

## BRENNNESSEL

Christa Mara Bösendorfer

8911 Admont, Hauptstraße 39/2

Tel.: (+43) 650 / 45 28 398

info@christas-lebenswerkstatt.at

www.christas-lebenswerkstatt.at

- Brennesselblätter sind ein Star unter den adaptogenen Pflanzen, denn **in Stresszeiten unterstützt Sie unseren Körper** in geradezu idealer Weise.
- Ihre Blätter enthalten eine ungeheure Fülle **an über 700 wissenschaftlich noch nicht entdeckten Pflanzenstoffen**.
- Sie wirken belebend und **lebensverlängernd**
- Mit ihren Mikronährstoffen für **Blut- und Zentralnervensystem (vor allem das Gehirn)** ist sie auch ein entzündungshemmendes Mittel für EBV - infizierte Organe (Epstein Barr Virus). Sie kann wie kaum etwas anderes die Homöostase (Gleichgewicht der Körperfunktionen) wieder herstellen, sodass alles wieder besser funktioniert, auch die Leber, das Lymph- und das Kreislaufsystem.
- Sie **schützen ermüdete Organe vor Entzündungen**, und sie enthalten heilende Alkaloide, deren Entdeckung ebenfalls noch aussteht.
- Brennesselblätter **verstärken die Salzsäure im Magen**, was der Leber ihre Arbeit erleichtert.
- Dieses Kraut **fördert außerdem die Gallenproduktion**, beruhigt die angegriffene und entzündete Gallenblase, **hemmt das Wachstum von Gallensteinen** und dient der Pflege der Gallenwege in der Leber.
- Die Brennessel **unterstützt alle Funktionen der Leberzellen**, reduziert die durch Giftstoffe entstehende Leberhitze und sorgt sogar für die sanfte Ausleitung mancher vererbter und im Laufe des Lebens neu erworbener Gifte und Störenfriede.
- Sie **wirkt ausgleichend auf die Nebennieren**, sodass sie weder überaktiv werden noch zu sehr relaxen, und verbessert die Anpassungsfähigkeit der Leber.
- In der Frauenheilkunde schaut man, wenn es um die Produktion von Geschlechtshormonen geht, vor allem auf die Eierstöcke. Wird bei einer Frau ein Mangel an diesen Hormonen festgestellt, läuft es also meist daraufhin aus, dass die Fortpflanzungsorgane dafür verantwortlich gemacht werden und man schließlich ein Rezept für überflüssige hormonhaltige Mittel ausstellt. **Tatsächlich sind die Nebennieren in hohem Maße an der Produktion von Östrogen, Progesteron und Testosteron bei Frauen beteiligt**. Hormonmangel hat häufig damit zu tun, dass die Nebennieren entweder zu aktiv sind oder zu wenig leisten. Ein Hormontest kommt nur dann zu verlässlichen Ergebnissen über die Funktion der Fortpflanzungsorgane, wenn die Nebennieren ganz gesund und funktionstüchtig sind. Viel zu viele Frauen die noch keine 40 sind, ja manchmal noch keine 30 Jahre alt sind, **müssen sich erste Anzeichen der einsetzenden Wechseljahre nach sagen lassen**, wären ihre Beschwerden tatsächlich von erschöpften Nebennieren verursacht werden. Dieses wild wachsende Kraut, das auch vor Strahlenfolgen schützt, verwöhnt regelrecht die Nebennieren und andere überlastete, überarbeitete und ermüdete Teile des endokrinen Systems. Da auch die Eierstöcke zu diesem System gehören, erstreckt sich die unterstützende Kraft der Brennessel auf alle Ebenen und Bereiche, in denen Hormonstörungen entstehen können. **Das macht sie zu dem Fruchtbarkeits- Kraut überhaupt, vor allem für Frauen.**

## NÄHRSTOFFE in der Werkstatt:

Brennnessel – Tropfen (ohne Alkohol) 115ml

Brennnessel – Tee von Sonnentor

P.JENTSCHURA – WURZELKRAFT: pflanzliches Feingranulat mit Früchten, Blütenpollen, Kräutern und Gemüse (u.a. auch Brennnesselblätter)

P.JENTSCHURA – 7x7 KRÄUTERTEE: der 49Kräutertee für einen basischen Körper (inkl. Brennnesselblatt)

CELLAGON – AURUM: Mikronährstoffkonzentrat zum Trinken (inkl. Brennnesselblatt)

GERNE VERSENDE ICH AUCH ALL MEINE PRODUKTE!

Und ich teste die einzunehmende Menge von Nahrungsergänzungen und Naturpflanzenextrakten auch aus!

Ebenso biete ich an:

- \* Testungen des energetischen Organsystems nach Dr. Neuburger
- \* energetische Lebensmitteltestungen

Mehr Info unter:

Christa Mara Bösendorfer | +43 650/45 28 398 | [info@christas-lebenswerkstatt.at](mailto:info@christas-lebenswerkstatt.at)

Informationen aus den Büchern von Anthony William,  
daher übernehme ich keine Haftung für dessen Richtigkeit...