

Et si je racontais ... mon endo, ma résilience !



Le lycée - Mes lers symptômes

15 ans, je suis au lycée. Les douleurs arrivent et sont atroces vues de ma fenêtre. "C'est normal" est le discours de mes parents, mon doc, l'infirmière scolaire.

Hey ! les adultes, vous m'entendez ou pas ?

Quelques jours avant mes règles, j'ai mal à la tête, j'ai des difficultés à me concentrer, je suis à fleur de peau. D'ailleurs, cela fait des années qu'on me dit que je pleure pour un oui ou pour un non. "Tu es trop susceptible Ninie, faut t'endurcir !". Et si ce n'était pas de la susceptibilité mais de la sensibilité ? *Pensez-y si vous avez des jeunes fille autour de vous ...*

Avant mes règles, j'ai les seins douloureux. Pendant mes séances de sport c'est l'enfer. Quand c'est la "semaine rouge" (oui, je lui donnais un nom à cette satanée semaine) je ne vais ni au tennis ni à la danse. Trop difficile pour moi, mon corps entier me fait mal, l'énergie n'est pas là. J'ai l'impression que quelqu'un me fait des trous dans les articulations.



Et si je racontais ... mon endo, ma résilience !



Le lycée - Mes lers symptômes

Les J1 et J2 de mes règles sont hyper douloureuses. Je me souviens de nausées, de crampes dans le ventre et des règles qui durent toujours la semaine entière. Mais comme le discours est "c'est normal d'avoir mal pendant ses règles", je sers les dents et je me lève tant bien que mal.

Je suis les cours tout en espérant que la journée passe à vitesse grand V. Je souhaite rentrer chez moi au plus vite. Je suis épuisée. Je me prostre dans ma chambre, dans mon lit en pleurant en silence.

Les années lycée passent et en classe de Terminale, la pub Tropicoco est mon crédo "quand c'est trop, c'est tropico !". STOP. Je ne peux plus me lever le matin, je ne peux plus pleurer en silence, je geins, je souffre. Chaque mois je suis absente 2 jours par mois, l'année du bac ce n'est pas terrible.

1ère consultation chez une gynéco : prescription de ma 1ère pilule ... censée me soulager.



Pour faire sourire !



VOICI UN CADEAU

pour les nostalgiques !

<https://www.youtube.com/watch?v=z2zrLbH5gUQ>

