

Kursplan Neue Neustadt

Wann?

23.09..2024- 15.12.2024

Wo?

Psychotherapiepraxis
Julia Knuhr
Schöppensteg 9
39124 Magdeburg

Montag

16:15 Multifitness Rücken 120 €

17:30 Hatha Yoga (90 min) 180 €

Mittwoch

17:00 Entspannung mit Yoga

18:15 Hatha Yoga 120 €

120 €

Donnerstag

(nicht am 03.+31.10.)

17:00 + 18:15 Ganzkörpertraining
nach Pilates

120 €

Unsere **Präventionskurse**
sind nach § 20
SGB V durch die
Krankenkassen
bezuschussbar.



Omnia Magdeburg e.V.

mail@omnia-magdeburg.com

0391 / 55 83 93 20

Teilnahme nur nach Anmeldung
über www.omnia-magdeburg.com