

集中型ワークショップのご案内

エンジョイ子育て！



解決志向で子ども・若者を元気に！関わる大人も楽しく！

～保護者、教師、子ども・若者に関わる全ての大人のための実践プログラム～

「エンジョイ子育て！」とは

フィンランドの精神科医、ベン・ファーマン先生が開発した、子育て支援プログラムです。プログラムの元となっている著書『叱らない子育て』（ダイヤモンド社）は、世界各国に翻訳され実践されています。

問題や原因を追究する「問題志向」ではなく、素敵な未来を想像し、子どもや若者が持っている「ストレンクス(強み)」に着目していく「解決志向」の考えに基づいています。

子育てはひとりではなく村全体で行うものという考えがフィンランドにはあります。子どもや若者、関わる大人たちとコミュニケーションを円滑にしていくためのプログラム。ひとりで抱えずに、楽しくワークをしながら一緒に解決を見つけていきましょう。



【開催日時と内容】 定員：8名

7月29日 (土)	10:00～ 12:00	第1回	「子ども・若者へのポジティブな声かけ ～子ども・若者の力に触れるほめ方で、自信をもって伸びていくことを応援する～」
	13:00～ 15:00	第2回	「親子喧嘩や言い争いを建設的な会話へ ～イライラをぶつけるのではなく、大人からのお願いを建設的に伝える～」
	15:00～ 17:00	第3回	「大人同士の協力関係の築き方 ～子どもに関わる大人どうしが、意見ややり方の違いで対立するのではなく、協力関係を築く～」
7月30日 (日)	10:00～ 12:00	第4回	「困っていることを一緒に楽しく解決する方法 ～子どもや若者が困っていることをシンプルなステップで解決し、素敵な未来を～」
	13:00～ 15:00	第5回	「罰の代わりに成長につなげる関わり ～間違っただけや禁止されていることをした場合、罰ではなく責任と誇りをもつためのステップ～」

5回全部参加した方には、ヘルシンキ・ブリーフセラピー協会より修了証が発行されます。

【参加費】

全5回：12,000円 1回：3,000円

ランチを希望される方は、申し込みの時に予約をお願いします。一食 800円程度

振込先：飯能信用金庫 飯能中央支店 普通 2125856 オープンコミュニティおいでよハウス

※当日、現金でのお支払いでも可能です。

【開催場所】

オープンコミュニティおいでよハウス

お問合せ・
お申込み



【ファシリテーター】

藤島薫（ヘルシンキ・ブリーフセラピー協会公認ファシリテーター、精神保健福祉士）



【主催・申し込み先】

一般社団法人オープンコミュニティおいでよハウス

〒357-0038飯能市稲荷町9-15フォーブル岩沢102

☎042-978-7741

✉ oideyohouse2022@gmail.com

<https://www.open-community-oideyo-house.com/>



「エンジョイ子育て！」はキッズソリューションズが運営するプログラムです。

<http://www.kidssolutions.jp>