

Turnverein Dornach Jahresbericht 2022 Hip Hop

J + S Leiterin: Yasmin Zarin

Von Januar bis April 2022 fanden zwei Lektionen Hip Hop wöchentlich statt. Die Tänzerinnen waren ursprünglich in zwei Gruppen aufgeteilt. Ab April 2022 bis März 2023 wurden die beiden Gruppen vereint und es fand nur noch eine Lektion Hip Hop statt.

Nach den Sommerferien 2022 gab es einige Austritte und Eintritte. Da es neu wieder Anfängerinnen in der Gruppe gab, war das Erlernen der Grundlagen hauptsächlich Inhalt der Tanzstunden. Die Zielsetzung der Tanzstunden setzt sich aus den folgenden Teilbereichen zusammen:

Konditionelle Fähigkeiten

- Dehnen und stärken die Muskeln mit altersgerechten Übungen
- Erleben der Schnelligkeit und Ausdauer mit altersgerechten Übungen und Spielen

Koordinationsfähigkeiten

- Den Körper in Spielform im Raum orientieren
- Erleben des Gleichgewichts (statisch und dynamisch) in relativ stabilen Situationen
- Auf einfache Art in spielerischer Form auf ein Signale reagieren

Ausdruck und Kreativität

- Einfache Emotionen beim Tanzen ausdrücken können
- Anhand einer Anweisung eine kurze Bewegungsfolge gestalten können
- Tanzimprovisation (ohne Choreografie zur Musik frei tanzen können nach Gefühl)

Tanzen

- Erlernen der Grundbewegungen im Tanzen
- Einfache Bewegungsabfolgen erlernen und tanzen können
- Etwas komplexere Bewegungsabfolgen erlernen und tanzen können

Musikalität

- Die Metrik (Pulsation) und die Tempi der Musik spüren können
- Einen bestimmten Teil der Musik (beispielsweise einen Refrain oder Worte) und wichtige Akzente des Liedes erkennen

Sozialkompetenzen

- Anweisungen befolgen, Regeln beachten
- Integration in der Gruppe, Gruppenzusammenhalt stärken
- Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen stärken

Die Kinder kommen regelmässig ins Hip Hop und haben grosse Freude am Tanzen. Die Gruppe hat innert kurzer Zeit harmonisiert und die Kinder gehen miteinander freundschaftlich und liebevoll um. Ende Jahr haben sich wieder neue Kinder für das Hip Hop angemeldet. Da es mittlerweile viele Kinder in der Gruppe sind, sind zwei Lektionen wieder notwendig.