

Rezept der Woche



Rucola-Erdbeersalat mit Balsamico-Dressing

Zutaten (für zwei)

- 150 g Rucola
- 150 frische Erdbeeren
- 2 EL Olivenöl
- 1 Schuss Balsamico-Essig dunkel
- 1 TL Honig
- Salz und Pfeffer
- 40 g Pinienkerne (oder andere Kerne)

Zubereitung

Rucola und Erdbeeren waschen und putzen. Den Rucola ggf. etwas zerkleinern, die Erdbeeren in mundgerechte Stücke schneiden (wer mag kann sie etwas zuckern).

Olivenöl, Balsamico und Honig zu einer homogenen Vinaigrette rühren, mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Die Pinienkerne in einer Pfanne ohne Fett goldbraun rösten, kurz abkühlen lassen, alles zusammen auf Tellern anrichten und ... genießen.