



## OVERZICHT ACTIVITEITEN TOT DE MEIVAKANTIE 2023

### VOOR OUDERS:

#### Adviespunt Relatie en Scheiden 0-100 jaar

Adviespreekuur (vooralsnog telefonisch). Elke vrijdag kun je bellen naar Adviespunt Relatie en Scheiden! Mailen kan altijd. Heb je relatieproblemen en denk je erover om deze samen op te lossen? Of wil je uit elkaar gaan en weten hoe het nu verder moet? Neem dan contact op met het Adviespunt Relatie en Scheiding.



#### Papa & mama café

Als kersverse ouders gebeurt er veel in jullie leven. En misschien hebben jullie veel vragen. Daarom is het idee ontstaan om een gezellige plek te creëren voor startende ouders. Een plek om andere ouders te ontmoeten, ervaringen te delen en elkaar op te zoeken.



#### Maak je Relatie Sterk, 0-100 jaar

Versterken van de partner-relatie door middel van een korte module van 4 bijeenkomsten. Voor gezinnen waar de extra zorgbehoefte een extra druk kan leggen op de partnerrelatie, bv. bij een kind met autisme.



#### Webinar 'normaal' slaap gedrag van Baby's en Peuters

Een webinar waarin we informatie willen delen over onderwerpen als: veilig slapen, voeding in combinatie met slaap, (door)slaap verwachtingen, slaaproutines, wakkertijden, slaapcyclus en zelfstandig leren slapen.



#### Digitale Bijeenkomst Een Band met je Baby

Het CJG organiseert bijeenkomsten voor ouders/opvoeders van baby's in de leeftijd van 0 - 12 maanden. Een goede band met je baby heeft veel te maken met de hechting tussen ouders en hun kind. We gaan digitaal met elkaar in gesprek over hechting en hoe je dat vorm kunt geven in het ouderschap.



#### Babymassage

Aanraking en interactie zijn belangrijk in het hechtingsproces. Samen genieten. Tijd voor jezelf en de baby. Mooi moment voor intens contact met je baby.





## OVERZICHT ACTIVITEITEN TOT DE MEIVAKANTIE 2023

### VOOR OUDERS:

#### **Themabijeenkomst voor (aanstaande) samengestelde gezinnen**

Een samengesteld gezin vormen is een spannende en uitdagende periode in het leven van zowel ouders, stiefouders als kinderen en stiefkinderen. Eigenlijk begint dit al als er een nieuwe liefde in je leven komt. Wanneer introduceer ik deze bij de kinderen? Hoe bespreek ik eventuele plannen om samen te gaan leven? Wat komt er allemaal bij kijken? Waar moet ik als partner en ouder rekening mee houden? Hoe kan ik mijn kinderen en stiefkinderen hierin begeleiden?



**NB: Er kunnen meer activiteiten bijkomen. Kijk voor het actuele overzicht, meer informatie en aanmelden op [www.cjgede.nl](http://www.cjgede.nl) onder 'Activiteiten'.**

