



## 国分寺南部コミュニティセンターだより

令和3年度、国分寺南部コミュニティセンターでは次のような講座を計画しております。  
地域住民の皆様の、共に学びあう生涯学習の場になるよう努めたいと思います。お気軽にご利用下さい。

## 国分寺南部コミュニティセンター講座 受講生募集中！

★講座申込み 令和3年3月1日より受付開始

お問合せ・申込み先  
国分寺南部コミュニティセンター  
☎874-1116





	講座名	対象 (定員)	開催予定日	学習内容	講師	受講費用	申込方法
1	女性のための ボディメイクトレーニング	女性 (20名)	5～9月の第3木曜日 19:30～21:00 (5回)	骨盤底筋体操で、ポッコリお 腹解消、くつきりくびれ、女性 らしいしなやかなボディを目 指す	八田奈緒美	無料	随時
2	初めての 一眼レフカメラ教室	一般 (10名)	6～9月の第2金曜日 10:00～11:30 (4回) ※8月のみ第3金曜日	カメラや写真の知識を習得 し、日常の何気ない景色や面 白い瞬間の撮り方を習う	倉迫昌幸	無料	随時
3	クリスタルアトリウム 体験講座	一般 (8名)	6月28日(月) 10:00～12:00	固めるハーバリウム。ドライ フラワー等を透明樹脂に閉じ込 めて楽しむインテリアの制作	須崎志保	材料費 1800円	随時
4	菊づくり教室	一般	4～10月の第3金曜日 9:30～11:00 (6回) ※10月のみ第2金曜日	菊作りを通しての環境学習	山崎敏広	無料	随時
5	手作り鉢に 寄せ植えをしよう！	一般 (16名)	5月18日(火) 9:30～12:00	丸太プランターを作り、 春のハーブを寄せ植え	帯包洋子	材料費 2000円～ 2500円 程度	随時
6	ヘルスメイトさんの おうちごはんのススメ	一般 (各6名)	①6/15, 10/19 ②6/22, 10/26 ※①と②のどちらか選択 10:00～ (各2回)	こんな時だからこそ、家庭で 体に美味しいごはんを料理す る	食生活改善 推進協議会	材料費実費	随時
7	簡単！薬膳料理 ～献立の立て方～	一般 (各6名)	①5/10, 9/13 ②5/24, 9/27 ※①と②のどちらか選択 9:30～ (各2回)	薬膳を通じて、季節ごとの 心と身体を元気にする料理を 学ぶ	加藤ちかこ	材料費実費	コミセン窓口 にて申込
8	夏休み&冬休み かるがも教室	小学生	7・8月・12月 9:00～12:00	子ども同士の活動支援 夏休みの宿題など、各自持 参し学習する	戸高誠子	無料	6月頃より コミセン窓口 にて申込
9	夏休み 読書感想文講座	小学生	7・8月	感想文を書く時のポイントを 学ぶ	池内 舞	無料	募集案内 を配布
10	夏休みポスター教室	小学生	7・8月	ポスター作成のポイントを 学ぶ	三好里美	無料	募集案内 を配布
11	コミュニティ養成講座	一般	10・1月 (2回)	様々なコミュニティ活動に ついて学ぶ	山崎敏和	無料	随時
12	防災マップ活用術	一般	未定	国分寺南部校区防災マップ の活用方法を知る	国分寺南部校区 防災士会	無料	随時

※講座の内容・日時等は講師の都合により変更になる場合があります。

また、日程等未定の講座は開催日などが決まり次第お知らせいたしますので、随時お問合せください。

各講座毎の詳細い内容については **ちらし** をコミュニティセンター窓口 に設置しています。

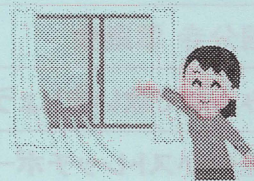
講座名	対象	開催予定日	学習内容	講師	受講費用	申込方法
13 親子ふれあい体操	幼児と保護者	5月6日(木) 6月24日(木) 7月12日(月) 9月13日(月) 10月18日(月) 11月15日(月) 12月20日(月) 2月21日(月)	親子で楽しむ絵本の読み聞かせや歌に合わせて一緒に体操する 	木内ひとみ	無料	児童館 だより

講座名	対象	開催予定日	学習内容	講師	受講費用	申込方法
14 リトミック 	幼児と保護者	5月11日(火) 6月8日(火) 7月6日(火) 9月7日(火) 10月5日(火) 11月2日(火)	親子の触れ合いを基本に音楽のリズムを感じ表現する楽しさを味わう	川瀬佳代子	無料 	児童館 だより
15 Tシャツアート	幼児と保護者 小学生	6月12日(土)	オリジナルTシャツを使う 	三好里美	無料	児童館 だより
16 お絵描きアート 	幼児と保護者 小学生	11月27日(土)	オリジナルグッズの制作	三好里美	無料	児童館 だより



コミュニティセンターを **安全・安心** にご利用いただくために

- 参加者間の適切な距離(基本2メートル)を確保してください。
- 施設を利用の際は、マスクの着用にご協力ください。
- 利用中は、部屋を定期的に換気して空気を入れ替えてください。
- こまめな手洗いや手指消毒をお願いします。利用者が直接触れる場所については、定期的な消毒に努めさせていただきます。
- 発熱や咳などの風邪症状がある方は、当施設のご利用をお控えください。



皆さまのご理解とご協力をお願いします。

### 開館日等のお知らせ

#### 国分寺南部コミュニティセンター

開館日 月曜日～土曜日 9:00～22:00  
日曜日 9:00～17:00

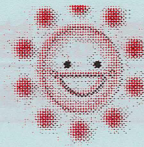
休館日 (1)国民の祝日に関する法律に規定する休日  
(2)12月29日～翌年の1月3日  
(3)その他、市長が特に必要があると認めるとき

#### 新名・柏原児童館 及び 福家児童館

開館日 月曜日～土曜日 9:30～18:00

休館日 (1)日曜日  
(2)国民の祝日に関する法律に規定する休日  
(3)12月29日～翌年の1月3日




# 令和3年度 同好会 活動紹介



## 【学習場所:国分寺南部コミュニティセンター】

	同好会名	項目	実施日	活動時間
1	国分寺町三曲協会	三味線・尺八・琴	毎週火曜日	13:00~15:00
2	オカリナサークル風音 	オカリナ	第1・3月曜日	10:00~12:00
3	オカリナサークル風音 	オカリナ	第2・4月曜日	19:00~21:00
4	国分寺大正琴同好会	大正琴 	不定期	9:30~11:30
5	HAPPY ENGLISH CLUB II	英会話 	毎週火曜日	19:00~20:00
6	点訳学習会 	点訳・点字	第3土曜日	9:30~11:30
7	国分寺手話サークル 	手話	毎週土曜日	13:30~15:30
8	国分寺南部囲碁クラブ 	囲碁	第2・4土曜日	10:00~15:00
9	からだほぐし体操同好会 	体操	第2・4月曜日	13:20~14:50
10	国分寺二胡会 燕響 	二胡	第1~4水曜日	19:00~21:00
11	オカリナ同好会「土笛」 	オカリナ	第1・3水曜日 第2・4水曜日	9:30~12:30 10:00~12:00
12	切り絵同好会 	切り絵	第3金曜日	13:30~15:30
13	国分寺琴同好会 	琴	第1・3水曜日	19:00~20:30
14	国分寺秀月会 	民謡舞踊	毎週水曜日	9:00~12:00
15	国分寺錦秀会 	民謡舞踊	毎週金曜日	10:00~12:00
16	国分寺剣舞クラブ	剣舞	第1木曜日	19:00~21:00
17	国分寺翠踊会 	踊り	毎週土曜日	13:00~16:00
18	みんなで歌いましょう 	歌	第1月曜日	13:30~15:30
19	健やかストレッチポール 	ストレッチポール	毎週木曜日	9:00~11:00
20	万葉俳句会 	俳句	第3・4水曜日	13:30~15:30
21	国分寺川柳会 	川柳	第1土曜日	13:00~15:00

## 【学習場所:福家会館】

	同好会名	種目	実施日	活動時間
22	国分寺パソコンクラブ 	パソコン	毎週水曜日	9:30~11:30
23	国分寺パソコン同好会 	パソコン	毎週金曜日	9:30~11:30
24	国分寺ヨーガ同好会 	ヨーガ	毎週火曜日	9:45~11:15

★活動内容についてのお問合せ・入会ご希望の方は、練習日に直接お越し下さい。

## 令和3年度 高齢者教室 受講生募集中!

開催日	講座名	講師(職名)	学習場所
4月22日(木)	開講式・教養講座『感染症の予防について』	香川県済生会病院 森重 祥子	国分寺ホール
6月10日(木)	教養講座『令和と万葉集 ~梅花の宴~』	さぬき万葉の会 大平 光子	国分寺ホール
7月15日(木)	教養講座『税金こぼれ話』	松田哲也税理士事務所 松田 哲也	国分寺ホール
9月16日(木)	教養講座『こころとからだ 健康長寿の秘訣』	香川県立保健医療大学教授 高嶋 伸子	国分寺ホール
10月14日(木)	秋の社会見学 (広島県安芸灘とびしま海道方面)		現地
11月12日(金)	教養講座『食品としてのオリーブの魅力』	香川大学農学部教授 小川 雅廣	国分寺ホール
12月16日(木)	教養講座 人権学習	人権擁護委員	国分寺ホール
1月19日(水)	教養講座『美しい声を求め ~心と身体~』	高松大学発達科学部教授 藤原 フサエ	国分寺ホール
2月17日(木)	教養講座『相撲甚句』鑑賞	龍雲相撲甚句会 村川 順一	国分寺ホール
3月17日(木)	教養講座『交通事故から身を守るために』寸劇 閉講式	高松市くらし安全安心課	国分寺ホール

※講座開会時間：午前10時00分 変更の時は事前にお知らせ致します。尚、やむを得ない事情により、実施内容が変更になる場合がありますが、何卒ご了承ください。

入学資格：おおむね65歳以上の町内在住者

学 費：2,000円(1年間)

お問合せ・申込み：国分寺南部コミュニティセンター ☎874-1116 または各地区運営委員

## 令和3年度 女性教室 受講生募集中!



開催日	講座名	講師(職名)	学習場所
4月13日(火)	ゴキブリ団子作り& アームバンド作り	青山 重子 井下 和代	国分寺南部 コミュニティセンター
5月11日(火)	木の実のアート	井上 知日江	国分寺南部 コミュニティセンター
6月8日(火)	絵手紙教室	絵手紙愛好家 原 百合子	国分寺南部 コミュニティセンター
7月13日(火)	切り絵教室	糸瀬 鈴子・松井 絹代	国分寺南部 コミュニティセンター
8月	中学生とクリーン作戦 弁当づくり	岡 里美	現地 国分寺南部コミセン
9月14日(火)	編み物教室	河内 恭代	国分寺南部 コミュニティセンター
10月11日(月)	ネズミ駆除剤作り& アロマワックスサシェ作り	青山 重子 須崎 志保(EFD講師)	国分寺南部 コミュニティセンター
11月9日(火)	生活習慣病を予防する料理	食生活改善推進協議会 柿下 初美	国分寺保健ステーション
12月14日(火)	フラワーアレンジメント	片岡 秀子	国分寺南部 コミュニティセンター
1月11日(火)	くらしのセミナー	生涯学習センター	国分寺南部 コミュニティセンター
2月8日(火)	太極拳	香川中国武術協会WUSHU協会 代表 泉 清章	国分寺南部 コミュニティセンター
3月8日(火)	ふるさと探訪と反省会	鎌田 良博	現地 国分寺南部コミセン

※講座時間：午前9時30分～正午 (内容については諸事情により止む無く変更になる場合があります。)

参加資格：18歳以上の町内在住女性

年会費：500円

お問合せ・申込み：国分寺南部コミュニティセンター ☎874-1116