



„Zeit für mich“ 2023



PLANUNG 2023

18.01., 08.03., 10.05., 07.06.

30.08., 27.09., 01.11., 29.11.

jeweils mittwochs

von 15 – 17 Uhr

Wer ist in der Pflege von alten Menschen tätig und kennt das nicht:

Sie tun Ihr Bestes, haben aber irgendwann nur noch **STRESS!**

Sie fragen sich, **um wen soll ich mich zuerst kümmern?**

... und wo bleibe ICH? ...?

Neben Hilfe zur Selbsthilfe und das Thema Resilienz geht es um den gemeinsamen Austausch und um das Miteinander im Spannungsraum Pflege.

Für Mitarbeiter/innen in der stationären Pflege, Mitarbeiter/innen in mobilen Pflegediensten sowie Pflegendе und betreuende Angehörige in Privathaushalten.

Anleitung: **Gerd Janke**

(Systemischer Supervisor, Therapeut und Berater (SG))

MehrGenerationenHaus Celle, Fritzenwiese 46

Veranstaltung des ZukunftsPFLEGEnetz Celle und LK. Kostenfrei. Die Veranstaltungen finden vorbehaltlich der Finanzierung des für das ZukunftsPFLEGEnetzes Celle und Landkreis als regionales PFLEGE-Netzwerk durch den VdEK statt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte melden Sie sich verbindlich an: info@zukunftspflegecelle.de