

健康づくり講座



主催：福岡徳洲会病院

毎月、健康をテーマにさまざまな講座を開催しております
マスク着用の上、ご参加ください。

【依頼講演】

【日時】令和5年10月6日(金)

14:00～15:00

【場所】上白水公民館

【演題】

食べ物のカロリーと塩分量

～生活習慣病予防しましょう～

【講師】

栄養管理室・管理栄養士 / 奥村 由菜

※ 当日は、質疑応答の時間もあります。お気軽にご相談ください。