

Comment nous trouver ?



ACCESSIBILITÉ

- Aéroports de Strasbourg ou de Nancy-Metz
- Train TER (lignes Strasbourg - Saint-Dié-des-Vosges ou Nancy - Saint-Dié-des-Vosges)
- TGV (ligne Paris - Saint-Dié-des-Vosges) (1h45)
- RN 59 (voie rapide de Nancy à Saint-Dié)
- D259 (accès à Raon l'Étape)

- Ne pas jeter sur la Voie Publique -



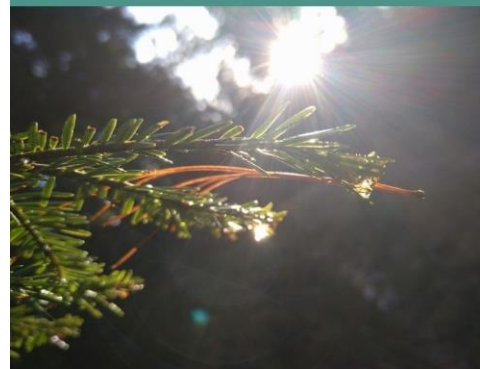
RAON L'ETAPE, VOSGES



25 activités pour les petits et les grands !

Autour de la Nature, de la Découverte et du Bien-Être.

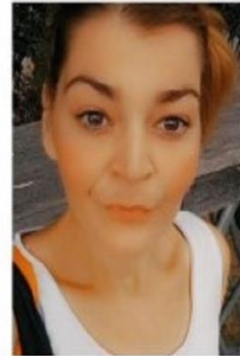
Agenda 2023 avec nos activités régulières et d'autres ponctuelles.



Pour en savoir plus :

www.ecotourisme-akm.fr
Facebook : Ecotourisme AKM

QUI EST AKM ?



- PRÉSIDENTE ET FONDATRICE D'ECO-TOURISME AKM
- AGENT DE LOISIRS
- FORMÉE EN SYLVOTHÉRAPIE HOLISTIQUE
- FORMÉE AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS (SCPI)
- GUIDE ACCOMPAGNATRICE TOURISTIQUE (VALIDATION DES ACQUIS EN COURS)



TARIFS 2023 (Par personne)

Sylvothérapie holistique		
Bain de forêt	25 €	Séances de 1 h à 2 h pour la Sylvothérapie holistique Places limitées à 10 personnes Tisane aux brisures de bonbons des Vosges offerte
Sur les traces des druides	30 €	
Rions dans les bois	25 €	
Nature'Son	25 €	
Respir'action	25 €	
Clair de Lune	25 €	Selon les dates de Pleine Lune 2023 Places limitées à 20 personnes - Prévoir lampe frontale ou lampe torche Tisane aux brisures de bonbons des Vosges offerte
Sensorielles		
Rando Pieds Nus	10 €	Places limitées à 20 personnes
Rando Yeux Bandés	15 €	Tisane aux brisures de bonbons des Vosges offerte
Rando Yoga	À définir	
Tisane		
Rando Bière du Pays des Lacs	5 €	Places limitées à 20 personnes
Rando Apéro	5 €	Dégustation offerte
Api Rando	À définir	
Découvertes		
Rando des Fardets	À définir	Places limitées à 20 personnes
Rando Beauregard	8 €	Pique-nique à prévoir + Boissons
Rando Pyjama	40 € la nuit avec petit déjeuner du trappeur	Tisane aux brisures de bonbons des Vosges offerte
Visites Guidées		
Rando des Fontaines	8 €	Tarif de groupe possible à partir de 10 personnes
Rando Mémoire	10 €	Tisane aux brisures de bonbons des Vosges offerte
Rando Médiévale	5 €	Visites guidées personnalisables et tarifs adaptés selon la prestation
Rando Celtique	15 €	>> N'hésitez pas à en faire la demande : ecotourismeakm@gmail.com
Au grés de la Rando	8 €	



TARIFS 2023 Animations ponctuelles

Activités ponctuelles		
Pas de Repy pour la Chasse aux trésors	Gratuit	Pas de tarifs groupe pour les activités ponctuelles
Une Rando, Une Photo	Gratuit	
Découverte des 5 Sens	Gratuit (pas de date fixée pour l'instant)	
Cani Rando	Gratuit (à la demande)	
Rando Speed Dating	2 € par personne	
Découverte des Energies	12 € par personne (sans la randonnée) 15 € par personne (avec la randonnée)	

	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Matin	Respir'action (hors vacances scolaires et été)	Bain de forêt (hors vacances scolaires et été)		Rando Apéro (uniquement en été)	Rando "Yeux bandés" (uniquement pendant les vacances scolaires, sauf en été)
Après-midi	Rions dans les bois (hors vacances scolaires et été) Rando Bière du Pays des Lacs (uniquement en été)	Sur les traces des druides (hors vacances scolaires et été)	Nature'son (hors vacances scolaires et été) Au grés de la Rando (uniquement en été)	Rando des Fontaines (sauf en été)	Rando Mémoire (les 2 premiers dimanches de chaque mois, hors vacances scolaires, l'été et hors événements spéciaux) Rando Médiévale (les 2 derniers dimanches de chaque mois, hors vacances scolaires, l'été et hors événements spéciaux) Rando "Pieds Nus" (uniquement pendant les vacances scolaires, sauf en été)
Journée	Rando Celtique (uniquement pendant les vacances scolaires, sauf en été)		Rando Beauregard (uniquement pendant les vacances scolaires, sauf en été)		
Soirée - Nocturne	Clair de Lune (voir calendrier des pleines lunes pour les dates prévues)			Rando Pyjama (uniquement en été, sauf le 1er week-end de juillet)	

- ♦ Le dimanche 12 mars à 14 h : Découverte des Energies (avec Boris, néo chamane)
- ♦ Le lundi 8 mai à 14 h : Rando Speed Dating (inédit)
- ♦ Le dimanche 28 mai à 13 h : Pas de Repy pour la Chasse aux Trésors (avec Olivier, ARD)
- ♦ Le dimanche 24 septembre à 10 h : Une Rando, Une Photo (concours photo)
- ♦ À définir : Rando Yoga (avec Leye, SirentyFIR)
- ♦ À définir : Api Rando (Valérie, miellerie Mi-Ailes, Mi-Pétales)
- ♦ À définir : Rando des Fardets (géocaching + Atelier des Fardets)