,09 - 44,50		
1.222	Brinkmann, Bastian	06 LG Dorsten	21.09.Recklinghausen
	10,21 - 3,83 - 42,0		
1.203	Opitz, Hardy	06 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
	10,18 - 4,21 - 32,0		
1.197	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
	10,71 - 4,47 - 35,0		
1.165	Lohrke, Lasse	07 LG Dorsten	21.09.Recklinghausen
	10,78 - 4,12 - 37,0		
1.163	Schmuck, Cedric	06 LG Dorsten	21.09.Recklinghausen
	10,96 - 4,14 - 39,0		
1.085	Sedelies, Jonathan	06 LG Dorsten	21.09.Recklinghausen
	11,47 - 4,18 - 33,5		
1.069	Zolda, Gian-Luca	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
	11,29 - 3,82 - 35,0		

4-Kampf

BL 2018: 1.798 Marcel Reiff - SuS Bertlich

(75m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)

2.186	Reiff, Marcel 9,54 - 5,72 - 1,60 - 71,5	06 SuS Bertlich	21.09.Recklinghausen
1.727	Leibnitz, Ilja 10,19 - 4,92 - 1,32 - 42,0	06 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
1.603	Hartwig, Ben 10,71 - 4,47 - 1,36 - 35,0	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
1.374	Gruhn, Jarne 11,78 - 3,80 - 1,28 - 33,5	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
1.340	Zolda, Gian-Luca 11,29 - 3,82 - 1,12 - 35,0	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
1.292	Reddemann, Paul 11,37 - 3,80 - 1,24 - 21,0	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
1.250	Franke-Göhausen, Samuel 11,5 - 3,58 - 1,14 - 30,0	06 SuS Bertlich	07.07.Herten-Bertlich

Block Sprint/ Sprung

BL 2018: Keine

(75m, 60m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

2.925	Reiff, Marcel 9,39 - 9,10 - 5,63 - 1,52 - 53,05	06 SuS Bertlich	28.09.Hagen
1.844	Hummels, Jonah 12,04 - 11,75 - 3,99 - 1,28 - 21,55	06 TSG Reken	30.05.Coesfeld

75 m			BL 2018: 10,13 Marcel Reiff - SuS Bertlich
10,41	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	10.06.Recklinghausen
10,65	Mayer, Dominik	07 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Oer-Erkenschwick
10,67	Lohrke, Lasse	07 LG Dorsten	14.09.Recklinghausen
10,83	Wagner, Ole Jakob	07 LA Spvgg Herten	25.05.Recklinghausen
10,99	Reddemann, Paul	07 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Oer-Erkenschwick
11,29	Zolda, Gian-Luca	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
11,46	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	20.06.Bönen
11,86	Gellert, Michel	07 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
11,95	Wilms, Sven	07 TuS Sythen	14.09.Recklinghausen
12,00	Keil, Florian	07 DJK Teutonia Waltrop	11.05.Waltrop
800 m			BL 2018: 2:27,41 Marcel Reiff - SuS Bertlich
2:28,88	Lohrke, Lasse	07 LG Dorsten	10.06.Recklinghausen
2:39,51	Enbergs, Konrad	07 LG Dorsten	15.06.Oer-Erkenschwick
2:42,35	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Oer-Erkenschwick
2:43,52	Schiller, Leonard	07 LA Spvgg Herten	14.09.Recklinghausen
2:48,50	Budde, Andrin	07 TSG Reken	25.05.Recklinghausen
2:53,75	Habeck, Thomas	07 DJK Teutonia Waltrop	14.09.Recklinghausen
2:58,55	Mayer, Dominik	07 TuS 09 Erkenschwick	10.06.Recklinghausen
3:00,60	Reddemann, Paul	07 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Oer-Erkenschwick
3:02,54	Bücker, Luis	07 LG Dorsten	25.05.Recklinghausen
60 m Hürden			BL 2018: 10,40 Marcel Reiff - SuS Bertlich
10,67	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	14.09.Recklinghausen
13,71	Kristic, Ljubomir	07 SuS Bertlich	10.06.Recklinghausen
Hochsprung			BL 2018: 1,45 Marcel Reiff - SuS Bertlich
1,36	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
1,30	Ebbing, Moritz	07 TSV Raesfeld	11.05.Waltrop
1,30	Gellert, Michel	07 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen
1,28	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
1,25	Reddemann, Paul	07 TuS 09 Erkenschwick	14.09.Recklinghausen
1,24	Kristic, Ljubomir	07 SuS Bertlich	21.09.Recklinghausen
1,20	Wagner, Ole Jakob	07 LA Spvgg Herten	11.05.Waltrop
1,17	Wiemers, Julian	07 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
1,12	Zolda, Gian-Luca	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
Weitsprung			BL 2018: 5,03 Marcel Reiff - SuS Bertlich
4,47	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
4,22	Lohrke, Lasse	07 LG Dorsten	30.05.Coesfeld
4,17	Mayer, Dominik	07 TuS 09 Erkenschwick	25.05.Recklinghausen
4,03	Wagner, Ole Jakob	07 LA Spvgg Herten	14.09.Recklinghausen
4,02	Wilms, Sven	07 TuS Sythen	14.09.Recklinghausen
4,00	0,5 Zolda, Gian-Luca	07 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Oer-Erkenschwick
3,91	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	14.09.Recklinghausen
3,89	-0,7 Reddemann, Paul	07 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Oer-Erkenschwick
3,76	Gellert, Michel	07 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen
3,58	Kristic, Ljubomir	07 SuS Bertlich	10.06.Recklinghausen
Kugelstoß			BL 2018: 13,28 Marcel Reiff - SuS Bertlich
6,45	Budde, Andrin	07 TSG Reken	14.09.Recklinghausen
6,20	Kristic, Ljubomir	07 SuS Bertlich	14.09.Recklinghausen
6,05	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	14.09.Recklinghausen
Speerwurf			BL 2018: 33,18 Marcel Reiff - SuS Bertlich
22,09	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Oer-Erkenschwick
21,53	Kristic, Ljubomir	07 SuS Bertlich	06.04.Gladbeck

Speerwurf (Fortsetzung)

BL 2018: 33,18 Marcel Reiff - SuS Bertlich

16,39	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Oer-Erkenschwick
-------	--------------	------------------------	------------------------

Ballwurf

BL 2018: 53,0 Marcel Reiff - SuS Bertlich

40,0	Hartwig, Ben	07 TuS 09 Erkenschwick	25.05.Recklinghausen
38,0	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	25.05.Recklinghausen
37,0	Lohrke, Lasse	07 LG Dorsten	21.09.Recklinghausen
36,0	Wilms, Sven	07 TuS Sythen	14.09.Recklinghausen
35,0	Zolda, Gian-Luca	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
34,0	Gellert, Michel	07 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
34,0	Habeck, Thomas	07 DJK Teutonia Waltrop	14.09.Recklinghausen
33,5	Kristic, Ljubomir	07 SuS Bertlich	14.09.Recklinghausen
31,5	Enbergs, Konrad	07 LG Dorsten	21.09.Recklinghausen

3-Kampf

BL 2018: 1.371 Marcel Reiff - SuS Bertlich

(75m, Weitsprung, Ballwurf)

1.197	Hartwig, Ben 10,71 - 4,47 - 35,0	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
1.165	Lohrke, Lasse 10,78 - 4,12 - 37,0	07 LG Dorsten	21.09.Recklinghausen
1.069	Zolda, Gian-Luca 11,29 - 3,82 - 35,0	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
1.012	Gruhn, Jarne 11,78 - 3,80 - 33,0	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
1.003	Wilms, Sven 12,17 - 3,84 - 35,5	07 TuS Sythen	21.09.Recklinghausen
952	Reddemann, Paul 11,37 - 3,80 - 21,0	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
940	Enbergs, Konrad 12,00 - 3,44 - 31,5	07 LG Dorsten	21.09.Recklinghausen

4-Kampf

BL 2018: 1.798 Marcel Reiff - SuS Bertlich

(75m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)

1.603	Hartwig, Ben 10,71 - 4,47 - 1,36 - 35,0	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
1.374	Gruhn, Jarne 11,78 - 3,80 - 1,28 - 33,5	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
1.340	Zolda, Gian-Luca 11,29 - 3,82 - 1,12 - 35,0	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
1.292	Reddemann, Paul 11,37 - 3,80 - 1,24 - 21,0	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
1.173	Kristic, Ljubomir 12,78 - 3,28 - 1,24 - 27,5	07 SuS Bertlich	21.09.Recklinghausen

4 x 75 m

BL 2018: 41,34 Recklinghäuser LC

39,63	Recklinghäuser LC Gellert M (07) - Opitz H (06) - Leibnitz I (06) - Straberg F (06)	10.07.Oer-Erkenschwick
42,37	TuS 09 Erkenschwick Reddemann P (07) - Zolda G-L (07) - Gruhn J (07) - Hartwig Ben (07)	14.09.Recklinghausen
45,61	LA Spvgg Herten Herbold N F (06) - Schiller L (07) - Krause M (07) - Wagner O (07)	10.07.Oer-Erkenschwick

3 x 800 m

BL 2018: 8:02,85 SuS Bertlich

7:35,95	Recklinghäuser LC Leibnitz I (06) - Straberg F (06) - Opitz H (06)	10.07.Oer-Erkenschwick
7:55,62	LG Dorsten Schmuck C (06) - Enbergs K (07) - Lohrke L (07)	10.07.Oer-Erkenschwick
8:26,45	SuS Bertlich Kristic L (07) - Franke-Göhausen S (06) - Reiff M (06)	10.07.Oer-Erkenschwick
8:32,28	TuS 09 Erkenschwick Zolda G L (07) - Reddemann P (07) - Gruhn J (07)	10.07.Oer-Erkenschwick
8:57,63	LA Spvgg Herten Herbold N F (06) - Wagner O (07) - Schiller L (07)	10.07.Oer-Erkenschwick
9:15,11	LG Dorsten Droste F (08) - Janotta B (08) - Neugebauer L (07)	10.07.Oer-Erkenschwick

3-Kampf Mannschaft

BL 2018: 5.148 Recklinghäuser LC

5.575	LG Dorsten Brinkmann B (06) 1.222 - Lohrke L (07) 1.165 - Schmuck C (06) 1.163 - Sedelies J (06) 1.085 - Enbergs K (07) 940	21.09.Recklinghausen
-------	--	----------------------

75 m			BL 2018: 10,27 Jule Behr - DJK Teutonia Waltrop
10,60	Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
10,65	Prange, Lilo	06 TuS Sythen	25.05.Recklinghausen
10,68	Windeck, Maja	07 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Oer-Erkenschwick
10,91	Pöppelbaum, Sina	07 LA Spvgg Herten	15.06.Oer-Erkenschwick
11,08	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
11,11	Kleine-Wienforth, Greta	07 SuS Bertlich	10.06.Recklinghausen
11,17	Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
11,24	Heimlich, Mete-Marie	06 LA Spvgg Herten	15.06.Oer-Erkenschwick
11,24	Lucas, Hanna	07 LA Spvgg Herten	21.09.Recklinghausen
11,28	Schlesinger, Kaya	06 LG Dorsten	21.09.Recklinghausen
800 m			BL 2018: 2:37,02 Rieke Bassek - TuS Sythen
2:30,45	Bassek, Rieke	06 TuS Sythen	10.06.Recklinghausen
2:38,87	Windeck, Maja	07 TuS 09 Erkenschwick	09.07.Bo-Wattenscheid
2:39,54	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
2:40,98	Klimse, Pia	06 TuS Sythen	05.07.Moers
2:41,39	Groll, Alexa	07 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
2:41,95	Brachtendorf, Charlotte	06 TuS Sythen	26.04.Dülmen
2:45,40	Sürgit, Louisa	07 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen
2:58,98	Zschömer, Thea	07 TuS Sythen	26.04.Dülmen
60 m Hürden			BL 2018: 10,70 Greta Runte - TuS 09 Erkenschwick
10,98	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
11,37	Windeck, Maja	07 TuS 09 Erkenschwick	14.09.Recklinghausen
11,78	Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	11.05.Waltrop
12,07	Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkenschwick	11.05.Waltrop
12,17	Farouk, Yousra	06 SuS Bertlich	28.09.Hagen
12,20	Heimlich, Mete-Marie	06 LA Spvgg Herten	10.06.Recklinghausen
12,53	Krusche, Milla	07 TuS 09 Erkenschwick	11.05.Waltrop
12,74	Bielefeldt, Annie-Fleur	06 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
12,76	Obschernings, Esther	07 TuS 09 Erkenschwick	14.09.Recklinghausen
13,16	Weidinger, Liana	08 SuS Bertlich	18.05.Olfen
Hochsprung			BL 2018: 1,41 Melanie Owczarski - SG Suderwich
1,48	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
1,47	Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
1,36	Birkelbach, Johanna	06 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen
1,35	Tubes, Jana	06 LC Borken	25.05.Recklinghausen
1,33	Bassek, Rieke	06 TuS Sythen	15.06.Oer-Erkenschwick
1,30	Farouk, Yousra	06 SuS Bertlich	14.09.Recklinghausen
1,30	Groll, Alexa	07 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen
1,28	Manderla, Fabienne	07 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
1,28	Zschömer, Thea	07 TuS Sythen	21.09.Recklinghausen
1,27	Bah, Salimatou	06 TuS 09 Erkenschwick	25.05.Recklinghausen
Weitsprung			BL 2018: 4,65 Luka Johland - TuS Sythen
4,58	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen
4,51	Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
4,31 -0,2	Windeck, Maja	07 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Oer-Erkenschwick
4,28 0,0	Pöppelbaum, Sina	07 LA Spvgg Herten	15.06.Oer-Erkenschwick
4,28	Tubes, Jana	06 LC Borken	21.09.Recklinghausen
4,24	Krusche, Milla	07 TuS 09 Erkenschwick	10.06.Recklinghausen
4,18	Schlautmann, Leni	06 FC Viktoria Heiden	26.04.Dülmen
4,16	Bassek, Rieke	06 TuS Sythen	11.05.Waltrop
4,14	Kleine-Wienforth, Greta	07 SuS Bertlich	07.07.Herten-Bertlich
4,11 -0,5	Heimlich, Mete-Marie	06 LA Spvgg Herten	15.06.Oer-Erkenschwick

Kugelstoß			BL 2018: 8,14 Leni Mecking - TSG Reken
8,81	Kleine-Wienforth, Greta	07 SuS Bertlich	05.10.Plettenerg
8,20	Farouk, Yousra	06 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
7,55	Lucas, Hanna	07 LA Spvgg Herten	29.09.Lippstadt
6,01	Krusche, Milla	07 TuS 09 Erkenschwick	14.09.Recklinghausen
5,98	Bah, Salimatou	06 TuS 09 Erkenschwick	11.05.Waltrop
5,86	Obschernings, Esther	07 TuS 09 Erkenschwick	14.09.Recklinghausen
Diskuswurf			BL 2018: 20,65 Neele Pasing - SuS Bertlich
25,01	Kleine-Wienforth, Greta	07 SuS Bertlich	05.10.Plettenerg
21,33	Farouk, Yousra	06 SuS Bertlich	06.04.Gladbeck
17,76	Heimlich, Mete-Marie	06 LA Spvgg Herten	13.04.Geseke
15,68	Kuck, Inessa	06 SuS Bertlich	06.04.Gladbeck
Speerwurf			BL 2018: 20,55 Mete-Marie Heimlich - LA Spvgg Herten
23,83	Kleine-Wienforth, Greta	07 SuS Bertlich	06.04.Gladbeck
23,05	Heimlich, Mete-Marie	06 LA Spvgg Herten	15.06.Oer-Erkenschwick
21,52	Farouk, Yousra	06 SuS Bertlich	31.08.Witten
Ballwurf			BL 2018: 37,5 Mete-Marie Heimlich - LA Spvgg Herten
41,5	Kleine-Wienforth, Greta	07 SuS Bertlich	14.09.Recklinghausen
41,5	Heimlich, Mete-Marie	06 LA Spvgg Herten	21.09.Recklinghausen
39,5	Farouk, Yousra	06 SuS Bertlich	07.07.Herten-Bertlich
39,0	Lucas, Hanna	07 LA Spvgg Herten	21.09.Recklinghausen
38,5	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	09.07.Bo-Wattenscheid
36,0	Beisenbusch, Leandra	07 LG Dorsten	04.05.Dorsten
33,5	Birkelbach, Johanna	06 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen
33,5	Beisenbrusch, Leandra	07 LG Dorsten	21.09.Recklinghausen
32,5	Eggert, Emilia	07 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
3-Kampf			BL 2018: 1.339 Jule Behr - DJK Teutonia Waltrop
(75m, Weitsprung, Ballwurf)			
1.366	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
	11,08 - 4,50 - 37,5		
1.268	Kleine-Wienforth, Greta	07 SuS Bertlich	07.07.Herten-Bertlich
	11,2 - 4,14 - 34,50		
1.261	Heimlich, Mete-Marie	06 LA Spvgg Herten	21.09.Recklinghausen
	11,76 - 3,86 - 41,5		
1.252	Farouk, Yousra	06 SuS Bertlich	07.07.Herten-Bertlich
	11,7 - 4,03 - 39,50		
1.242	Lucas, Hanna	07 LA Spvgg Herten	21.09.Recklinghausen
	11,24 - 3,50 - 39,0		
1.216	Tubes, Jana	06 LC Borken	21.09.Recklinghausen
	11,85 - 4,28 - 30,5		
1.212	Beisenbrusch, Leandra	07 LG Dorsten	21.09.Recklinghausen
	11,28 - 3,64 - 33,5		
1.208	Birkelbach, Johanna	06 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
	11,76 - 3,94 - 33,5		
1.183	Klimse, Pia	06 TuS Sythen	21.09.Recklinghausen
	11,62 - 3,95 - 29,0		
1.176	Schlesinger, Kaya	06 LG Dorsten	21.09.Recklinghausen
	11,28 - 3,59 - 30,0		
4-Kampf			BL 2018: 1.724 Linda Beerhorst - Recklinghäuser LC
(75m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)			
1.859	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
	11,08 - 4,50 - 1,48 - 37,5		

4-Kampf (Fortsetzung)

BL 2018: 1.724 Linda Beerhorst - Recklinghäuser LC

(75m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)

1.607	Farouk, Yousra 11,7 - 4,03 - 1,26 - 39,5	06 SuS Bertlich	07.07.Herten-Bertlich
1.602	Birkelbach, Johanna 11,76 - 3,94 - 1,32 - 33,5	06 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
1.558	Tubes, Jana 11,85 - 4,28 - 1,24 - 30,5	06 LC Borken	21.09.Recklinghausen
1.543	Kleine-Wienforth, Greta 11,2 - 4,14 - 1,14 - 34,5	07 SuS Bertlich	07.07.Herten-Bertlich
1.448	Zschömer, Thea 11,81 - 3,66 - 1,28 - 23,5	07 TuS Sythen	21.09.Recklinghausen
1.427	Arndt, Naemi 11,17 - 3,82 - 1,16 - 22,0	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
1.417	Manderla, Fabienne 11,94 - 3,66 - 1,28 - 21,5	07 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen

Block Sprint/ Sprung

BL 2018: Keine

(75m, 60m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

1.910	Heimlich, Mete-Marie 11,46 - 12,10 - 3,62 - 1,16 - 22,89	06 LA Spvgg Herten	30.05.Coesfeld
-------	---	--------------------	----------------

Block Wurf

BL 2018: Keine

(75m, 60m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

1.991	Farouk, Yousra 11,33 - 12,17 - 4,07 - 8,17 - 16,74	06 SuS Bertlich	28.09.Hagen
1.906	Kleine-Wienforth, Greta 11,33 - 13,32 - 3,78 - 7,17 - 21,23	07 SuS Bertlich	28.09.Hagen

75 m			BL 2018: 10,91 Lilo Prange - TuS Sythen
10,68	Windeck, Maja	07 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Oer-Erkenschwick
10,91	Pöppelbaum, Sina	07 LA Spvgg Herten	15.06.Oer-Erkenschwick
11,08	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
11,11	Kleine-Wienforth, Greta	07 SuS Bertlich	10.06.Recklinghausen
11,17	Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
11,24	Lucas, Hanna	07 LA Spvgg Herten	21.09.Recklinghausen
11,28	Beisenbusch, Leandra	07 LG Dorsten	21.09.Recklinghausen
11,38	Prange, Helene	07 TuS Sythen	14.09.Recklinghausen
11,39	Krusche, Milla	07 TuS 09 Erkenschwick	25.05.Recklinghausen
11,46	Obschernings, Esther	07 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Oer-Erkenschwick
800 m			BL 2018: 2:37,02 Rieke Bassek - TuS Sythen
2:38,87	Windeck, Maja	07 TuS 09 Erkenschwick	09.07.Bo-Wattenscheid
2:39,54	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
2:41,39	Groll, Alexa	07 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
2:45,40	Sürgit, Louisa	07 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen
2:58,98	Zschömer, Thea	07 TuS Sythen	26.04.Dülmen
60 m Hürden			BL 2018: 12,52 Rieke Bassek - TuS Sythen
10,98	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
11,37	Windeck, Maja	07 TuS 09 Erkenschwick	14.09.Recklinghausen
12,07	Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkenschwick	11.05.Waltrop
12,53	Krusche, Milla	07 TuS 09 Erkenschwick	11.05.Waltrop
12,76	Obschernings, Esther	07 TuS 09 Erkenschwick	14.09.Recklinghausen
13,16	Weidinger, Liana	08 SuS Bertlich	18.05.Olfen
13,17	Manderla, Fabienne	07 Recklinghäuser LC	10.06.Recklinghausen
13,32	Kleine-Wienforth, Greta	07 SuS Bertlich	28.09.Hagen
Hochsprung			BL 2018: 1,38 Daya Wellhöner - Recklinghäuser LC
1,48	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
1,30	Groll, Alexa	07 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen
1,28	Manderla, Fabienne	07 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
1,28	Zschömer, Thea	07 TuS Sythen	21.09.Recklinghausen
1,25	Windeck, Maja	07 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Oer-Erkenschwick
1,22	Eggert, Emilia	07 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
1,21	Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Oer-Erkenschwick
1,21	Obschernings, Esther	07 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Oer-Erkenschwick
Weitsprung			BL 2018: 4,24 Kaya Schlesinger - LG Dorsten
4,58	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	14.09.Recklinghausen
4,31	-0,2 Windeck, Maja	07 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Oer-Erkenschwick
4,28	0,0 Pöppelbaum, Sina	07 LA Spvgg Herten	15.06.Oer-Erkenschwick
4,24	Krusche, Milla	07 TuS 09 Erkenschwick	10.06.Recklinghausen
4,14	Kleine-Wienforth, Greta	07 SuS Bertlich	07.07.Herten-Bertlich
4,01	Niens, Lena	07 DJK Teutonia Waltrop	11.05.Waltrop
3,89	Lucas, Hanna	07 LA Spvgg Herten	14.09.Recklinghausen
3,85	Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkenschwick	14.09.Recklinghausen
3,80	0,0 Obschernings, Esther	07 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Oer-Erkenschwick
Kugelstoß			BL 2018: 6,00 Yousra Farouk - SuS Bertlich
8,81	Kleine-Wienforth, Greta	07 SuS Bertlich	05.10.Plettenerg
7,55	Lucas, Hanna	07 LA Spvgg Herten	29.09.Lippstadt
6,01	Krusche, Milla	07 TuS 09 Erkenschwick	14.09.Recklinghausen
5,86	Obschernings, Esther	07 TuS 09 Erkenschwick	14.09.Recklinghausen
Diskuswurf			BL 2018: Keine
25,01	Kleine-Wienforth, Greta	07 SuS Bertlich	05.10.Plettenerg

Speerwurf		BL 2018: 20,55 Mete-Marie Heimlich - LA Spvgg Herten	
23,83	Kleine-Wienforth, Greta	07 SuS Bertlich	06.04.Gladbeck
Ballwurf		BL 2018: 37,5 Mete-Marie Heimlich - LA Spvgg Herten	
41,5	Kleine-Wienforth, Greta	07 SuS Bertlich	14.09.Recklinghausen
39,0	Lucas, Hanna	07 LA Spvgg Herten	21.09.Recklinghausen
38,5	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	09.07.Bo-Wattenscheid
36,0	Beisenbusch, Leandra	07 LG Dorsten	04.05.Dorsten
32,5	Eggert, Emilia	07 Recklinghäuser LC	25.05.Recklinghausen
3-Kampf		BL 2018: 1.224 Lilo Prange - TuS Sythen	
(75m, Weitsprung, Ballwurf)			
1.366	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
	11,08 - 4,50 - 37,5		
1.268	Kleine-Wienforth, Greta	07 SuS Bertlich	07.07.Herten-Bertlich
	11,2 - 4,14 - 34,50		
1.242	Lucas, Hanna	07 LA Spvgg Herten	21.09.Recklinghausen
	11,24 - 3,50 - 39,0		
1.212	Beisenbusch, Leandra	07 LG Dorsten	21.09.Recklinghausen
	11,28 - 3,64 - 33,5		
1.139	Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
	11,17 - 3,82 - 22,0		
1.110	Beisenbusch, Leandra	07 LG Dorsten	30.05.Coesfeld
	12,07 - 3,55 - 30,50		
1.080	Zschömer, Thea	07 TuS Sythen	21.09.Recklinghausen
	11,81 - 3,66 - 23,5		
1.080	Lütkenhaus, Pia	07 TuS Sythen	21.09.Recklinghausen
	11,77 - 3,60 - 24,0		
1.079	Prange, Helene	07 TuS Sythen	30.05.Coesfeld
	11,53 - 3,76 - 20,00		
1.049	Manderla, Fabienne	07 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
	11,94 - 3,66 - 21,5		
4-Kampf		BL 2018: 1.602 Jana Tubes - LC Borken	
(75m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)			
1.859	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
	11,08 - 4,50 - 1,48 - 37,5		
1.543	Kleine-Wienforth, Greta	07 SuS Bertlich	07.07.Herten-Bertlich
	11,2 - 4,14 - 1,14 - 34,5		
1.448	Zschömer, Thea	07 TuS Sythen	21.09.Recklinghausen
	11,81 - 3,66 - 1,28 - 23,5		
1.427	Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Recklinghausen
	11,17 - 3,82 - 1,16 - 22,0		
1.417	Manderla, Fabienne	07 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
	11,94 - 3,66 - 1,28 - 21,5		
1.327	Groll, Alexa	07 Recklinghäuser LC	21.09.Recklinghausen
	12,55 - 3,49 - 1,28 - 19,5		
Block Wurf		BL 2018: Keine	
(75m, 60m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)			
1.906	Kleine-Wienforth, Greta	07 SuS Bertlich	28.09.Hagen
	11,33 - 13,32 - 3,78 - 7,17 - 21,23		

4 x 75 m

BL 2018: 40,65 TuS Sythen

41,96	StG Recklinghausen/ Hamm Sürgit L (07) - Bröker L (07) - Wellhöner D (06) - Birkelbach J (06)	10.07.Oer-Erkenschwick
42,44	TuS 09 Erkenschwick Arndt N (07) - Krusche M (07) - Obschernings E (07) - Windeck M (07)	15.06.Oer-Erkenschwick
42,72	TuS Sythen Bassek R (06) - Klimse P (06) - Brachtendorf C (06) - Prange Lilo (06)	18.05.Olfen
43,94	LA Spvgg Herten Heimlich M (06) - Zikeli M (06) - Lucas H (07) - Pöppelbaum S (07)	10.07.Oer-Erkenschwick
45,78	SuS Bertlich Kuck I (06) - Pütz A (07) - Kleine-Wienforth G (07) - Farouk Y (06)	10.07.Oer-Erkenschwick
46,49	StG Recklinghausen/ Hamm Franke M (07) - Eggert E (07) - Groll A (07) - Hartl S (07)	10.07.Oer-Erkenschwick

3 x 800 m

BL 2018: 8:14,71 TuS Sythen

7:57,97	TuS Sythen Brachtendorf C (06) - Klimse P (06) - Bassek Ri (06)	20.06.Dülmen
8:15,38	StG Recklinghausen/ Hamm Bröker L (07) - Groll A (07) - Sürgit L (07)	10.07.Oer-Erkenschwick
8:57,52	TuS 09 Erkenschwick Obschernings E (07) - Krusche M (07) - Windeck M (07)	10.07.Oer-Erkenschwick

3-Kampf Mannschaft

BL 2018: 5.982 TuS Sythen

5.615	Recklinghäuser LC Bröker L (07) 1.366 - Birkelbach J (06) 1.208 - Manderla F (07) 1.049 - Sürgit L (07) 1.033 - Groll A (07) 959	21.09.Recklinghausen
-------	---	----------------------

4-Kampf Mannschaft

BL 2018: 7.630 TuS Sythen

7.413	Recklinghäuser LC Bröker L (07) 1.859 - Birkelbach J (06) 1.602 - Manderla F (07) 1.417 - Groll A (07) 1.327 - Sürgit L (07) 1.208	21.09.Recklinghausen
-------	---	----------------------

Keine Ergebnisse!

Die vorliegende Bestenliste wurde nach dem
Leitfaden zur Erstellung von Bestenlisten
Im Bereich des Deutschen Leichtathletik-Verbandes
erstellt

Folgend noch einmal die wichtigsten Punkte daraus

- Hallenleistungen

Hallenleistungen werden nicht berücksichtigt

- Handzeitnahme

Bei Handgestoppten Zeiten erfolgt:

- bis 300m ein Zuschlag von 0,24 Sekunden
ab 400m von 0,14 Sekunden

- bei den Sprintstrecken werden die Leistungen mit Handzeitnahme als Fussnote ausgewiesen.

Sofern diese besser sind als die Leistung mit elektr. Zeitmessung und besser als die letzte

- Straßenläufe

Bei Straßenläufen:

- werden Zeiten mit ausgewiesenen 10tel Sekunden auf volle Sekunden aufgerundet
- werden nur Bestenlisten taugliche DLV Straßenläufe bzw. Volks- und Straßenläufe berücksichtigt
- mit Chipmessung werden die Nettozeiten berücksichtigt

- Reihenfolge

Reihenfolge der Wertung:

- Leistung (bei Zeiten aufsteigend, bei Weiten und Höhen absteigend)
- Datum (aufsteigend)
- Wind (aufsteigend) bei Leistungen mit erforderlicher Windmessung
- Name des Athleten/ Athletin (Alphabetisch aufsteigend)

Ausnahme: Bei gleichem Wettkampf die Position in der Ergebnisliste (aufsteigend)

- Windunterstützung

Leistungen mit einer Rückenwindunterstützung von mehr als 2 m/S werden als Fussnote ausgewiesen.

Sofern sie besser sind als die Leistung ohne Windunterstützung und besser als die 10. Position in der Bestenliste ohne Windunterstützung

- Mindestleistung

Zu Beginn der Saison werden, für die jeweiligen Altersklassen/ Disziplinen, Mindestleistungen festgelegt (angepasst an die Leistungen des Vorjahres), damit die Ergebnislisten nicht bis zum Ende durchsucht werden müssen