



Formación en el método de psicoterapia TRASPASA



formandopsicologos.com



Formación en el método de Psicoterapia TRASPASA

Programa

Fase 1: descubre la configuración del sistema nervioso de tu paciente para entender sus defensas interpersonales y conocer su ventana de flexibilidad

Módulo 1: aprender la neurobiología y la formación del modelo operativo para reestructurar el apego del paciente

Módulo 2: PAS, neurobiología y emocionalidad de las personas con alta sensibilidad, límites y capacidades

Fase 2: conoce en profundidad el síndrome de adaptación desde el estrés agudo hasta el TEPT para entender cómo se diferencia con el TEPT-Complejo y cuál es su tratamiento específico

Módulo 3: escala de cambios cerebrales, emocionales y actitudinales desde la adaptación saludable hasta el TEPT, factores de agravamiento y de protección, modelos explicativos

Módulo 4: entender el TEPT complejo, en qué situaciones se produce y cómo afecta a la vida de la persona, cuáles son sus diferencias con el TEPT y por qué su tratamiento es casi opuesto a éste

Módulo 5: tratamiento individualizado del TEPT-C con la sesión flexible característica del método TRASPASA, también aplicable para el TLP y el TEPT, cubriendo así las necesidades específicas de estos pacientes

Módulo 6: Mindfulness sensible al trauma para evitar hiperactivación y retraumatización

Módulo 7: guiar al paciente en la activación de la Neuroplasticidad para permitir la reestructuración cerebral del apego y la memoria del trauma



Fase 3: cuida la alianza terapéutica para que sea saludable tanto para tu paciente como para ti

Módulo 8: Introgencia positiva y negativa sensible al trauma complejo para evitar posibles daños al paciente o incluso el abandono de la terapia

Módulo 9: protégete con la supervisión y la descarga emocional para evitar tanto el burnout como el agotamiento profesional

Fase 4: benefíciate de nuestra experiencia en el método TRASPASA para la supervisión de tus casos clínicos

Módulo 10: mentoría grupal y en directo (vía Zoom) de supervisión de casos clínicos

Contenido

Videoclases: más de 50 horas de clases grabadas con la teoría de la formación y su aplicación en la práctica clínica. Estas clases están apoyadas en presentaciones con diapositivas y permanecerán disponibles para el alumnado después de la finalización del plazo de la formación.

Presentaciones: las diapositivas usadas en las videoclases, con las correspondientes referencias bibliográficas de los autores citados en el material.

Resolución de dudas: posibilidad de plantear tus preguntas que serán resueltas en un breve plazo por email. El acceso a este servicio es de 1 año.

Supervisión: posibilidad de plantear tus casos clínicos por email y recibir asesoramiento en la aplicación del método TRASPASA.



Bonus

- 1) **Cuaderno de estudio:** incluye reflexiones sobre los contenidos del curso, ejercicios prácticos y ejemplos, descripción detallada de técnicas para la terapia, artículos y vídeos de ampliación, referencias bibliográficas recomendadas y material complementario.
- 2) **Guía de estudio:** un itinerario recomendado para obtener el máximo partido de la formación.
- 3) **Certificación:** si deseas obtener un certificado de haber completado la formación, te enviaremos un diploma electrónico (en formato PDF) tras aprobar el examen final. Si deseas obtenerlo en formato papel, consulta las condiciones en el apartado de preguntas frecuentes de la plataforma.
- 4) **Acceso de por vida** a todo el material de la formación.

Precio: 395€ (solamente hasta el 31 de diciembre de 2023).

Fecha de inicio: la formación ya está disponible, así podrás empezar cuando lo desees.

Modalidad online

Duración

Esta formación puede realizarse en un periodo de entre 4 y 6 meses, pero, por supuesto, esta modalidad online te permite que la realices a tu propio ritmo, teniendo acceso a la resolución de dudas por email durante 1 año. Luego todo el material quedará a tu disposición de por vida.



Autores principales citados en la formación:

Ainsworth, M., Aron, A., Aron, E., Barraca, J., Bartholomew, K., Bowlby, J., Bremner, J.D., Bretherton & Munholland, Brewin, C.R., Chacón, Pérez-Chacón & de la Serna, Crittenden, P., de Gutch, Woestenburg & Wilderjans, Fosha, D., González, A., Harris, R., Hayes & Brownstein, Hayes, Strosahl & Wilson, Hendriksen, E., Hernández, M., Kabatt-Zinn, J., Levine, P.A., Lionetti, F., Main & Hesse, Marrone, M., Meares & Hobson, Morellini, L., Mowrer, O.H., Ogden & Fisher, Oliva, A., Orsillo & von Batten, Palombo, D.J., Panksepp, J., Porges, S., Powell, Cooper, Hoffmann & Marvin, Siegel, D., Power & Dalgleish, Redolar, D., Rothschild, B., Schore, A.N., Shapiro, F., Siegel, R.D., Smolewska, McCabe & Woody, Sroufe, S., Treleaven, D.A., Trotzig, D., Vargas y Coria, Vázquez-Dextre, E.R., Wallin, D.J., Winnicott, D.W., Zegers de Beijl, K.

Contacto

Vídeo de presentación de la formación:

[Modalidad vídeo-curso de la formación TRASPASA](#)

Para responder cualquier duda sobre esta formación, aquí tienes un enlace para agendar una videollamada informativa:

[Agendar una llamada de Zoom con nuestro equipo](#)

Email de contacto:

contacto@formandopsicologos.com

Visita nuestra página web:

metodo-traspasa.com

psicología-migueldelavega.es

fecha de actualización 10.11.23